

NOVEMBRE 2024

DEMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élu(e)s de quartier sur RDV au
02.43.49.46.28
ou par mail (permanencesdequartier@laval.fr)



Jonathan Guilemin
Maison de quartier de Saint-Nicolas
Un lundi sur deux 15h – 18h



Lucie Chauvelier
Maison de quartier de Thévalles
Mardi 12 novembre 17h – 19h
Samedi 30 novembre 9h – 12h

LES P'TITS DEJ'

Venez partager tous les 1er jeudis du mois un petit déjeuner
à la maison de quartier de Saint-Nicolas de 9h à 10h30

- 7 novembre 2024
- 5 décembre 2024



LES MERCREDIS EN FAMILLE

Mercredi 6 novembre de 14h à 17h

Visite des archives municipales
Tout public +6ans / sur inscription / gratuit

Mercredi 6 novembre de 15h à 17h

Atelier cuisine carottes sucrées
Tout public / sur inscription / gratuit

Mercredi 13 novembre de 14h30 à 16h30

Visite de la ludothèque
Tout public / sur inscription / gratuit

Mercredi 20 novembre de 15h à 17h

Atelier manuel spécial automne
Tout public / sans inscription / gratuit

Mercredi 27 novembre de 14h30 à 15h45

Visite du château de Laval
Tout public / sur inscription / gratuit



VENDREDI TOUT EST PERMIS

Tous les vendredis venez découvrir nos nouvelles
activités/animations de 13h45 à 16h45
Plus d'informations à la Maison de Quartier

FEMMES SOLIDAIRES

Vendredi 15 novembre de 10h à 15h

Atelier cuisine
Tout public / sur inscription / gratuit



SOIREE 100% FEMMES

Partagez une soirée entre femmes avec les maisons de
quartier des Fourches et d'Avesnières

Animations et système de garde pour enfants prévus pour
cette occasion

Vendredi 22 novembre de 18h30 à 22h30

Repas partagé (chaque habitant peut ramener ce qu'il souhaite)
Tout public / sur inscription / gratuit

SORTIE

Journée à Rennes

Samedi 16 novembre de 08h30 à 19h

Sortie patinoire (marché couvert et balade
en ville)

Tout public / sur inscription / **tarif rose**



AGIR

Sortie Bowling

Dimanche 10 novembre 14h à 18h

Rendez-vous directement à « **CAP FORM** »
Inscriptions à la maison de quartier de Saint-Nicolas les lundis,
mardis et jeudis après-midi de 14h à 17h



Cabaret le live nouvelle revue « Caprice Tour »

Vendredi 22 novembre

Inscriptions à la maison de quartier de
Saint-Nicolas le lundi 4 et le mardi 5 novembre
uniquement

Exclusivement réservé aux adhérents AGIR



TEMPS FORTS AVANT LES VACANCES D'HIVER

En avant-première venez découvrir au cinéma
« **Mufasa : le roi lion** » avec la participation du Comité
d'animation AGIR

Mercredi 18 décembre dès 13h30

Inscriptions à la Maison de quartier de Saint-Nicolas
Tout public +6ans / sur inscription / gratuit



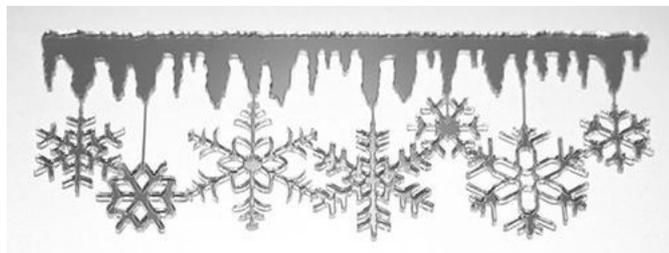
ESPACE EMPLOI

Animé par Aurélie et Leïla, l'Espace Emploi de Saint-Nicolas vous permet d'être accompagné(e) dans votre recherche d'emploi :

- Appui à la réalisation du CV et lettre de motivation
- Conseils sur l'entretien d'embauche
- Conseils sur votre projet professionnel
- Informations sur le marché de l'emploi, les entreprises locales, ou les formations à venir.

Renseignements au : 02 53 74 15 15 / 06 15 91 39 80

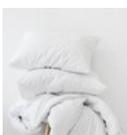
| | |
|-----------------|-------------------------------|
| Lundi | 9h – 12h et 13h30 - 17h |
| Mardi | 9h – 12h / Fermé l'après-midi |
| Mercredi | Fermé |
| Jeudi | 9h – 12h / Après-midi sur rdv |
| Vendredi | 9h – 12h / Fermé l'après-midi |



LE PROGRAMME DES ANIMATIONS DES VACANCES DE FIN D'ANNÉE REVIENT BIENTÔT !

COUP DE POUCE VALORISONS

Découvrez les services "coup de main aux habitants " de VaL'oriSonS 53. L'équipe sera présente tous les lundi et jeudi matin entre 9h et 12h à la maison de Quartier. Elle pourra à cette occasion vous proposer des services de blanchisserie, couture et répondre à vos besoins spécifiques.



CLCV

Pour les locataires de Mayenne Habitat et les habitants de Saint-Nicolas, une équipe de bénévoles est disponible pour vous accueillir, vous écouter, vous renseigner et vous accompagner sur vos questions liées à votre situation de locataire (loyer et charges locatives, état des lieux, travaux, etc.)

De 13h30 à 15h30 les mardis :

- 12 novembre
- 10 décembre
- 14 janvier 2025



À la maison de quartier Saint-Nicolas

Renseignements :

clcvud49@concertationlocative@gmail.com

02 41 87 58 42 – 06 63 83 89 11

