

JANVIER 2025

DEMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élu(e)s de quartier sur RDV au
02.43.49.46.28
ou par mail (permanencesdequartier@laval.fr)



Jonathan Guilemin

Maison de quartier de Saint-Nicolas
Un lundi sur deux 15h – 18h



Lucie Chauvelier

Maison de quartier de Thévalles
Mardi 14 janvier 17h – 19h
Samedi 25 janvier 9h – 12h

MERCREDIS EN FAMILLE

Mercredi 8 janvier de 15h à 17h

Atelier cuisine « pancake »
Tout public / Sur inscriptions / Gratuit

Mercredi 15 janvier de 15h à 17h

Atelier « histoire de quartier »
Tout public / Sur inscriptions / Gratuit

Mercredi 22 janvier de 14h30 à 17h

Sortie bowling
+ 6 ans / Sur inscriptions / Gratuit

Mercredi 29 janvier de 15h à 17h

Atelier cuisine « Galette »
Tout public / Sur inscriptions / Gratuit

Mercredi 5 février de 15h à 17h

Atelier cuisine sucrée
Une envie de recette à partager ? On vous écoute !
Tout public / Sur inscriptions / Gratuit

LES PETITS DEJ'

Venez partager tous les 1er jeudis du mois un petit déjeuner
à la Maison de Quartier de Saint-Nicolas de 9h à 10h30

– jeudi 9 janvier 2025

– jeudi 6 février 2025



VENDREDI TOUT EST PERMIS

Une envie de sortie ou d'animation ? Venez en parler et le/la
programmer tous les vendredis de 13h45 à 16h45
Plus d'informations à la Maison de Quartier

Vendredi 17 janvier de 14h30 à 15h30

Visite du créalab
Adultes / Sur inscriptions / Gratuit

SOIREE MAISON DE QUARTIER

Vendredi 31 janvier de 16h30 à 21h

Atelier cuisine et soirée repas
Tout public/ Gratuit/ sur inscriptions

JOURNEE DE LA LECTURE

Samedi 25 janvier de 9h30 à 17h30

Journée inter quartier au Bourny. Au programme : spectacles,
animations, atelier cuisine, réalisation d'un livre, repas partagé...
Tout public / Sur inscriptions / Gratuit

GALETTE DES ROIS DE LA MAISON DE QUARTIER

Mercredi 29 janvier de 17h à 19h30

Venez partager la galette des rois et échanger sur la maison de
quartier
Tout public/sans inscription/ Gratuit

GLEAM

Permanence solidarité énergie

Tous les jeudis de 14h à 17h

Maison de quartier de Saint-Nicolas

ESPACE EMPLOI

Animé par Aurélie et Leïla, l'Espace Emploi de Saint-Nicolas vous
permet d'être accompagné(e) dans votre recherche d'emploi :

- Appui à la réalisation du CV et lettre de motivation
- Conseils sur l'entretien d'embauche
- Conseils sur votre projet professionnel
- Informations sur le marché de l'emploi, les entreprises locales,
ou les formations à venir.

Renseignements au : 02 53 74 15 15 / 06 15 91 39 80

Lundi	9h – 12h et 13h30 - 17h
Mardi	9h – 12h / Fermé l'après-midi
Mercredi	Fermé
Jeudi	9h – 12h / Après-midi sur rdv
Vendredi	9h – 12h / Fermé l'après-midi