



# Programme MAISON DE QUARTIER DU PAVEMENT

## FONCTIONNEMENT DE LA MAISON DE QUARTIER

**UNE IDÉE, UN PROJET, UN BESOIN OU JUSTE L'ENVIE DE RENCONTRER DES HABITANTS :**

La maison de quartier vous accueille du **LUNDI** au **VENDREDI** :

- De 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 18h, hors vacances scolaires
- De 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h30, pendant les vacances scolaires

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ET TECHNIQUES

**COUTURE**  
MARDIS  
de 9h30 à 11h30

**SOPHROLOGIE**  
MARDIS  
de 13h45 à 15h15

**BALADE TRANQUILLE**  
MARDIS  
de 14h à 17h

**GYM ENTRETIEN**  
LUNDIS  
de 18h à 19h

**ACTIVITÉS EN FAMILLE**  
MERCREDIS  
de 14h à 17h

**APPRENDRE LE FRANÇAIS**  
JEUDIS  
de 13h30 à 14h30

**DÉCOUVERTE CULINAIRE**  
UN JEUDI PAR MOIS  
de 9h à 14h

>> **RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET À LA MAISON DE QUARTIER  
ou PAR MAIL EN ÉCRIVANT À [MQ.PAVEMENT@LAVAL.FR](mailto:MQ.PAVEMENT@LAVAL.FR)**

## PERMANENCES ÉLUS sur RDV au 02 43 49 46 28



**Sébastien BURON**  
Dernier jeudi du mois  
de 14h à 16h



**Kamel OGBI**  
1<sup>er</sup> mercredi du mois  
de 17h30 à 19h30



**Catherine ROY et Kamel OGBI**  
3<sup>ème</sup> vendredi du mois  
de 17h30 à 19h30



## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS (LAEP)

Accueil parents/enfants de - de 3 ans  
VENDREDIS  
de 9h30 à 11h45  
ALSH Alfred Jarry

## COMITÉ D'ANIMATION LA GRANGE

**PRESSING LA PETITE LAVANDIÈRE**  
LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI  
de 14h à 17h  
Renseignements  
au 02 53 74 15 56 ou 06 36 07 47 74

### MAISON DE QUARTIER PAVEMENT

72 rue du Pavement  
02 53 74 15 50  
[mq.pavement@laval.fr](mailto:mq.pavement@laval.fr)