

ATELIERS SUR INSCRIPTION

Adultes, sur inscription, gratuit

ATELIER DE DISCUSSION EN FRANÇAIS

Les lundis 6, 13, 20 et 27 janvier de 13 h 30 à 14 h 30

ATELIER INFORMATIQUE // GRATUIT

Les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier de 13 h 30 à 15 h 30

ATELIER VITE LU // GRATUIT

Les mardis 7 et 21 janvier de 13 h 45 à 15 h 45

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

ATELIER CARTES DE BONNE ANNÉE

Le 8 janvier de 14 h à 16 h

Tout public, gratuit, sur inscription

EXPO "GÉNIAL" AU ZOOM

Une exposition sur les intelligences

Le 15 janvier de 14 h à 17 h

Tout public à partir de 7 ans, gratuit

SORTIE FAB LAB

Le 22 janvier de 14 h à 17 h

Tout public à partir de 7 ans, gratuit

ATELIER CRÊPES PARTY

Le 29 janvier de 14 h à 17 h

Tout public, gratuit, sur inscription

MULTI-SPORTS

Les 8, 15, 22 et 29 janvier

De 15 h 30 à 17 h 30

Famille à partir de 5 ans, gratuit

Gymnase Jules Renard

ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

RANDO BOIS DES GRAVELLES / PORT BRILLET 10 KM

Vendredi 24 janvier de 14 h – 18 h

Adultes, sur inscription, tarif vert

JOURNÉE LECTURE ET PATRIMOINE

À l'occasion des nuits de la lecture

Samedi 25 janvier de 10 h à 17 h

Tout public, sur inscription, gratuit

Maison de quartier du Bourny

SORTIE BOWLING + RESTAURANT AU MONKY

Mardi 28 janvier de 12 h à 16 h

Tout public, sur inscription, tarif jaune



DES TEMPS D'ÉCHANGES AVEC LES HABITANTS !

- Vendredi 10 janvier de 10 h 30 à 11 h 30

Thème : Participation à la vie de la maison de quartier

Maison de quartier

- Vendredi 17 janvier de 10 h à 11 h

Thème : le quartier des Vignes parlons-en...

Antenne des Vignes (167 avenue Pierre de Coubertin)

DÉMOCRATIE LOCALE

RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

Les Pommeraies, les Vignes, les Touches

Les lundis (semaines impaires) de 14 h à 17 h

Permanence de Mme PÉTRON Camille

Les vendredis (semaines paires) de 17 h à 18 h

Permanence de M. CHANFI Rihaoui

Bootz, Pillerie, Aubépin

Dernier samedi du mois de 10 h à 12 h

Permanence de Mme COQUEREAU Noémie

Les Archives, Pillerie, Pont de Paris

Premier mardi du mois de 17 h à 18 h 30

Permanence de M. NEVEU Michel



PERMANENCES

ESPACE EMPLOI DE LAVAL AGGLOMÉRATION

Les mardis de 9 h à 12 h

Espace pour tous - Maison de quartier Laval-Nord

PETITE ENFANCE / FAMILLES

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS « P'TIT UBULLE »

Les jeudis de 16 h à 18 h (hors vacances scolaires)

RELAIS PETITE ENFANCE

Les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

SPORT

SPORT EN FAMILLE // GRATUIT

Les lundis 6, 13, 20 et 27 janvier

De 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase Jules Renard

RANDONNÉE LAVAL AGGLOMÉRATION

Les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier de 9 h à 12 h

Adultes, sur inscription, gratuit

TOURNÉE MÉDIABUS

Les mercredis 15 et 29 janvier de 16 h à 18 h

Parking arrière de la maison de quartier Laval-Nord

Les mardis 7 et 21 janvier de 14 h 45 à 16 h 30

Avenue Pierre de Coubertin, école Germaine Tillion

De 16 h 45 à 18 h

Les Vignes, avenue Pierre de Coubertin

COMITÉ D'ANIMATION LAVAL-NORD

HORAIRE SALON DU LINGE / PERMANENCE

VENTE DE TICKETS CINÉMA

Les lundis de 18 h – 20 h 30

Les mercredis de 18 h 15 à 20 h 45

Les Vignes, 167 avenue Pierre de Coubertin

Mail C.A.L.N : caln.laval@gmail.com



MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 Rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommerailles@laval.fr