

HILARD

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CALNO

JANVIER 2025

DÉMOCRATIE LOCALE: Rencontrez vos élu·es de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail :

permanencesdequartier@laval.fr **PERMANENCES**

Marie-Laure LE MÉE-CLAVREUL



Céline LOISEAU



Ludivine LEDUC



📢 Début des inscriptions Lundi 6 janvier à partir de 14h

ANIMATIONS SPORT-SANTÉ – BIEN ÊTRE

Randonnées

Les Vendredis 10, 24 et 31 janvier de 9h à 12h

Public : adulte, gratuit sur inscription

Maison de quartier d'Hilard



Randonnée à Sainte-Suzanne et restaurant

Vendredi 17 janvier de 9h à 17h

Public : adulte, repas à la charge de la personne inscrite,
sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

ANIMATIONS FAMILLES

Un air de famille

Les mercredis de 15h à 17h

8 janvier : jeux au MANAS / rendez-vous sur place à 15h30

Sport en famille

15 janvier : jeux de sociétés/ sport en famille

29 janvier : galette des rois et loup garou/ sport en famille

Public : famille, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

ANIMATION

Belote et jeux de sociétés

Les jeudis 9, 16, 23 et 30 de 13h30 à 17h

Public : adulte, accès libre et gratuit

Maison de quartier d'Hilard



Atelier à la résidence senior

Les lundis 13 et 27 janvier de 15h30 à 17h

Public : adulte, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

Atelier dessin

Mardi 14 janvier de 10h à 11h30

Public : adulte, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard



Atelier cuisine

Lundi 20 janvier de 10h à 14h

Public : adulte, sur inscription, tarif **vert**

Maison de quartier d'Hilard



L'asinerie du bois Gamats

Mardi 21 janvier de 15h15 à 17h

Public : adulte, sur inscription, tarif **jaune**

Rendez-vous à l'asinerie du bois Gamats

TEMPS FORTS

Galette des rois

La maison de quartier, le CALNO et les élus du quartier vous invitent à partager un temps de convivialité pour cette nouvelle année autour d'une galette des rois.

Mercredi 22 janvier de 15h à 18h

Public : tout public, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard



Journée de la lecture

Samedi 25 janvier de 10h à 17h

Divers ateliers proposés tout au long de la journée

-Création d'un Kamishibai

-Atelier cuisine et repas partagé

-Lecture de contes

Public : Famille, gratuit, sur inscription

Rendez-vous sur place

Maison de quartier Bourny



INFOS CALNO

Vente de tickets cinéma et tickets de bowling

Lundi 6 janvier de 18h à 19h

Public : adhérent CALNO

Maison de quartier d'Hilard



Randonnées

Les lundis 13 et 20 janvier de 13h45 à 17h

Public : adulte, adhérent CALNO

Venez vous inscrire sur la matinée de permanence du CALNO

Maison de quartier d'Hilard

Permanences CALNO

Les Mardis 7, 14, 21 et 28 janvier de 9h30 à 11h30

Public : adhérent CALNO

Maison de quartier d'Hilard

MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard

02 53 74 15 60

mq.hilard@laval.fr

laval.fr

