

HILARD

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CALNO

OCTOBRE 2024

DÉMOCRATIE LOCALE: Rencontrez vos élu·es de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail :

permanencesdequartier@laval.fr **PERMANENCES**

Marie-Laure LE MÉE-CLAVREUL

Le mercredi 16 octobre de 9h à 11h
Maison de quartier d'Hilard



Céline LOISEAU

Prendre rendez-vous
Maison de quartier d'Hilard



Ludivine LEDUC

Le samedi 26 octobre de 10h à 12h
Antenne Sainte-Catherine



INFORMATION IMPORTANTE

Début des inscriptions **lundi 30 Septembre à partir de 13h30**

ANIMATIONS SPORT-SANTÉ – BIEN ÊTRE

Randonnées

Les Vendredis 4, 11 et 18 octobre de 9h à 12h

Public : adulte, gratuit sur inscription

Maison de quartier d'Hilard



ANIMATIONS FAMILLES

Un air de famille

Les mercredis de 15h à 17h

9 octobre : sortie au bois de l'huissierie

16 octobre : spectacle J2K à la salle polyvalente (à partir de 5ans)

Public : famille, gratuit, sur inscription

Rendez-vous sur place

ANIMATION

Belote

Les jeudis 3, 10 et 17 octobre de 13h30 à 17h

Public : adulte, accès libre et gratuit

Maison de quartier d'Hilard

Atelier "apprendre à mieux utiliser les écrans"

Jeudi 10 octobre

16h à 16h45 ou 18h à 18h45

Public : famille, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard



Désherbage autour de la maison de quartier

Jeudi 10 octobre de 14h à 16h

Public : tout public, gratuit, accès libre

Maison de quartier d'Hilard



Spectacle J2K "des bêtises de rien du tout"

Lundi 14 octobre de 18h15 à 19h30

Public : tout public, gratuit, sur inscription

Rendez-vous à la maison de quartier des Fourches

Atelier pâtisserie

Préparation des pâtisseries pour la soirée orientale

Jeudi 17 octobre de 13h30 à 17h

Public : adulte, sur inscription, gratuit

Maison de quartier d'Hilard



Café partagé

Jeudi 31 octobre de 8h45 à 10h30

Public : adulte, gratuit, accès libre

Maison de quartier d'Hilard

TEMPS FORTS OCTOBRE

Journée normande

Mercredi 2 octobre de 10h à 16h

Public : tout public, sur inscription, tarif vert (pour le repas)

Maison de quartier d'Hilard

Conférence "éveil numérique"

Jeudi 3 octobre de 9h à 11h

Public : adulte, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard



Soirée orientale

Vendredi 18 octobre de 18h30 à 23h

Public : tout public, sur inscription, tarif vert

Maison de quartier d'Hilard

SORTIE EXCEPTIONNELLE

Mémorial de Caen et visite du cimetière américain

Samedi 5 octobre de 8h15 à 20h

Public : tout public, sur inscription, tarif rose

Maison de quartier d'Hilard et Grenoux



MARDI FOU HILARD / GRENOUX

Mardi 8 octobre de 9h30 à 16h

9h30 à 12h : balade

12h à 13h30 : repas partagé (apporter son repas)

13h30 à 15h30 : activité manuelle et jeux

Public : adulte, sur inscription

Maison de quartier à Grenoux

INFO CALNO

Vente de tickets cinéma et tickets de bowling

Lundi 7 octobre de 18h à 19h

Maison de quartier d'Hilard

Public : adhérent CALNO



Permanence du CALNO

Les mardis de 9h à 12h

Carte d'adhésion et inscription aux activités

Maison de quartier d'Hilard

MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

laval.fr



HILARD

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CALNO

SEMAINE

1

ANIMATIONS

Jeux de société

Lundi 21 octobre de 16h à 17h30

Public : tout public, gratuit, sur inscription
Maison de quartier d'Hilard



Spectacle "cavalcade et cocazie"

Lundi 21 octobre de 18h à 18h45

Public : tout public, gratuit, sur inscription
Bâtiment du 40

Activité manuelle argile

Mardi 22 octobre de 10h à 11h30

Public : tout public, gratuit, sur inscription
Maison de quartier d'Hilard



Loto bingo à Heurus

Mardi 22 octobre de 15h30 à 17h

Public : tout public, gratuit, accès libre
Maison de quartier d'Hilard

Motricité

Mercredi 23 octobre

De 9h30 à 12h : enfant de 0 à 5 ans

De 14h à 17h : enfant de 6 à 8 ans

Public : Famille, gratuit, accès libre
Maison de quartier de Grenoux

Visite de l'exposition "FRAGILE"

et balade à la Perrine

Mercredi 23 octobre de 13h30 à 16h30

Public : enfant, gratuit, sur inscription

Motricité

Jeudi 24 octobre

De 9h30 à 12h : enfant de 0 à 5 ans

De 14h à 17h : enfant de 6 à 8 ans

Public : Famille, gratuit, accès libre
Maison de quartier de Grenoux



Découverte de l'écolothèque

Jeudi 24 octobre de 14h30 à 16h

Public : tout public, gratuit, accès libre
Maison de quartier d'Hilard

Clean-up ton quartier

Vendredi 25 octobre de 14h à 16h

Public : tout public, gratuit, sur inscription
Maison de quartier d'Hilard



C'est les
Vacances

SEMAINE

2

ANIMATION

Grand jeu dans le quartier

Lundi 28 octobre de 14h30 à 16h30

Public : tout public, gratuit, sur inscription
Maison de quartier d'Hilard

Perles à souder

Mardi 29 octobre de 10h30 à 11h30

Public : tout public, gratuit, sur inscription
Maison de quartier d'Hilard



Sortie à la Mine bleue

Mardi 29 octobre de 11h à 18h30

Public : tout public, sur inscription, tarif **rose**
Maison de quartier d'Hilard

Peinture "fresque d'Halloween"

Mardi 29 octobre de 14h30 à 16h

Public : tout public, gratuit, sur inscription
Maison de quartier d'Hilard

Motricité

Mercredi 30 octobre de 10h à 11h30

Public : enfant de 0 à 5 ans, gratuit, accès libre
Maison de quartier d'Hilard

Activité manuelle d'Halloween

Mercredi 30 octobre de 14h30 à 16h

Public : tout public, gratuit, sur inscription
Maison de quartier d'Hilard



Sortie à Cancale et visite d'une ferme

Mercredi 30 octobre de 9h à 19h

Public : tout public, sur inscription, tarif **rose**
Maison de quartier d'Hilard

Préparation du goûter pour la BOOM

Jeudi 31 octobre de 10h à 11h30

Public : famille, gratuit, sur inscription
Maison de quartier d'Hilard

BOOM d'Halloween

Jeudi 31 octobre de 15h30 à 18h

Public : tout public, gratuit, accès libre

Maison de quartier de Grenoux- Rendez-vous sur place



MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

laval.fr

