

HILARD

# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CALNO

NOVEMBRE 2024

**DÉMOCRATIE LOCALE:** Rencontrez vos élu·es de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail :

[permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr) **PERMANENCES**

**Marie-Laure LE MEE-CLAVREUL**

Le mercredi 20 novembre de 9h à 11h  
Maison de quartier d'Hilard



**Céline LOISEAU**

Prendre rendez-vous  
Maison de quartier d'Hilard



**Ludivine LEDUC**

Le samedi 30 novembre de 10h à 12h  
Antenne Sainte-Catherine



## ! INFORMATION IMPORTANTE

Début des inscriptions **Lundi 4 Novembre à partir de 13h30**

### ANIMATIONS SPORT-SANTÉ – BIEN ÊTRE

#### Randonnées

Les Vendredis 8, 15, 22 et 29 novembre de 9h à 12h

Public : adulte, gratuit sur inscription

Maison de quartier d'Hilard



### ANIMATIONS FAMILLES

#### Un air de famille

Les mercredis de 15h à 17h

6 novembre : cuisine

20 novembre : activité manuelle

Public : famille, gratuit, sur inscription

13 novembre de 14h à 17h : piscine Aquabulle, tarif **jaune**

27 novembre : cinéma, tarif **jaune**

Horaire et séance à définir selon le programme

Public : famille, rendez-vous sur place sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

### ANIMATION

#### Belote

Les jeudis 7, 14, 21 et 28 novembre de 13h30 à 17h

Public : adulte, accès libre et gratuit

Maison de quartier d'Hilard



#### Atelier cuisine "le chou dans tous ses états"

Lundi 18 novembre de 9h30 à 14h

Public : adulte, sur inscription, tarif **vert**

Maison de quartier d'Hilard

#### Atelier dessin

Mardi 19 novembre de 10h à 11h30

Public : adulte, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

#### Spectacle "Haïdouti Orkestar"

Samedi 23 novembre de 20h à 22h30

Public : adulte, sur inscription, tarif **jaune**

Théâtre de Laval

### INFO CALNO

#### Vente de tickets cinéma et tickets de bowling

Lundi 4 novembre de 18h à 19h

Public : adhérent CALNO

Maison de quartier d'Hilard



### FOCUS INFO

#### Le café partagé évolue

Vous êtes conviés tous les **jeudis matin de 9h à 10h30** à la maison de quartier d'Hilard pour un moment convivial, café, thé, jus de fruits et petits gâteaux seront au rendez-vous. Ces moments partagés nous permettront d'échanger sur l'actualité de la maison de quartier. Votre avis, vos idées nous sont indispensables pour répondre au mieux à vos attentes



## MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard

02 53 74 15 60

[mq.hilard@laval.fr](mailto:mq.hilard@laval.fr)

[laval.fr](http://laval.fr)

