



# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CALNO

**FÉVRIER 2025**

**DÉMOCRATIE LOCALE:** Rencontrez vos élu·es de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail :  
[permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr) **PERMANENCES**

**Marie-Laure LE MEE-CLAVREUL**



**Céline LOISEAU**



**Ludivine LEDUC**



**! Début des inscriptions Lundi 3 février à partir de 14h**

## ANIMATIONS SPORT-SANTÉ – BIEN ÊTRE

### Randonnées

**Les Vendredis 7 et 28 février de 9h à 12h**

Public : adulte, gratuit, sur inscription  
Maison de quartier d'Hilard



## ANIMATIONS FAMILLES

### Un air de famille

**Les mercredis de 15h à 17h**

**05 février:** création de bracelets / sport en famille

Public : famille, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

**26 février:** bowling / sport en famille,

Public : famille, sur inscription, tarif **jaune**

Rendez-vous sur place

## ANIMATIONS

### Belote

**Les jeudis 13, 20 et 27 février de 13h30 à 17h**

Public : adulte, gratuit, accès libre

Maison de quartier d'Hilard



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CALNO

**Le comité d'animation vous convie à son  
Assemblée Générale**

**Vendredi 28 février à 18h30**

Maison de quartier d'Hilard



## INFO DÉMARCHE ADMINISTRATIVE

Nous vous rappelons que pour vous inscrire aux activités payantes de la maison de quartier, vous devez demander le calcul de votre quotient familial au Centre Administratif Municipal **à partir du 3 février 2025.**

**Merci de vous munir de:**

- ❖ l'Avis d'imposition **2024** sur les revenus **2023**
- Ou**
- ❖ l'Attestation CAF.



Pour les enfants non lavallois qui séjournent pendant les vacances à Laval dans leur famille, il faut se rendre au Centre Administratif Municipal avec les coordonnées des parents ainsi que le livret de famille pour la création de leur compte.

## INFO CALNO

### Vente de tickets cinéma et tickets de bowling

**Lundi 3 février de 18h à 19h**

Public : adhérent CALNO

Maison de quartier d'Hilard



### Randonnées

**Lundi 24 février de 13h45 à 17h**

Public : adulte, adhérent CALNO

Venez vous inscrire sur la matinée de permanence du CALNO

Maison de quartier d'Hilard

### Permanence CALNO

**Les Mardis 4 et 25 février de 9h30 à 11h30**

Public : adhérent CALNO

Maison de quartier d'Hilard

## MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard  
02 53 74 15 60  
[mq.hilard@laval.fr](mailto:mq.hilard@laval.fr)

[laval.fr](http://laval.fr)



HILARD

# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CALNO



## À NE PAS MANQUER !

### ANIMATIONS

#### Cuisine ton goûter en famille & aide aux devoirs

**Mardi 11 février de 10h à 12h et de 15h30 à 17h**

Public : famille, gratuit sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

#### Semaine du Roller

Jeux en rollers et goûter offert

**Mercredi 12 février de 13h30 à 17h**

Public : 5/11 ans accompagné d'un adulte, gratuit, accès libre

Apportez vos rollers

Rendez-vous à la salle polyvalente

#### Pâte à sel

**Jeudi 13 février de 10h à 11h30**

Public : tout public, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

#### Pâte à sel ça continue

**Vendredi 14 février de 10h à 11h30**

Public : tout public, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

#### Balade Gourmande

**Lundi 17 février de 14h à 16h**

Public : Adulte, gratuit, sur inscription

Rendez-vous à l'Hôtel de Ville

Maison de quartier d'Hilard et Pommerais

#### Sport en famille

**Lundi 17 février de 14h à 17h**

Public : famille, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

#### Atelier cuisine "Sushis"

**Mardi 18 février de 9h30 à 14h**

Public : adulte, sur inscription, tarif **vert**

Maison de quartier d'Hilard

#### Piscine Aquabulle

**Mardi 18 février de 14h à 16h**

Public : tout public, sur inscription, tarif **jaune**

Rendez-vous sur place

Maison de quartier d'Hilard

#### Fabrique ton Savon

**Jeudi 20 février de 14h30 à 16h30**

Public : tout public, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

#### Remise en forme

**Jeudi 20 février de 14h30 à 15h30**

Public : adulte, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

#### Marche active

**Vendredi 21 février de 9h à 11h30**

Public : adulte bon marcheur, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard



### TOP CHEF INTER-QUARTIERS

Nous vous attendons nombreux lors de la dégustation pour soutenir les participants de votre quartier à Top Chef Inters-quartiers.

Compétition, saveurs et convivialité seront au rendez-vous

**Lundi 10 février à 18h15**

**Mercredi 12 février à 11h45**

**Vendredi 14 février (après-midi) pour la FINALE**

Public : tout public, gratuit, accès libre

Salle du Tertre

**TOP CHEF INTERQUARTIERS**  
EDITION 2  
10 au 14 Fév 2025  
Salle du Tertre  
Tout public  
Gratuit, sur inscription

MAISONS DE QUARTIER	
AVESNIÈRES 02 53 74 15 40	BOURNAY 02 53 74 15 30
ST NICOLAS 02 53 74 15 10	BOURCHIES 02 53 74 15 80
PARCOURS 02 53 74 15 50	HILARD 02 53 74 15 60
	CLÉP 02 43 56 41 31

Venez partager, échanger, vous rencontrer, représenter votre quartier mais aussi vous défier autour de recettes de cuisine !

MAISON DE QUARTIER D'AVESNIÈRES  
2 rue de l'Épicerie  
02 53 74 15 40  
mq.avesniere@hilard.fr

laval.fr



### FESTIVAL MONTE DANS LE BUS

#### Spectacle "sous les mers"

**Mercredi 19 février de 14h30 à 16h**

Public : dès 8 ans, sur inscription, tarif **jaune**

Maison de quartier d'Hilard ou sur place au 40

#### Spectacle "une journée à Takedougou"

**Jeudi 20 février de 10h30 à 11h30**

Public : de 0 à 5 ans, sur inscription, tarif **jaune**

Maison de quartier d'Hilard ou sur place au 40

#### Spectacle "cœur de gruyère"

**Vendredi 21 février de 14h30 à 16h**

Public : dès 5 ans, sur inscription, tarif **jaune**

Maison de quartier d'Hilard ou sur place au 40



### MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard

02 53 74 15 60

mq.hilard@laval.fr

laval.fr

