

HILARD

# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CALNO

AVRIL 2025

**DÉMOCRATIE LOCALE:** Rencontrez vos élues de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail :  
[permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr) **PERMANENCES**

**Marie-Laure LE MEE-CLAVREUL**



**Céline LOISEAU**



**Ludivine LEDUC**



**!** Début des inscriptions Lundi 31 mars à partir de 14h

## ANIMATIONS SPORT-SANTÉ – BIEN ÊTRE

### Randonnées

Les Vendredis 4 et 25 avril de 9h à 12h  
Public : adulte, gratuit, sur inscription  
Maison de quartier d'Hilard



## ANIMATIONS FAMILLES / ADOS

### Un air de famille

Les mercredis de 15h à 17h

2 avril : piscine Aquabulle  
Public: famille, sur inscription, tarif **jaune**  
Rendez-vous sur place  
23 avril : exposition "Génial"  
Public: famille, gratuit sur inscription  
Rendez-vous au ZOOM

### Animation Ados

Les mercredis 2, 23 et 30 de 13h à 15h

### Animation de proximité

Les mercredis 2, 23 et 30 avril de 15h à 17h  
Public : tout public, gratuit en accès libre  
Parc Alice Milliat

## ANIMATIONS

### Atelier sensibilisation au dépistage des cancers

Mardi 1 avril de 15h à 19h

Public: adulte, gratuit sur inscription  
Maison de quartier des Fourches

### Belote

Les jeudis 3, 10 et 24 avril de 13h30 à 17h

Public : adulte, acces libre , gratuit  
Maison de quartier d'Hilard

### Atelier dessin

Jeudi 3 avril de 14h30 à 16h30

Public : adulte, acces libre , gratuit  
Maison de quartier d'Hilard

### Observation de la traite et dégustation à la chèvrerie du Maine

Mardi 22 avril de 15h30 à 18h

Public : adulte, sur inscription, tarif **rose**  
Maison de quartier d'Hilard



**NOUVEAUTÉ**

## FOCUS ANIMATION RÉGULIÈRE

### Café partagé

Les jeudis matin de 9h à 10h45

Venez partager un moment de convivialité pour échanger sur les activités de la maison de quartier, et ainsi partager vos idées et vos envies.

Nous espérons vous voir nombreux chaque jeudis matin

Public: tout public, accès libre, gartuit

Maison de quartier d'Hilard

## PERMANENCES ADMINISTRATIVES

**NOUVEAUTÉ**

Les mercredis matin de 9h à 12h

Nous vous proposons de venir à la maison de quartier afin de vous accompagner dans vos démarches, dans la limite de nos compétences.

- Aide numérique
- Accompagnement dans la rédaction de courrier ou CV
- Inscriptions diverses

## INFO CALNO

### Vente de tickets cinéma

Lundi 7 avril de 18h à 19h

Public: adhérent CALNO

Maison de quartier d'Hilard



### Randonnées

Lundi 14 et 28 avril de 13h45 à 17h

Public : adulte, adhérent CALNO

Rendez vous à la maison de quartier d'Hilard

### Permanence CALNO

Les Mardis 22 et 29 avril de 9h30 à 11h30

Public : adhérent ou nouveau adhérent au CALNO,  
Maison de quartier d'Hilard

## SORTIE CALNO

### Visite du château de Versailles

Samedi 17 mai

Public : Adhérent du CALNO, sur inscription

Tarifs : 35€/ adulte et 15€/ enfant (jusqu'à 18ans)

Inscription à la maison de quartier d'Hilard



## MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard  
02 53 74 15 60  
[mq.hilard@laval.fr](mailto:mq.hilard@laval.fr)

[laval.fr](http://laval.fr)



SEMAINE 1

## TEMPS PETITE ENFANCE

**Du mardi 8 avril au mercredi 16 avril**

**Motricité, jeux d'imitation, fresque...**

**De 10h à 12h et de 14h30 à 16h30**

Public : enfant de 0 à 5ans accompagné d'un adulte, gratuit, accès libre

Maison de quartier Grenoux



**Vendredi 11 avril**

**Lecture de Kamishibai de 9h30 à 12h**

Public : famille, enfant de 0 à 5 ans,

Gratuit, sur inscription

Maison de quartier Grenoux



## ANIMATIONS

**Mardi 8 avril**

**Évasion Pop-corn de 14h à 16h**

Public : famille, gratuit, sur inscription

Maison de quartier Grenoux



**Jeudi 10 avril**

**Sortie mer et pêche à la palourde**

**à Blainville de 8h30 à 19h30**

Public : famille, sur inscription, tarif **rose**

Maison de quartier d'Hilard



**Vendredi 11 avril**

**Balade patrimoine de 14h à 15h30**

Public : adulte, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

**Lundi 14 avril**

**Balade à Changé de 14h à 17h**

Public : adulte, gratuit, sur inscription

Maison de quartier de Grenoux

**Jeudi 17 avril**

**Atelier cuisine du monde à partir de 9h30**

Public : adulte, gratuit, sur inscription

Maison de quartier d'Hilard

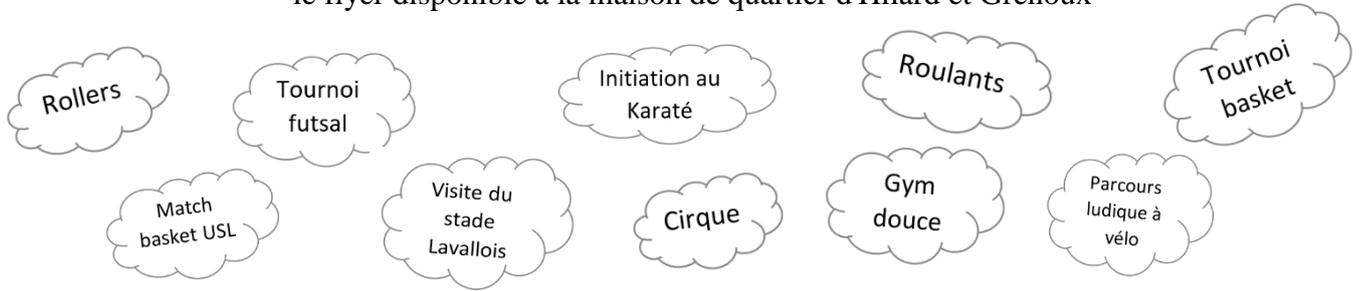


## VENEZ NOUS RETROUVER POUR LA SEMAINE SPORTIVE

SEMAINE 2

### DU LUNDI 14 AU SAMEDI 19 AVRIL

Vous pouvez obtenir toutes les informations relatives aux activités de cette semaine sur le flyer disponible à la maison de quartier d'Hilard et Grenoux



agence nationale de la cohésion des territoires



## MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard  
02 53 74 15 60  
mq.hilard@laval.fr

