

SEMAINE SPORTIVE

LAVAL 



programme

du 14 au 19 Avril

GRATUIT

ACTIVITES



Les animations sont proposées aux familles.

Lors des activités à vélo, il est indispensable d'apporter votre vélo.

● **Point vert activités sur inscription**

Lundi

Mardi

Mercredi

Matin

Rollers

9H30 - 11H30

École d'Hilard

Roulants

9H30 - 11H30

Gymnase de l'école
de 3 à 5ans

Cirque ●

10H30 - 12H

USL

Roulants

9H30 - 11H30

Gymnase de l'école

Rollers

9H30 - 11H30

École d'Hilard

Rollers

9H30 - 11H30

École d'Hilard

Roulants

9H30 - 11H30

Gymnase de l'école

Après-midi

Rollers Ado

13H30 - 15H30

École d'Hilard

Rollers

15H30 - 17H30

École d'Hilard

Tournoi futsal

14H - 18H

Gymnase le Coz

Rollers

14H - 17H

École d'Hilard

**Brico vélo et
parcours ludique
à vélo**

14H30 - 17H30

École d'Hilard

Tournoi basket

14H - 18H

Parc Alice Milliat

Rollers

14H - 17H

École d'Hilard

**Brico vélo et
parcours ludique
à vélo**

14H30 - 15H30

MQ Grenoux

**Visite du stade
Lavallois**

14H30 - 15H30 ●



Initiation au Karaté

du lundi au vendredi

Pour plus d'informations prendre contact avec la maison de quartier

**MAISON DE QUARTIER
D'HILARD**

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER
DE GRENOUX**

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr



agence nationale
de la cohésion
des territoires

USLAVAL
à chacun sa performance



SEMAINE SPORTIVE



● Point vert activités sur inscription

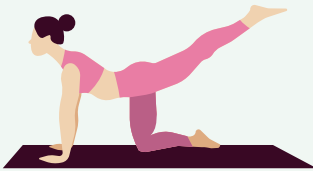
Jeudi

Vendredi

Samedi

Matin

Gym douce
10H - 11H
MQ Hilard



Cirque famille ●
10H30 - 12H
USL

Balade à vélo ●
10H - 12H30

Rdv 9h45 à la MQ

ou

Rdv à 10h15 l'Espace
Mayenne

ou

Rdv à 10H30 Grenoux



Après-midi

**Brico vélo et
parcours ludique
à vélo**

14H30 - 17H30

École d'Hilard



**Match au stade
Lavallois
à 20H**

**Match USL
Basket
à 20H**

Salle Polyvalente

Soirée concert

18H - 20H

Au Quarante



Initiation au Karaté
du lundi au vendredi

Pour plus d'informations prendre contact avec la maison de quartier

**MAISON DE QUARTIER
D'HILARD**

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER
DE GRENOUX**

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr



agence nationale
de la cohésion
des territoires

USLAVAL
à chacun sa performance

