

SEMAINE SPORTIVE

LAVAL 



programme

du 14 au 19 Avril

GRATUIT

ACTIVITES



Les animations sont proposées aux familles.

Lors des activités à vélo, il est indispensable d'apporter votre vélo.

● **Point vert activités sur inscription**

Lundi

Mardi

Mercredi

Matin

 **Rollers**
9H30 - 11H30
École d'Hilard

 **Roulants**
9H30 - 11H30
Gymnase de l'école
de 3 à 5ans

 **Cirque** ●
10H30 - 12H
USL

 **Roulants**
9H30 - 11H30
Gymnase de l'école

 **Rollers**
9H30 - 11H30
École d'Hilard

 **Rollers**
9H30 - 11H30
École d'Hilard

 **Roulants**
9H30 - 11H30
Gymnase de l'école

Après-midi

 **Rollers Ado**
13H30 - 15H30
École d'Hilard

 **Rollers**
15H30 - 17H30
École d'Hilard

 **Tournoi futsal**
14H - 18H
Gymnase le Coz

 **Rollers**
14H - 17H
École d'Hilard

 **Brico vélo et
parcours ludique
à vélo**

14H30 - 17H30
École d'Hilard

 **Tournoi basket**
14H - 18H
Parc Alice Milliat

 **Rollers**
14H - 17H
École d'Hilard

**Brico vélo et
parcours ludique
à vélo**

14H30 - 15H30
MQ Grenoux

**Visite du stade
Lavallois** ●
14H30 - 15H30



Initiation au Karaté
du lundi au vendredi

Pour plus d'informations prendre contact avec la maison de quartier

**MAISON DE QUARTIER
D'HILARD**
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER
DE GRENOUX**
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

 **LAVAL
KARATE 53**

 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

 **anct**

agence nationale
de la cohésion
des territoires

USLAVAL
à chacun sa performance

 **LAVAl
agglo**
ALLOCACTIONS
EMPLOIES
Caf
de la Mayenne
 **CONTRAT
DE VILLE**
 **PLACE AU VÉLO
LAVAL**

SEMAINE SPORTIVE

LAVAL 

● Point vert activités sur inscription

Jeudi

Vendredi

Samedi

Matin

Gym douce
10H - 11H
MQ Hilard



Cirque famille ●
10H30 - 12H
USL

Balade à vélo ●
10H - 12H30

Rdv 9h45 à la MQ

ou

Rdv à 10h15 l'Espace
Mayenne

ou

Rdv à 10H30 Grenoux



Après-midi

**Brico vélo et
parcours ludique
à vélo**

14H30 - 17H30

École d'Hilard



**Match au stade
Lavallois
à 20H**

**Match USL
Basket
à 20H**

Salle Polyvalente

Soirée concert

18H - 20H

Au Quarante



Initiation au Karaté
du lundi au vendredi

Pour plus d'informations prendre contact avec la maison de quartier

**MAISON DE QUARTIER
D'HILARD**

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER
DE GRENOUX**

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr



agence nationale
de la cohésion
des territoires

USLAVAL
à chacun sa performance

