



LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation L'AVAG

Sous réserve de modifications

OCTOBRE 2024

ATELIERS ET ANIMATIONS

Journée normande

Atelier cuisine suivi d'un repas, après-midi jeux autour de la Normandie et visionnage du film « Le trou normand »

Mercredi 2 octobre de 10h à 18h

Sur inscription // tarif vert ●

Balade nature

Sortie de 5 km environ (tenue adaptée)

**Les mercredis 9 et 16 octobre
de 9h30 à 11h30**

Sur inscription // gratuit

Atelier pâtisserie orientale

À la maison de quartier d'Hilard

Jeudi 17 octobre de 14h à 17h

Sur inscription // gratuit



FAMILLES / ENFANTS

Temps des tout-petits

Profitez d'un temps, d'un espace pour jouer avec vos enfants et d'autres parents

**Les jeudis 3, 10 et 17 octobre
de 9h à 12h**

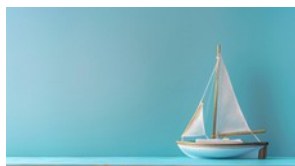
Familles de 0 à 3 ans // gratuit

Voile à Changé

**Les mercredis 2, 9 et 16 octobre
de 13h30 à 17h**

Test d'aisance obligatoire

Sur inscription // 8-12 ans // gratuit



Family time

Activités en famille

Le mercredi 9 octobre de 14h à 17h

Gratuit

Spectacle "Des bêtises de rien du tout"

Maison de quartier des Fourches

Lundi 14 octobre à 18h30

Sur inscription // famille à partir de 6 ans // gratuit

Spectacle "Invite-moi"

Salle polyvalente

Mercredi 16 octobre à 15h

Sur inscription // famille à partir de 5 ans // gratuit

MÉDIABUS

Les vendredis en octobre

de 14h45 à 16h15 : parking école Françoise Dolto

de 16h45 à 18h : quartier Ferrié rue

du 38^e Régiment de Transmission

DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez votre élue de quartier

Prenez rendez-vous auprès du secrétariat des élus par téléphone au : **02 43 49 46 28**

ou par mail à : permanencesdequartier@laval.fr

Permanences de Madame Marjorie FRANÇOIS

Le 2^e vendredi du mois de 15h à 17h

Maison de quartier, 57 rue de la Gabelle

Le dernier vendredi du mois de 15h à 17h

Maison des associations, 17 rue de Rastatt



ADULTES / SENIORS

Déco normande

Mardi 1er octobre de 14h à 16h

Gratuit

Balade et repas partagé

Mardi 8 octobre de 9h30 à 14h

Apportez votre repas et venez le partager avec nous

Sur inscription // gratuit



Jeux de société et déco orientale

Mardi 8 octobre de 14h à 17h

Gratuit

Déco orientale

Les vendredis 4 et 11 octobre de 10h à 12h

Mardi 15 octobre de 14h à 16h

Gratuit



Préparation du couscous pour la soirée orientale

Vendredi 18 octobre à partir 10h30

Maison de quartier d'Hilard

Sur inscription // gratuit

TEMPS FORT

Mémorial de Caen et visite du cimetière américain

Samedi 5 octobre de 8h15 à 20h

Maison de quartier de Grenoux et d'Hilard

Sur inscription // tout public // tarif rose ●

Soirée orientale

Maison de quartier d'Hilard

Vendredi 18 octobre de 19h à 23h

Sur inscription // tout public // tarif vert ●

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr





LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation L'AVAG

BONNES VACANCES!

Lundi 21 octobre

Atelier cuisine pour le goûter

de 10h à 12h

Famille // sur inscription // gratuit

Aide aux devoirs et goûter

de 14h30 à 16h30

Famille // sur inscription // gratuit

Tournoi de foot

au gymnase le Coz à Hilard

de 14h à 17h30

à partir de 10 ans // sur
inscription // gratuit



Jeudi 24 octobre

Jeux de société

avec la résidence les Jardins d'Arcadie

de 14h30 à 17h30

Tout public // sur inscription // gratuit

Vendredi 25 octobre

Cueillette de châtaignes

de 10h à 12h

Tout public // sur inscription //
gratuit



Repas partagé

de 12h à 14h

Apportez votre repas et venez le partager avec nous

Tout public // sur inscription // gratuit

Grillage de châtaignes et land art

de 14h à 17h

Tout public // gratuit

Atelier bois réalisation de Kamishibai

de 14h à 16h à la maison de quartier d'Avesnières

A partir de 10 ans // sur inscription // gratuit

Lundi 28 octobre

Pêche inter-quartiers

de 8h30 à 17h

Tout public // sur inscription //
tarif jaune



Mardi 29 octobre

Atelier déco d'Halloween

de 10h à 12h

Famille // gratuit

Aide aux devoirs et goûter

de 14h30 à 16h30

Famille // sur inscription // gratuit

Mercredi 30 octobre

Sortie à la ferme des Cara-Meuh

Visite d'une ferme pédagogique et de la fabrication du
caramel

de 9h à 19h

Tout public // sur inscription // tarif rose ●

Jeudi 31 octobre

Atelier cuisine

de 10h à 12h

Famille // sur inscription // gratuit

Boum d'Halloween

de 15h30 à 18h

Tout public // gratuit



COMITÉ D'ANIMATION L'AVAG

Permanence

Mardi 15 octobre de 14h à 15h30

Mardi 22 // mercredi 23 // jeudi 24 octobre

Parcours motricité

de 9h30 à 12h

Famille 0-5 ans // gratuit

de 14h à 17h

Famille 6-8 ans // gratuit



MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr

