

FÉVRIER 2025

Sous réserve de modifications



ATELIERS ET ANIMATIONS

Remise en forme, self défense, marche

Avec un éducateur sportif du service des sports

Les vendredis 7 et 28 février de 13h30 à 15h

Tout public // sur inscription // gratuit

FAMILLES / ENFANTS

Activité manuelle plastique fou

Mercredi 5 février à 14h

Sur inscription // gratuit



Atelier cuisine

Mercredi 26 février de 15h à 16h30

Sur inscription // gratuit

Espace des tout-petits

Profitez d'un temps, d'un espace pour jouer avec vos enfants et d'autres parents

Judi 27 février**de 9h30 à 12h**

Familles de 0 à 3 ans // gratuit



ADULTES / SENIORS

Brico déco "Festival Monte Dans L'Bus

Mardi 4 février de 14h à 17h**Vendredi 7 février de 10h à 12h**

Sur inscription // gratuit



Apéro dînatoire

Mercredi 5 février de 18h à 21h

Sur inscription // gratuit

Brico jardin

Mardi 25 février de 14h à 17h

Sur inscription // gratuit

Jeux de société

Vendredi 28 février de 10h à 12h

Sur inscription // gratuit



DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez votre élue de quartier

Prenez rendez-vous auprès du secrétariat des élus par téléphone au : **02 43 49 46 28**ou par mail à : permanencesdequartier@laval.fr

Permanences de Madame Marjorie FRANÇOIS

Le 2^e vendredi du mois de 15h à 17h

Maison de quartier, 57 rue de la Gabelle

Le dernier vendredi du mois de 15h à 17h

Maison des associations, 17 rue de Rastatt



INFO PRATIQUE

Pensez à mettre à jour votre quotient familial.

Documents à fournir :

- avis d'imposition ou de non imposition de l'année n-1. (avis d'imposition 2024 sur les revenus de 2023)

- détail des prestations familiales perçues par la famille (attestation de la CAF ou MSA)

MÉDIABUS

Le vendredi 7 février**de 14h45 à 16h** : parking école Françoise Dolto**de 16h15 à 17h45** : quartier Ferrié rue du 38^e Régiment de Transmission

COMITÉ D'ANIMATION L'AVAG

Permanences

Mardi 5 février de 14h à 15h**Mardi 15 février de 10h à 11h30**

Édition spéciale

FÉVRIER 2025

Vacances

Mardi 11 février**Brico déco "Festival Monte Dans L'Bus"**
de 14h à 17h

Adultes-seniors // sur inscription // gratuit

**Mercredi 12 février****Activité "je suis grand(e) comment ?"**

Fabrication d'une toise

de 14h à 16h

Famille // sur inscription // gratuit

**Brico déco "Festival Monte Dans L'Bus"**
de 14h à 17h

Adultes-seniors // sur inscription // gratuit

Jeudi 13 février**Kamishibai et lumières**

de 9h30 à 11h30

Famille // sur inscription // gratuit

Expo nature "La forêt"

au Centre Initiation Nature

de 14h30 à 16h30

Tout public // sur inscription // gratuit

**Lundi 17 février****Évasion pop corn**

de 14h à 16h

Famille // sur inscription // gratuit

**Gym multi-sports**

Avec un éducateur du service des sports

de 14h30 à 16h

Adultes-seniors // sur inscription // gratuit

Mercredi 19 février**Balade tranquille**

à la base de Coupeau à Saint-Berthevin

de 14h à 16h

Adultes-seniors // sur inscription // gratuit

Festival Monte Dans L'Bus

Spectacle "Sous les mers"

de 15h à 16h

Famille // sur inscription // tarif jaune ●

**Jeudi 20 février****Marché des Sablons au Mans**

de 8h30 à 14h

Adultes-seniors // sur inscription // tarif bleu ●

Festival Monte Dans L'Bus

Spectacle "Takaledougou"

de 11h à 12h

Famille // sur inscription // tarif jaune ●

**Vendredi 21 février****Festival Monte Dans L'Bus**

Spectacle "Cœur gruyère"

de 15h à 16h

Famille // sur inscription // tarif jaune ●

Soirée théâtre "Les crapauds fous"

à Cossé-le-Vivien

Avec apéro d'înatoire en amont

de 18h à 23h

Adultes-seniors // sur inscription // tarif jaune ●



Bonnes Vacances