

**ANIMATIONS DE LA MAISON DE QUARTIER  
DES FOURCHES****Ateliers seniors**

Tous les mercredis de 14h à 17h30

**Randonnée**

Tous les mardis Départ à 9h30 - retour vers 11h30

Lieu de RDV : Maison de quartier des Fourches

**Atelier « Échanges en français »**Le mardi de 14h à 15h30, le mercredi et vendredi  
de 10h à 11h30 (sur inscription)**Atelier créatif à partir du 25 février**

Tous les mardis et jeudis de 13h45 à 15h30

**ANIMATIONS PENDANT LES VACANCES  
SCOLAIRES****Programme d'animations et des sorties**Le programme d'animations pour les vacances d'hiver est  
disponible à l'accueil de la maison de quartier.**PETITE ENFANCE****Relais Assistantes Maternelles  
(RAM)**Tous les mardis de 9h30 à 11h30  
(sauf vacances scolaires)**ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ  
CLAS Primaire**Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 18h  
Maison de quartier des Fourches**CLAS Collège** géré par le service jeunesseLe lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 18h  
Maison Bleue**AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES**

Sur rendez-vous : le mercredi de 14h à 17h

Maison de quartier des Fourches

**LECTURE****Passage du médiabus**

Le jeudi 6 février de 14h45 à 16h

Place Pasteur, près de l'accueil de loisirs  
« Planète Mômes ».**« GLEAM »****Permanence Solidarité Énergie**

Le mercredi de 14h à 17h

Maison de quartier des Fourches

**DÉMOCRATIE LOCALE****Rencontrez vos élus de quartier :**

Une idée à partager, un problème, une question ?

Prenez RDV auprès du secrétariat des élus

par téléphone : 02 43 49 46 36

ou par mail : permanencesdequartier@laval.fr

Éric PARIS et Patrice MORIN  
Maison de quartier des FourchesPaul LE GAL-HUAUMÉ  
Maison de quartier du Gué d'orger**« BAVAR'DONS »**Bavar'dons est une association de dons, convivialité et  
d'entraide et qui propose également divers ateliers.**Permanences**Lundi de 9h à 11h30 – Mardi et vendredi de 9h à 11h30 et de  
13h30 à 15h30 – (fermé le mercredi et jeudi) et le 3ème  
samedi du mois de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.Local « Bavar'dons » - 9 place Fléming (face à l'école Charles  
Perrault)**« LES AMIS DE TAMAM »**Collecte de papier auprès des particuliers  
en partenariat avec Alternatri.Conteneur à disposition dans le hall de la maison  
de quartier des Fourches.**ORPAL****Gymnastique**

Le lundi de 15h à 17h

Local polyvalent

**PARENTHÈSE 53****Activité physique adaptée**

Le jeudi de 9h30 à 10h30

Maison de quartier des Fourches

**« LA JOIE DE VIVRE »****Danse de salon**

Le vendredi de 9h30 à 11h

**Chorale**

Le mercredi de 16h à 18h

**Après-midi jeux**

Le vendredi de 13h30 à 18h

Pour toutes ces activités, rendez-vous  
au local polyvalent des Fourches