



LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CAB

N°106 – OCTOBRE 2024

FAMILLES/ENFANTS

Baby-Club



Tous les lundis matin de 9h30 à 11h30 avec Estelyne – référente familles – Présence de la micro-crèche Aid'à dom le lundi 14 octobre sur la thématique lecture d'histoires
Ouverture en autonomie les mardis et vendredis de 9h à 12h et tous les jours de 15h30 à 17h30

Baby-Créa

Les mercredis matins de 9h30 à 11h30

2 octobre : Viens décorer ta chouette en plume
9 octobre : Création d'une guirlande de mini fantôme
16 octobre : Atelier cuisine



Animations familles du mercredi

À partir de 14 h : les animateurs de la maison de quartier vous proposent de passer du temps en famille autour d'activités :

2 octobre : Création de ta photo de sorcier
9 octobre : Fabrication de fioles et de livres magiques
16 octobre : Réalisation d'objets magiques



LE COIN DES ADOS

Les mercredis 2, 9 et 16 octobre de 16h30 à 18h

Aide aux devoirs pour les collégiens, ping-pong, jeux, coin papote...

Pour les pré-ados/ados à partir de la 6ème

ADULTES / SENIORS

Atelier Brico-déco

Les jeudis 3, 10 et 17 octobre de 14h à 16h



Après-midi jeux

Les mardis 8 et 22 octobre à partir de 14h

Atelier cuisine

Mercredi 16 octobre à partir de 10h

3€/personne – inscriptions à l'accueil de la maison de quartier

DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élus de quartier

(Rendez-vous au 02.43.49.46.28 ou permanencesdequartier@laval.fr)

Jeudi 3 octobre de 14h à 16h, salle d'angle

Permanence de Béatrice Ferron



Mercredi 16 octobre de 15h à 17h, salle d'angle

Permanence de Nadège Davoust



PARLONS ENSEMBLE

Jeudi 10 octobre de 18h30 à 19h30, place de la Commune
M. le Maire, les élus, les services de la collectivité, et les TUL (Transports Urbains Lavallois) se déplacent à la rencontre des lavallois

Atelier Mémo Rires

Reprise mercredi 9 et jeudi 17 octobre à 10h – sur inscriptions
Il reste des places disponibles sur l'atelier du jeudi

EXPOSITION "AQUARELLES"

Par Jean-Louis COUSIN

Du lundi 30 septembre au vendredi 18 octobre
Visible dans le Hall de la maison de quartier
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30



PERMANENCE INFORMATIQUE

Les vendredis 4 et 18 octobre après-midi
Sur rendez-vous au 02.53.74.15.96



MATCH LIGUE DES CHAMPIONS FUTSAL

Avec l'Étoile Lavalloise – Espace Mayenne

Jeudi 24 octobre, départ 16h et retour vers 23h

Prévoir un pique-nique – Tout public – Places limitées

Tarification **jaune** en fonction du quotient familial



MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune
02 53 74 15 90
mq.bourny@laval.fr

laval.fr





LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CAB

PERMANENCE CONSEILLER NUMÉRIQUE FRANCE SERVICES

Aide et accompagnement aux démarches
administratives (état civil, démarche auprès de votre
bailleur, assurance maladie...)

Tous les jeudis de 8h30 à 11 h

à la maison de quartier – Sans rendez-vous



REPAIR CAFÉ

Proposé par l'association SEL RIT

Dimanche 13 octobre de 9h30 à 13h

Gratuit – Salle arts plastiques



LAVAL BOURNY TENNIS DE TABLE

Reprise du championnat départemental

Les vendredis soir à partir de 20h45

Championnat régional: match à domicile

Le dimanche 6 octobre à 14h30 (contre la Chapelle 44)

Le dimanche 20 octobre à 14h30 (contre Changé 72)



LAVAL BOURNY GYM

Du 21 au 25 octobre 2024, ouverture de l'ALSH

Gymnase Pascal Ménard de 8h30 à 17h30.

Programme et modalités sur le site du club

www.lavalbournygy.com



COMITÉ D'ANIMATION DU BOURNY

Vente de tickets de cinéma pour le Cinéville

Mercredi 30 octobre de 16h à 17h – Hall de la maison de quartier

6€/ticket adulte (limité à 2 tickets/famille et par mois)



PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

Centre départemental de la Solidarité Ambroise Paré

Les lundis 7 et 14 octobre, de 14h à 17h à la Maison de
Quartier

Sur rendez-vous au 02.43.59.94.59



MÉDIABUS

Mercredis 2 et 16 octobre de 16h30 à 18h

Place de la Commune

Prêts de livres, revues et documents

MARCHÉ ALIMENTAIRE DU BOURNY

Tous les mercredis de 16h à 19h – place de la Commune

Présence d'un volailler, maraîcher et crêpier



FESTIVITÉS DE NOËL

Mercredi 18 décembre à partir de 14h

Place de la Commune

Animations, spectacle et marché de Noël



MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune

02 53 74 15 90

mq.bourny@laval.fr

laval.fr



Comité d'Animation
du Bourny - LAVAL



BOURNY

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CAB

N°106 – VACANCES D'OCTOBRE 2024

Édition spéciale



Semaine 1 :

Lundi 21 octobre

Animation "les petits sorciers"

"Réalisation d'une sorcière avec empreinte de main"

À partir de 9h30 – 0/4 ans

Ateliers potions "Expérience scientifique"

De 14h à 16h – Tout public – Places limitées



Mardi 22 octobre

Jeux de Moldus

À partir de 14h – Tout public

Mercredi 23 octobre

Les petits sorciers

"Réalisation d'une décoration citrouille"

De 9h30 à 11h30 – 0/4 ans



Tournoi des 3 sorciers "Quidditch"

De 14h à 16h, gymnase M. Pagnol – Dès 6 ans



Jeudi 24 octobre

Remise en forme

De 10h30 à 11h30 – Adultes/seniors – Places limitées

Jeux de piste des sorciers confirmés

À partir de 14h - Dès 6 ans – Places limitées

Vendredi 25 octobre

Fabrique ta panoplie de sorcier

De 14h à 16h – Dès 6 ans – Places limitées



Samedi 26 octobre

Atelier cuisine et repas partagé

À partir de 10h – Tout public – Places limitées

Repas partagés ouvert à tous apportez votre déjeuner



Ateliers magiques et spectacle "Memento Moribum"

De 14h à 17h – Tout public

Semaine 2 :

Lundi 28 octobre

Animation "les petits sorciers"

À partir de 9h30 – 0/4 ans



Atelier botanique "Peinture végétale"

De 14h à 16h – Tout public – Places limitées

Mardi 29 octobre

La gazette du sorcier

À partir de 9h30, hall d'accueil – Adultes/seniors – Places limitées



Balade dans le quartier

Rendez-vous 14h à la maison de quartier – Tout public

Mercredi 30 octobre

Atelier cuisine des petits sorciers

À partir de 9h30 – 0/4 ans



Cuisine et goûter des elfes

De 14h à 17h – Tout public – Places limitées

Jeudi 31 octobre

Fabrication de bonbons et projections magiques

De 14h à 17h - Dès 8 ans

Bal des sorciers

De 18h à 21h30 – Ados à partir de 11 ans – Places limitées



MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune
02 53 74 15 90
mq.bourny@laval.fr

laval.fr



Comité d'Animation
du Bourny - LAVAL

