



LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CAB

N°108 – FÉVRIER 2025

FAMILLES / ENFANTS

Baby-Club

Tous les lundis matins de 9h30 à 11h30 avec Estelyne –
référente familles
Ouverture en autonomie les mardis et vendredis de 9h à
12h et tous les jours de 15h30 à 17h30.



Espace familles

Les mercredis de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30
Les vendredis de 15h30 à 17h30 et tous les jours pendant
les vacances scolaires

Baby-Créa

Les mercredis matins de 9h30 à 11h30
5 février : sable magique et temps d'échanges entre parents
26 février : jouons avec les formes

Animations familles le mercredi à partir de 14h

5 février : après-midi crêpes
26 février : sport et jeux de société



Le coin des ados

Les mercredis 5 et 26 février de 16h30 à 18h
Aide aux devoirs pour les collégiens, ping-pong, jeux, coin papote
Pour les pré-ados/ados à partir de la 6^{ème}

ADULTES / SENIORS

Après-midi jeux

Tous les mardis à partir de 14h



Atelier UFC – Que Choisir

Déjouer les arnaques du numérique
Mardi 25 février de 9h30 à 12h – Sur inscription

Atelier cuisine

Mercredi 26 février à partir de 10h
3€/personne – carte CAB obligatoire – sur inscription

Atelier Brico-déco

Jeudi 27 février de 14h à 16h

DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élues de quartier

(Rendez-vous au 02.43.49.46.28 ou
permanencesdequartier@laval.fr)

Jeudi 6 février de 14h à 16h, salle d'angle

Permanence de Béatrice Ferron



Mercredi 26 février de 15h à 17h, salle d'angle

Permanence de Nadège Davoust



VOUS AVEZ LA PAROLE !

En 2025, la Maison de Quartier réécrit son projet social et nous
avons besoin de vous ! Afin de répondre à vos besoins et vos
envies, nous vous invitons à venir nous rencontrer autour d'un
petit café, pour nous faire partager vos idées ! Pressés ? Vous y
trouverez aussi une boîte à idées et un mur d'expression...

Hall de la Maison de quartier, du lundi au vendredi de
février à mi-mars

LAVAL BOURNY GYM

Bourny CUP – Gymnase Pascal Ménard rue P.J. Proudhon
Samedi 8 février à partir de 10h30 – Entrée gratuite, buvette et
petite restauration sur place

Présentation des groupes loisirs de gymnastique artistique et de
gymnastique rythmique et des groupes éveil 2 de baby-gym

REPAIR CAFÉ

Proposé par l'association SEL RIT

Dimanche 9 février de 9h30 à 13h

Gratuit – Salle arts plastiques



COMITÉ D'ANIMATION DU BOURNY

Vente de tickets de cinéma pour le Cinéville

Mercredi 2 février de 16h à 17h, Hall de la maison de quartier
6€/ticket adulte (limité à 2 tickets/famille et par mois)



FERMETURE DE LA MAISON DE QUARTIER

Jeudi 6 février toute la journée



MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune
02 53 74 15 90
mq.bourny@laval.fr

laval.fr



Comité d'Animation
du Bourny - LAVAL





LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CAB

Édition spéciale

Vacances

D'hiver

Lundi 10 février

Animation Petite Enfance

À partir de 9h30 – 0/4 ans



Sortie bowling à Cap Form Loisirs

Rendez-vous 13h30 à la MQ – Tout public – Sur inscription

Tarification jaune en fonction du quotient familial

Mardi 11 février

Après-midi jeux

À partir de 14h – Tout public



Mercredi 12 février

Baby-Créa – Jeux de lumières

De 9h30 à 11h30 – Petite enfance



Remise en forme

De 10h30 à 11h30 – Sur inscription – Adultes/seniors

Crêpes Party et karaoké

À partir de 14h – Tout public



Jeudi 13 février

Création de bijoux en résine

À partir de 14h – Sur inscription – Enfants à partir de 9 ans

Activités sportives

À partir de 14h – Tout public – Gymnase Marcel Pagnol

Soirée ados – Roller à la Salle Polyvalente

Rendez-vous 17h20 à la MQ – Fin de la soirée 21h30

Sur inscription à partir de la 6^e – Apportez votre pique-nique

Concours Top Chef

Mardi 11 février de 9h à 14h, mercredi 12 février de 14h à 21h et si victoire vendredi 14 février de 13h à 19h, salle du Tertre - Adultes et seniors – sur inscription (places limitées)

Ateliers cuisine, concours entre 2 maisons de quartier suivi d'un repas partagé (voir programme spécifique)



Motricité

Du lundi 17 au vendredi 21 février de 9h30 à 12h

Le mercredi 19 février de 14h à 17h

Familles – Gymnase Marcel Pagnol



Lundi 17 février

Sortie patinoire – Le Mans

Retour aux environs de 18h – Ados – Sur inscription

Rendez-vous à 13h15 à la maison de quartier, départ 13h30

Tarification rose en fonction du quotient familial

Mardi 18 février

Atelier cuisine

De 14h à 16h – Sur inscriptions – Tout public



Après-midi jeux

À partir de 14h – Tout public

Jeudi 20 février

Activité manuelle – peinture scotch

À partir de 14h – tout public – salle arts plastiques



HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Pensez à mettre votre quotient familial à jour à partir du 1^{er} février au Centre Administratif Municipal ou à l'accueil de la maison de quartier avec votre avis d'imposition 2024, revenus 2023.



MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune

02 53 74 15 90

mq.bourny@laval.fr

laval.fr



Comité d'Animation
du Bourny - LAVAL

