



# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CAB

N°107 – NOVEMBRE 2024

## FAMILLES/ENFANTS

### Baby-Club

Tous les lundis matins de 9h30 à 11h30 avec Estelyne –  
référente familles

Ouverture en autonomie les mardis et vendredis  
De 9h à 12h et tous les jours de 15h30 à 17h30

### Baby-Créa

Les mercredis matins de 9h30 à 11h30

6 novembre : Mon ani-tableau

13 novembre : Mon arbre coloré

20 novembre : Atelier cuisine

27 novembre : Ma routine d'enfant



### Animations familles du mercredi

À partir de 14 h : les animateurs de la maison de quartier  
vous proposent de passer du temps en famille autour  
d'activités :

6 novembre : Création d'une table de la réconciliation

13 novembre : Feuilles d'automne

20 novembre : Atelier cuisine et goûter

27 novembre : Création de décorations de Noël

## LE COIN DES ADOS

Tous les mercredis de 16h30 à 18h

Les animateurs peuvent t'aider pour tes leçons, te proposer  
des activités et construire ensemble les futures animations !  
Pour les pré-ados/ados à partir de la 6<sup>ème</sup>



## ADULTES / SENIORS

### Jeux de société

Mardis 5 et 19 novembre à partir de 14h

### Atelier Brico-déco

Tous les jeudis de 14h à 16h

### Atelier cuisine

Mercredi 20 novembre à partir de 10h

3€/personne

Inscriptions à l'accueil de la maison de quartier

Carte du CAB obligatoire 5€/foyer



## DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élus de quartier

(Rendez-vous au 02.43.49.46.28 ou  
[permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr))

Jeudi 7 novembre de 14h à 16h, salle d'angle

Permanence de Béatrice Ferron

Mercredi 20 novembre de 15h à 17h, salle d'angle

Permanence de Nadège Davoust



## PERMANENCE AIDE INFORMATIQUE

Les vendredis 8, 15 et 29 novembre après-midi

Sur rendez-vous au 02.53.74.15.90



## REPAIR CAFÉ

Proposé par l'association SEL RIT

Dimanche 10 novembre de 9h30 à 13h

Gratuit – Salle arts plastiques



## PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

Centre départemental de la Solidarité Ambroise Paré

Mardi 12 et lundi 25 novembre de 14h à 17h à la maison de  
quartier du Bourny

Sur rendez-vous au 02.43.59.94.59

## MÉDIABUS

Mercredis 13 et 27 novembre de 16h30 à 18h

Place de la Commune

Prêts de livres, revues et documents



## MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune  
02 53 74 15 90  
[mq.bourny@laval.fr](mailto:mq.bourny@laval.fr)

[laval.fr](http://laval.fr)



BOURNY

# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CAB

## MARCHÉ ALIMENTAIRE DU BOURNY

Tous les mercredis de 16h à 19h

Place de la Commune



## COMITÉ D'ANIMATION DU BOURNY

Assemblée générale du CAB

Vendredi 15 novembre à 20h

Grande salle de la maison de quartier

Comité d'Animation  
du Bourny - LAVAL



## Vente de tickets de cinéma Cinéville

Mercredi 27 novembre de 16h à 17h

Hall de la maison de quartier

6€/ticket adulte (limité à 2 tickets/famille et par mois)

Carte du CAB obligatoire 5€/foyer



## FESTIVITÉS DE NOËL

Mercredi 18 décembre à partir de 15h

Place de la Commune

Animations, marché de Noël des associations et  
spectacle à 18h

A noter sur  
votre agenda

## LAVAL BOURNY GYM

Concours de belote sans annonce

Dimanche 24 novembre

Permanence d'inscriptions de 13h30 à 19h00

Salle des fêtes d'Ahuillé (salle des lavandières)

15 € par équipe

Ouverture des portes à 13h00

Début du concours à 14h00

1<sup>er</sup> prix: 2 bons d'achat de 80€

2<sup>ème</sup> prix: 2 bons d'achat de 60€

3<sup>ème</sup> prix: 2 bons d'achat de 40€

(Contact : 06-86-16-37-00

[lavalbournygyim@orange.fr](mailto:lavalbournygyim@orange.fr)

<http://www.lavalbournygyim.com>



## LION'S CLUB " GUY DE LAVAL "

BAL RETRO – DANSES DE SALON & DISCO

par FL ORCHESTRA (6 musiciens, 1 chanteuse)

"Action caritative au profit des enfants malades"

Dimanche 24 novembre de 14h à 18h

Les inscriptions se feront sur place à partir de 13h30

Buvette et collations sur place

Salle des fêtes d'Evron – avenue des Sports

Entrée: 10€ incluant une boisson

Infos: <https://festidanse53.fr>



## MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune

02 53 74 15 90

[mq.bourny@laval.fr](mailto:mq.bourny@laval.fr)

[laval.fr](http://laval.fr)



Comité d'Animation  
du Bourny - LAVAL

