



# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CAB

N°107 – JANVIER 2025

## FAMILLES / ENFANTS

### Baby-Club

Tous les lundis matins de 9h30 à 11h30 avec Estelyne –  
référente familles - Ouverture en autonomie les mardis et  
vendredis de 9h à 12h et tous les jours de 15h30 à 17h30

### Baby-Créa

Les mercredis matins de 9h30 à 11h30

8 janvier : Atelier couronnes des rois

15 janvier : Jouons avec les lumières

22 janvier : Atelier cuisine

29 janvier : Atelier autour des couleurs



### Espace familles

Les mercredis de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 et les  
vendredis de 15h30 à 17h30

### Animations familles le mercredi

À partir de 14 h : les animateurs de la maison de quartier  
vous proposent de passer du temps en famille autour  
d'activités :

8 janvier : Perles

15 janvier : Atelier couronnes

22 janvier : Atelier cuisine

29 janvier : Projet "Fait-Main" pour le festival des 3  
éléphants



### Le coin des ados (à partir de la 6è)

Les mercredis 8, 15, 22 et 29 janvier de 16h30 à 18h

Aide aux devoirs pour les collégiens, ping-pong  
jeux, coin papote...



## ATELIER CUISINE ENFANTS / SENIORS

Atelier galette des rois avec la classe de CP de l'école  
Saint Exupéry

Mercredi 29 janvier à partir de 9h30

Inscriptions obligatoire – places limitées



GALETTE DES ROIS

## DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élu·es de quartier

(Rendez-vous au 02.43.49.46.28 ou  
[permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr))



Jeudi 9 janvier de 14h à 16h, salle d'angle

Permanence de Béatrice Ferron



Mercredi 16 janvier de 15h à 17h, salle d'angle

Permanence de Nadège Davoust

## JOURNÉE LECTURE ET PATRIMOINE dans le cadre des Nuits de la Lecture

En collaboration avec les maisons de quartier de Laval-  
Nord Hilard/Grenoux – Saint-Nicolas et les Fourches.

À partir de 10h : Lecture de conte – Atelier cuisine et divers  
ateliers autour du livre.

À 12h : repas partagé - venez avec votre pique-nique

À partir de 14h : Réalisation de kamishibai (à partir de  
8 ans), atelier d'illustrations - divers ateliers libres autour du  
livre et spectacle de contes et magie pour clôturer la  
journée.

Samedi 25 janvier de 10h à 17h

Inscription obligatoire auprès de votre maison de quartier.  
Possibilité de participer sur la journée entière ou à la demi-  
journée (12 places) – Gratuit

Voir programme spécifique à l'accueil de la maison de  
quartier



## ADULTES / SENIORS

Après-midi jeux

Mardis 14 et 28 janvier à partir de 14h

Atelier Brico-déco

Les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier de 14h à 16h

Atelier cuisine et repas

Mercredi 22 janvier à partir de 10h - Adultes/seniors

3€/personne – inscriptions à l'accueil de la maison de  
quartier (carte CAB obligatoire)



## MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune  
02 53 74 15 90  
[mq.bourny@laval.fr](mailto:mq.bourny@laval.fr)

[laval.fr](http://laval.fr)





# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CAB

## INFORMATIQUE

**Vendredis 10, 17, 24 et 31 janvier après-midi**  
(sur rendez-vous individuels)

Permanence d'aide aux outils informatiques

## EXPOSITION DE PEINTURE

"Dévoiler ses couleurs "

par Mme Gaudicheau Béatrice

Visible dans le hall de la maison de quartier  
du 20 janvier au 7 février

## LAVAL AGGLO - SERVICE PRÉVENTION DES DÉCHETS

Formation compostage partagé/distribution de  
bio-seaux

Lundi 20 janvier de 18h à 19h

Gratuit – Grande salle

Entrée via la rampe PMR, rue Salvador Allende.

## COMITÉ D'ANIMATION DU BOURNY

Vente de tickets de cinéma pour le Cinéville

Mercredi 29 janvier de 16h à 17h

Hall de la maison de quartier

6€/ticket adulte (limité à 2 tickets/famille et par mois)

Sortie journée au Puy du Fou

Samedi 17 mai

25€/enfant (- de 13 ans) et 40€ par adulte (+10€ résidant  
hors-Laval) - Carte CAB obligatoire

Inscriptions à compter du 13 janvier à l'accueil de la Maison  
de quartier



## REPAIR CAFÉ

Proposé par l'association SEL RIT

Dimanche 12 janvier de 9h30 à 13h

Gratuit – Salle arts plastiques



## MARCHÉ ALIMENTAIRE DU BOURNY

Tous les mercredis de 16h à 19h – parking devant école  
élémentaire Pagnol

Présence d'un volailler, d'un maraîcher et d'un crêpier.

## PERMANENCES ASSISTANTE SOCIALE

Centre départemental de la Solidarité Ambroise Paré  
Les lundis 13 et 20 janvier de 14h à 17h à la Maison de  
Quartier

Sur rendez-vous au 02.43.59.94.59

## LAVAL BOURNY GYM

Super Loto

Ouverture des portes à 12h – début du loto à 14h

Plus de 3000€ de lots

Animation: Eric Blin

Réservations au : 06-50-73-43-38

Dimanche 12 janvier – Salle polyvalente – Complexe  
Sportif de l'Huisserie

Soirée des partenaires du LBG

Vendredi 17 janvier à 19h

Salle Pascal Ménard - rue Pierre Joseph Proudhon

Championnat départemental de gymnastique  
artistique en individuel

Samedi 25 janvier à partir de 14h

Dimanche 26 janvier à partir de 10h

Salle Pascal Ménard

Contact : 06-86-16-37-00

[lavalbournygygym@orange.fr](mailto:lavalbournygygym@orange.fr)

<http://www.lavalbournygygym.com>



## MÉDIABUS

Mercredis 8 et 22 janvier de 16h00 à 18h

Place de la Commune

Prêts de livres, revues, documents



## MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune  
02 53 74 15 90  
[mq.bourny@laval.fr](mailto:mq.bourny@laval.fr)

[laval.fr](http://laval.fr)    

