

UN TEMPS POUR SOI

Stretching (adulte)
Mardis 1, 22 et 29 avril
De 18h à 19h
Salle du Tertre - Gratuit
Prévoir : tapis et gourde



ATELIERS DU MERCREDI

Mercredi 2 avril
Atelier « caisse à savon »
Venez bricoler et décorer
en famille des caisses à savon
De 14h30 à 16h
Animation famille « motricité / jeux »
De 16h à 17h30
Maison de quartier - Sur inscription - Gratuit



Mercredi 23 avril
Déco « Fête de printemps »
De 14h30 à 16h
Animation famille « motricité / jeux »
De 16h à 17h30
Maison de quartier - Sur inscription - Gratuit



Mercredi 30 avril
Atelier cuisine
De 14h30 à 16h
Animation famille « motricité / jeux »
De 16h à 17h30
Maison de quartier - Sur inscription - Gratuit

BALADES DÉTENTE DU JEUDI

Jeudi 3 avril de 9h à 12h
Argentré : autour du plan d'eau

Jeudi 24 avril de 9h à 12h
Entrammes : la carrière

Sur inscription - Gratuit
Prévoir une paire de chaussures



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Venez avec votre ordinateur, tablette ou téléphone,
nous vous aiderons

Jeudis 3 et 24 avril
De 13h30 à 14h25
Ou de 14h30 à 15h25
Sur inscription - Gratuit



PERMANENCES ÉLU(E)S DE QUARTIER

Prise de RDV auprès du secrétariat des élus :
par téléphone au : 02 43 49 46 28
ou par mail à : permanencesdequartier@laval.fr

Mme Solange Bruneau
2^{ème} mardi du mois à partir de 18h
Maison de quartier, 2 rue du Ponceau



M. Georges Hoyaux
2^{ème} vendredi du mois de 16h à 18h
Salle du Tertre, 26 rue St Bernard de Clairvaux



Mme Geneviève Pham-Sigmann
Dernier lundi du mois de 14h à 16h
Maison de quartier, 2 rue du Ponceau



FÊTE DU PRINTEMPS

Samedi 26 avril
De 8h30 à 17h30
Maison de quartier

Au programme :

- **8h30-16h30** : marché aux fleurs et aux plantes
- **9h30-12h et 14h-16h30** : stands d'animations, structure gonflable, activités manuelles, bricolage, jeux surdimensionnés, découverte d'une AMAP, initiation au compostage des déchets et vente de gâteaux
- **à partir de 12h** : barbecue partagé (amenez vos grillades), vente de frites et de boissons
- **16h30** : concert de *Fabio Sax*



CAVAA - COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES

Vente de tickets cinéma Cinéville
Tarif adhérent CAVAA : 6 €
Lundi 7 avril de 16h à 17h30



Sortie « Carnaval de nuit » de Vitré (35),
Samedi 26 avril
Tarif adhérent CAVAA : 12 €