

UN TEMPS POUR SOI

Stretching (adulte)

**Mardis 5, 12, 19 et 26 novembre
de 18h à 19h**

Salle du Tertre - Gratuit - Sur inscription



ATELIERS DU MERCREDI

Mercredi 6 novembre

Atelier cuisine : 14h30-16h

Jeux de société/espace motricité : 16h-17h30

Maison de quartier - Sur inscription - Gratuit

Mercredi 13 novembre

Activité manuelle : 14h30-16h

Jeux de société/espace motricité 16h-17h30

Maison de quartier - Sur inscription - Gratuit

**Mercredi 20 novembre : journée internationale
des droits de l'enfant (partenariat « parrains par
mille »)**

Art visuel : « crée ton affiche ! » : 14h30-16h

Jeux de société/espace motricité 16h-17h30

Maison de quartier - Sur inscription - Gratuit

Mercredi 27 novembre

Atelier créatif : 14h30-16h

Jeux de société/espace motricité 16h-17h30

Maison de quartier - Sur inscription - Gratuit

BALADES DÉTENTE DU JEUDI

Jeudi 7 novembre : Les bois de Montsûrs

Jeudi 14 novembre : La voie verte

Jeudi 21 novembre : Dans le quartier de Grenoux

Jeudi 28 novembre : Autour des Chênes Secs

De 8h45 à 12h - Gratuit - Sur inscription

Prévoir : une paire de chaussures



SOIRÉE FEMMES « APÉRO PARTAGÉ »

Venez passer un moment agréable, faire des
rencontres lors de l'apéro partagé qui se déroulera

Vendredi 22 novembre de 18h30 à 22h

Maison de quartier des Fourches -

Apporter une boisson + des amuse-bouches salés ou
sucrés

Sur inscription - Gratuit - Possibilité de transport

N°78 – NOVEMBRE 2024

PERMANENCES ÉLU(E)S DE QUARTIER

Prise de rendez-vous auprès du secrétariat des élus :

par téléphone au : 02 43 49 46 28

ou par mail à : permanencesdequartier@laval.fr

Mme Solange Bruneau

2^{ème} mardi du mois à partir de 18h

Maison de quartier, 2 rue du Ponceau



M. Georges Hoyaux

2^{ème} vendredi du mois de 16h à 18h

Salle du Tertre, 26 rue St Bernard de Clairvaux



Mme Geneviève Pham-Sigmann

Dernier lundi du mois de 14h à 16h

Maison de quartier, 2 rue du Ponceau



PERMANENCES DE LA MAISON DE QUARTIER D'AVESNIÈRES

- **Mardi : à l'Épine**

- **Mercredi : au Gravier**

- **Jeudi : à la Dacterie**

De 9h à 11h



DÉAMBULATION MARIONNETTE GÉANTE

Dans le cadre du festival Puppazi le

Théâtre

propose la déambulation de la marionnette
géante « Le grand démon »

Samedi 2 novembre à 18h impasse du Vivaing

Gratuit



COMME UN POISSON DANS L'EAU

Vous souhaitez vaincre vos appréhensions
du milieu aquatique : rejoignez-nous pour
évoluer comme un poisson dans l'eau !

Les vendredis 22 et 29 novembre

De 16h à 18h à la piscine Aquabulle

Paiement sur place - Sur inscription

Prévoir : bonnet de bain et 1 jeton



CAVAA - COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES

Ventes de tickets cinéma

Lundi 4 novembre de 16h à 17h30

