

# JOURNAL DU RELAIS PETITE ENFANCE

**SERVICE RELAIS PETITE  
ENFANCE ET PARENTALITÉ**

56, rue de la Croix de Pierre  
02 53 74 13 00  
rpe@laval.fr

[laval.fr](http://laval.fr)     



**LAVAJ** 





## LE RELAIS PETITE ENFANCE EST UN LIEU DE :

**Ressource**  
**Écoute**  
**Lien social**  
**Accompagnement**  
**Information**  
**Socialisation**

## Édito

Chers professionnel(le)s de la petite enfance,  
Mesdames, Messieurs,

En cette rentrée 2024, j'ai le plaisir de vous adresser le nouveau numéro du journal du Relais Petite Enfance. J'espère que vous avez passé un bel été et que vous aurez plaisir à retrouver les nombreuses activités et animations du RPE.

Les équipes ont travaillé pour proposer, cette année encore, un programme très riche et varié qui, je l'espère, répondra aux attentes de chacun.

Que l'on soit parent ou professionnel de la Petite Enfance, accompagner l'éveil du jeune enfant est un défi de tous les jours. Quelle plus grande responsabilité que de mener le tout-petit dans sa découverte du monde qui l'entoure, à travers tous ses sens et ses acquisitions fulgurantes à cet âge précoce ?

On le sait, cette «mission» peut engendrer des interrogations, on se demande toujours si on fait ce qu'il faut, si on fait ce qui est le mieux... Le Relais Petite Enfance est là pour cela. Pour que chacun sache que des professionnels sont présents pour accompagner ces questionnements, mais également permettre la rencontre avec d'autres afin de pouvoir s'informer, échanger, s'écouter, partager...

C'est tout cela qui vous est proposé au travers des nombreuses propositions que vous trouverez dans ce programme : autour de découvertes culturelles, d'activités de bien-être et de promotion de la santé, mais aussi une conférence qui nous apprendra beaucoup de choses sur les neurosciences chez l'enfant.

Suite au départ de Laurane Dugeot et de Sylvie Goulet pour d'autres projets, l'équipe du RPE sera prochainement étoffée, avec l'arrivée d'une nouvelle responsable : Véronique Pitard, sous la direction de Mme Isabelle Maruejols, future directrice du Département Petite Enfance et Parentalité.

Nous leur souhaitons la bienvenue.

Toute l'équipe du RPE vous attend nombreux pour cette nouvelle année ensemble !

**Christine DROGUET**  
Adjointe au Maire à l'intergénérationnel  
Petite Enfance et Seniors

# Modalités d'inscription

Afin de respecter les capacités d'accueil des différents espaces et nous permettre de vous accueillir dans les meilleures conditions, nous maintenons l'obligation d'inscription pour toutes les animations proposées par le relais petite enfance.

(cf. feuille d'inscription).

## AUTOUR DU LIVRE

Vous trouverez ci-dessous les dates des prochaines rencontres «autour du livre» à la bibliothèque Albert Legendre et à la médiathèque du centre multi-activités de Saint-Nicolas.

### **Bibliothèque Albert Legendre (Place de Hercé) :**

- **mercredi 6 novembre 2024**

Rendez-vous à 10h, sur place.

### **Médiathèque St Nicolas (225 Avenue de Tours) :**

- **vendredi 4 octobre 2024**
- **mardi 3 décembre 2024** avec des familles

Rendez-vous à 10h, sur place.

Après un temps de lecture libre, nous partagerons quelques histoires.

Vous pourrez également solliciter, l'agent de la bibliothèque, dans le choix des albums à emporter.

**Rappel : vous avez la possibilité d'emprunter gratuitement 8 livres pour un mois en présentant votre attestation d'agrément du conseil départemental.**

**Inscription sur le bulletin ci-joint**



## RANDONNÉES EN SOIRÉE

Notre quotidien est souvent en effervescence et où l'on doit toujours faire vite, vite, vite... Une pratique existe pourtant depuis toujours pour nous recentrer : **LA MARCHÉ**. Empruntant divers chemins, la randonnée nous permet de redécouvrir le monde qui nous entoure à un rythme beaucoup plus calme. Elle permet de nous reconnecter avec nous-même et d'échanger plus facilement avec les personnes qui nous accompagnent.

**«La randonnée est le meilleur moyen de découvrir la beauté de la nature et la richesse de soi-même» Ralph Waldo Emerson**

**Nous vous proposons 2 randonnées en soirée sur Laval :**

- **mardi 24 septembre de 19h à 20h30**
- **jeudi 12 décembre de 19h à 20h30, balade autour des illuminations de Noël**

Au terme de ces randonnées, une boisson vous sera proposée pour clôturer cette belle soirée !

**Alors n'hésitez plus ! Venez marcher !**

**Inscription sur le bulletin ci-joint**

## SPECTACLE DE NOEL «CHAUD DEDANS»

Par la compagnie «à fleur de scène»

Les deux drôles d'oiseaux s'émerveillent d'un rien et tout est prétexte à jouer. Les voix chantent, les mains construisent des chorégraphies dans l'espace, les corps se cherchent. Un tout petit bruit devient pour eux un événement qu'ils savourent. La scénographie-nid est le repaire des deux artistes. Ils s'y retrouvent, vient au rythme des éléments naturels. Le public est tout près d'eux, englobé dans le même espace sonore en témoin privilégié, embarqué dans leurs découvertes. Parfois ils osent sortir du nid, aller au contact des spectateurs, tout en restant reliés au cordon. Ils finiront même par les inviter dans leurs jeux.

- **jeudi 19 décembre 2024 soit 9h30 ou 10h30**
- **vendredi 20 décembre 2024 à 10h**

**Le lieu :** maison de quartier des Pommeraies au 1<sup>er</sup> étage, 43 rue des grands carrés

Au terme de ce spectacle, un petit goûter vous sera remis pour les enfants.

**Inscription sur le bulletin ci-joint**

## SPECTACLES DU CHAINON MANQUANT

### • « Ptitécouti » : mardi 17 septembre 2024

Par Ayako Okubo

Au cœur du spectacle : une boîte lumineuse pleine de surprises, faite de divers compartiments et tiroirs. Dans chacun d'entre eux : des objets de formes et de textures différentes, à l'aspect organique et rassurant. La musicienne, tantôt avec de l'eau, tantôt avec de l'air, de ses doigts agiles qui donnent aux objets une certaine magie, en tire une multitude de sons nouveaux qui finissent par former une musique intime et poétique.

De 0 à 3 ans

Durée : 30 minutes

Lieu : SCOMAM Studio (19 rue Léo Lagrange, Laval)

RDV à 10h15

### • « Mon Arbre » : mercredi 18 septembre 2024

Une histoire de Kamishibai de la compagnie des petits pas dans les grands.  
D'après l'album illustré d'Ilya Green

Dans le décor d'un arbre aux feuilles multicolores, un bébé fraîchement sorti de son cocon part en quête d'un « nouvel endroit » où il se sentirait moins à l'étroit. En compagnie de son ami le chat, il passe d'une « maison à l'autre » : le tronc de la chouette trop petit, le terrier des loirs trop noir...Finalement, l'enfant, un peu fatigué, trouve une paire de bras qui le mène « au plus beau des endroits (...) un endroit parfait pour lui et pour son chat ! ».

De 0 à 5 ans

Durée : 15 minutes + un temps d'exploration

Lieu : SCOMAM Studio (19 rue Léo Lagrange, Laval)

RDV à 10h15

### • Au fonds des mers, jeudi 19 septembre 2024

Par Marion Belot et Thaïs Trulio du collectif 23h50

Ce spectacle, au fond des mers, est né de la volonté de réaliser un spectacle immersif où enfants et accompagnateurs partageraient ensemble une expérience sensorielle.

Dès 06 mois

Durée : 25 minutes

Lieu : STUDIO THÉÂTRE (34 rue de la Paix, Laval)

RDV à 10H00

Inscription sur le bulletin ci-joint

## SORTIES NATURE AU BOIS DE L'HUISSERIE

Nous vous proposons pour la rentrée de poursuivre les sorties au bois de L'Huisserie.

Mais désormais, elles se feront avec les animatrices du RPE du fait du départ à la retraite de Jean-Luc BOULAY.

Nous le remercions chaleureusement pour son accompagnement durant toutes ces années. Merci de nous avoir fait (re)découvrir la nature.

Observer, écouter, sentir, entendre, toucher... Toutes ces belles choses qui nous entourent et que l'on oublie parfois de faire dans notre quotidien.

Merci d'avoir pris ce temps si précieux auprès des enfants et des assistantes maternelles.

Merci, à vous Jean-Luc et bonne retraite !

**Nous vous proposons des sorties aux bois de L'Huisserie les :**

- **jeudi 03 octobre 2024**
- **mardi 05 novembre 2024**

De 10h à 11h30, rendez-vous sur place près des salles de la Blancherie à 10h.

Prévoir une tenue confortable et adaptée pour les enfants en fonction de la météo et un panier pour ramasser les petits trésors de la nature.

**Inscription sur le bulletin ci-joint**



## SÉANCES SOPHROLOGIE

Avec Julie OFFRET-LANCIEN, sophrologue

Certaines et certains d'entre vous ont pu faire la connaissance de Julie en mars et avril dernier.

Elle propose des séances, qui au fil des semaines, permettront aux enfants et à vous, assistantes maternelles, d'apprendre à : reconnaître les différentes émotions, les accueillir, s'en libérer, les exprimer et les apaiser.

Nous souhaitons ouvrir les prochaines séances sur deux autres quartiers.

**Le thème proposé est « le voyage au cœur des émotions »**

### • Séances les vendredis 04 et 11 octobre 2024 à Avesnières en deux sessions

| soit de 9h30 à 10h15

| soit de 10h30 à 11h15

### • Séances les vendredis 22 et 29 novembre 2024 à Hilard en deux sessions

| soit de 9h30 à 10h15

| soit de 10h30 à 11h15



## SÉANCE SNOEZELLEN

En mai et juin, nous vous avons proposé un espace Snoezelen. Ces séances semblent avoir été appréciées compte tenu des inscriptions. Au regard de nos observations et des retours des personnes ayant participées à cet atelier, nous souhaitons reconduire cette proposition sur un autre quartier.

**Pour rappel, le Snoezelen c'est une contraction de 2 mots :**

- **Snuffen : renifler, sentir, toucher...effet stimulant**
- **Doezelen : somnoler, se détendre...effet relaxant**

Le Snoezelen se passe dans une salle illuminée par des vecteurs tels que colonne à bulles, fibres optique, objets interactifs lumineux. C'est un temps d'échange et de partage.

Durant la séance, plusieurs sens sont stimulés : visuel, auditif, tactile, olfactif..

L'enfant y vit à son rythme, selon ses choix, il n'y a pas d'objectif à atteindre, on ne sur stimule pas.

C'est un lieu de communication, prioritairement non verbale.

Une séance Snoezelen dure entre 5-10-20 mn.

**Un espace de jeux vous sera proposé pour compléter cette séance qui se déroulera en petit groupe.**

**Inscription sur le bulletin ci-joint**, priorité aux personnes n'ayant pas fait de séance

**Venez découvrir cet espace...**

• à Grenoux le mercredi 20 novembre

soit de 9h30 à 10h

soit de 10h15 à 10h45

soit de 11h à 11h30



## ATELIER CUISINE EN MATINÉE « À LA DÉCOUVERTE DES GOÛTS »

Avec Camille POIRIER

**En compagnie de Camille POIRIER, cuisinier « ateliers du Panda » et d'Annabelle BLIN, infirmière.**

Camille sera présent sur des matinées « atelier RPE » à la maison de quartier des Pommeraies pour cuisiner avec vous et les enfants.

Ces ateliers permettront d'aborder différentes questions qui peuvent subsister dans la préparation, l'élaboration et la dégustation d'un repas.

N'hésitez pas, dès à présents, à noter vos questions lors de situation quotidienne pour pouvoir les poser le jour J. (produits de saison, la néophobie, autonomie de l'enfant, les allergies, enfant qui ne veut pas manger, grammages des aliments....).

- le mercredi 09 octobre 2024
- le mercredi 13 novembre 2024
- le mercredi 11 décembre 2024

**Attention, ces ateliers auront lieu sur les créneaux habituels de l'atelier RPE, mais ils auront lieu de 9h à 12h.**

## PRÉSENTATION ANNABELLE BLIN

Vous avez rencontré les infirmières du Département Petite Enfance et Parentalité de la ville de Laval. Vous êtes maintenant en mesure de les identifier.

Elles interviennent au sein des crèches municipales pour répondre aux diverses questions de santé qui se posent pour les jeunes enfants : mise en place de PAI, problématique autour du sommeil, de l'alimentation, de la santé environnementale...

Annabelle aura l'opportunité de participer à d'autres rencontres, au cours desquelles vous pourrez lui poser vos questions. En attendant, vous pourrez la solliciter en vous adressant à Yolaine, Audrey ou Christelle qui lui transmettront vos demandes ou interrogations.

En ce qui concerne Séverine, elle a quitté notre service pour d'autres horizons. Nous lui souhaitons une belle continuation et la remercions pour son travail au sein du service. Un recrutement est en cours

## CONFÉRENCE « LES NEUROSCIENCES ET LA PETITE ENFANCE »

Avec Dimitri CHARRIER, formateur petite enfance.

**Le lundi 18 novembre 2024 de 20h à 22h**

**Pourquoi fait-il une colère ? Pourquoi pleure-t-elle quelques secondes après être tombée ? Quelle notion de temps pour les enfants ? Pourquoi l'enfant prend autant de temps à passer d'une émotion à l'autre ? Le lien entre le sommeil et le cerveau de l'enfant ? Comment l'enfant apprend ? ...**

**Vous souhaitez trouver des réponses à toutes ces questions ? N'hésitez plus et venez !**



Les neurosciences en petite enfance constituent la continuité des recherches sur le développement de l'enfant, une nouvelle technique d'imagerie a permis de découvrir comment le cerveau du tout-petit fonctionne.

Ces recherches scientifiques ont démontré que les capacités du jeune enfant sont souvent surestimées par les adultes : en effet, les intentions pédagogiques de l'adulte peuvent être ambitieuses alors que les possibilités de gestion des émotions, de déplacement et de mouvement de l'enfant sont limitées. Mais les neurosciences en petite enfance nous enseignent également que les capacités d'apprentissage de l'enfant sont, dans la période de 0 à 3 ans, extraordinaires. Cependant, l'enfant a besoin de l'adulte pour les déployer.

Cette soirée abordera les caractéristiques du cerveau et des neurones, comment l'enfant apprend, les conséquences du stress sur le cerveau, la colère, le sommeil, les jeux et objets favorables... et elle se terminera par des questions et échanges avec vous.

**(Cette conférence aura lieu à Laval, l'adresse vous sera communiquée ultérieurement)**

## SOIRÉE CONVIVIALE

Rejoignez-nous à la maison de quartier du Bourny avec les assistant(e)s maternel(le)s et les animatrices du RPE de Loiron pour fêter la fin de l'année autour d'une belle table gourmande !

Vos petits plats seront les bienvenus, nous vous offrirons les boissons.

**• le jeudi 19 décembre, à partir de 19h30**

Maison de quartier Le Bourny : 42 Pl. de la Commune, 53000 Laval

**Inscription sur le bulletin ci-joint**

**TABOULÉ DE CHOU-FLEUR POUR 4 PERSONNES :**



**Ingédients :**

1/3 voire ½ chou- fleur selon la taille  
1 concombre  
1 belle tomate  
1 poivron jaune  
4 oignons nouveaux  
1/3 de botte de coriandre  
1/3 de botte de persil  
1/3 de botte de menthe

**Préparation :**

1. Laver et éplucher tous les légumes
2. Râper le chou-fleur dans un saladier. Tailler le concombre, tomate et poivron en petits dés et les ajouter au chou-fleur. Émincer les oignons nouveaux et les ajouter au reste des légumes.
3. Concasser grossièrement le persil, la coriandre et ciseler très finement la menthe.
4. Assaisonner de sel, de poivre, d'huile d'olive, et de jus de citron.
5. Servir bien frais.

## **PETIT ÉPEAUTRE, UN PEU COMME UN RISOTTO... À LA COURGETTE ET AU BASILIC AVEC DES TOMATES RÔTIES**



### **Ingrédients :**

160 grs de petit épeautre  
400 grs de courgettes  
1 à 2 oignons nouveaux  
160 grs de tomates cerise  
5 cl de crème épaisse  
25 grs de parmesan  
quelques feuilles de basilic  
3 gousses d'ail

### **Préparation :**

1. Préchauffez votre four à 180°C
2. Faites bouillir de l'eau dans une casserole puis y ajouter le petit épeautre et le cuire à petite ébullition, à couvert pendant 45 mn.
3. Lavez les tomates cerise, les mettre dans un saladier et les assaisonner avec une pincée de sel, de sucre, une gousse d'ail haché grossièrement et une cuillère à café d'huile d'olive. Mélangez le tout, le disposer dans un plat et enfourner 30 mn.
4. Épluchez l'oignon et l'ail, les laver ainsi que les courgettes. Les émincer finement et hacher l'ail. Ciselez grossièrement les feuilles de basilic.
5. Mettre à cuire les courgettes avec une C à S d'huile d'olive, les faire revenir à feu vif afin de bien les saisir pendant 2 à 3 mn, ajoutez l'oignon et l'ail, puis réduire à feu doux. Cuire pendant 10 à 15 mn. Le tout doit être bien fondant.
6. Quand l'épeautre est cuit, l'égoutter, le remettre dans sa casserole puis ajoutez les courgettes, la crème et le parmesan. Assaisonnez sel et poivre si besoin.
7. Servir bien chaud, accompagné des tomates rôties au four.

## TARTE AUX FRAISES



### Ingrédients pour 6 personnes:

#### Sablé breton

3 jaunes d'œufs  
100 grs de sucre  
125 grs de beurre  
250 grs de farine  
10 grs de levure chimique  
1 pincée de sel

#### Crème au chocolat

240 grs de chocolat blanc  
160 grs de crème liquide  
215 grs de fromage blanc  
300 grs de fraises

### Préparation :

1. Concasser le chocolat blanc et le mettre dans un saladier, faire bouillir la crème liquide et la verser encore bouillante sur le chocolat blanc, mélanger jusqu'à obtenir un mélange lisse et homogène. Quand le mélange est tiédi, ajouter le fromage blanc, mélanger et placer au frigo 6h min.
2. Dans un saladier mettre la farine, le beurre coupé en petit morceaux, le sel, la levure chimique et le sucre.
3. Sabler le tout (mélanger les ingrédients en frottant vos mains l'une contre l'autre, jusqu'à obtenir une texture comme des petits grains de sable)
4. Incorporer vos 3 jaunes d'œufs à votre mélange sableux puis mélanger de façon à obtenir une pâte homogène.
5. Préchauffer votre four à 180°C
6. Étaler votre pâte entre 2 feuilles de papier sulfurisées. Puis détailler un disque et le faire glisser sur une plaque à pâtisserie.

## RETOUR EN IMAGES



## Temps d'animation de 9h30 à 11h30

Proposés aux enfants jusqu'à 3 ans accompagnés de leurs assistant(e)s maternel(le)s.  
Ces temps collectifs permettent aux enfants d'expérimenter en toute sécurité diverses activités adaptées, de rencontrer d'autres enfants et d'autres adultes, par imitation, d'oser explorer, tout cela sous votre regard et votre responsabilité.

### ANIMATIONS COLLECTIVES - RELAIS PETITE ENFANCE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MATIN de 9h30 à 11h30</b>	Alfred Jarry  48, rue de la Charrière	Salle du Tertre  26, rue St Bernard Clairvaux 02 53 74 13 03 (RPE)	Maison de quartier de Grenoux  57, rue de la Gabelle 02 53 74 15 30	Maison de quartier du Bourny  42, place de la commune 02 53 74 15 90	Maison de quartier d'Hilard  48, rue d'Hilard 02 53 74 15 60
		Maison de quartier des Fourches  1, place Pasteur 02 53 74 15 00	Maison de quartier des Pommerais  43, rue des grands carrés 02 53 74 15 80	Alfred Jarry  48, rue de la Charrière 02 53 74 13 03 (RPE)	Maison de quartier d'Avesnières  2, rue du Ponceau 02 53 74 15 40

### LES HORAIRES D'OUVERTURE DU SIÈGE ADMINISTRATIF

**Mardi et jeudi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30**

**Mercredi et vendredi : 13h30 - 17h30**