

# Animations Jeunesse

SORTIES

STAGES

SOIRÉES

ATELIERS

ÉCHANGES

PROJETS

SÉJOURS



Laval Jeunesse



Laval-Jeunesse



## SERVICE JEUNESSE

Place du 11-Novembre  
CS 71327 - 53013 Laval cedex

laval.fr





Pour participer aux activités proposées, il faut remplir son dossier d'inscription et rendre les autorisations parentales, ainsi que sa carte d'adhésion de 5 €.

## € Tarif en fonction du quotient familial

	Code 1 0 à 527 €	Code 2 à 3 528 à 924 €	Code 4 à 5 925 à 1451 €	Code 6 à 7 1452 à 2180 €	Code 8 sup à 2181 €	Code Hors laval
Tarif jeune	2 €	3 €	4 €	5 €	6 €	7 €
Tarif rose	4 €	6 €	9 €	12 €	18 €	19 €
Tarif orange	40 €	70 €	100 €	150 €	180 €	185 €

## Inscriptions

Possibilité de venir dans les pôles ados lors des horaires d'ouverture à partir du lundi 17 juin 2024.

Les Pôles Ados sont ouverts le mercredi de 14 h à 18 h et le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 18h15.

## LES SÉJOURS *(Test de flottabilité obligatoire)*



**Du lundi 22 au vendredi 26 juillet**

à MOUTIERS EN RETZ

📍 RDV lundi 8h45 sur le parking Gambetta et retour vendredi 17h

👥 Ouvert à 16 jeunes 📄 Tarif ●

**Du lundi 29 au vendredi 2 août**

à MOUTIERS EN RETZ

📍 RDV lundi 8h45 sur le parking Gambetta et retour vendredi 17h

👥 Ouvert à 16 jeunes 📄 Tarif ●

**Du lundi 19 au vendredi 23 août**

SÉJOUR VÉLO EN MAYENNE



📍 RDV lundi à 10h et retour vendredi à 16h sur le Pôle Ados de Saint-Nicolas

📄 Gratuit

Pensez au pique-nique

## SORTIE O'GLISS



**Jeudi 11 juillet en Vendée**

PARC AQUATIQUE

📍 Départ à partir de 6h30 et retour à partir de 23h

👥 Ouvert à 50 jeunes 📄 Tarif ●

Pensez au pique-nique

Navette dans les quartiers

## LES GUINGUETTES à Saint-Nicolas

Jeudi 11 juillet

Jeudi 18 juillet

Jeudi 25 juillet

Jeudi 1<sup>er</sup> août

Jeudi 8 août

Mercredi 28 août : CLÔTURE DE L'ÉTÉ





## GRAND JEU à l'Aquabulle

AVEC L'INFO JEUNES

Lundis 8, 15, 22 et 29 juillet

📍 RDV dans les Pôles Ados à partir de 15h

🆓 Gratuit



## GRAND JEU à la piscine de Saint-Nicolas

AVEC L'INFO JEUNES

Mardis 16 et 30 juillet

📍 RDV dans les Pôles Ados à partir de 15h

🆓 Gratuit



## SCÈNE OUVERTE au Square de Boston

Vendredis 19 et 26 juillet ainsi que les 2 et 9 août de 18h à 20h

🆓 Gratuit

## PADDLE-JEUX sur l'étang de Changé

(Test de flottabilité obligatoire)

Du mercredi 17 au vendredi 19 juillet  
de 16h à 18h

📍 RDV à 15h et retour à 19h au Square de Boston

👥 Ouvert à 6 jeunes 🆓 Gratuit



## JEUX EXTÉRIEUR au Square de Boston

VIENS JOUER AVEC L'INFORMATION JEUNESSE

Vendredis 19 et 26 juillet de 16h à 17h30

🆓 Gratuit

## STAGE VÉLO

AVEC LA DIRECTION DES SPORTS

Du lundi 15 juillet au vendredi 19 juillet  
et du lundi 29 juillet au vendredi 2 août

👥 Ouvert à 12 jeunes 🆓 Gratuit



## PROJET HUMANITAIRE

CONSTRUCTION D'UN PROJET « ET SI ON DONNAIT DE NOTRE TEMPS POUR AIDER LES AUTRES ? »

Du lundi 22 au jeudi 25 juillet

avec le Pôle Ados de Saint-Nicolas

📍 RDV à 14h30

🆓 Gratuit

## BALLADE EN PADDLE

(Test de flottabilité obligatoire)

Du lundi 29 juillet au mercredi 31 juillet

de 16h à 18h

📍 Rdv 15h et retour 19h au Square de Boston

👥 Ouvert à 7 jeunes 🆓 Gratuit



## SORTIE SKI NAUTIQUE à Château-Gontier

(Test de flottabilité obligatoire)

Du mardi 30 juillet

📍 Départ à 9h et retour à 17h sur le parking Quai Gambetta

👥 Ouvert à 24 jeunes 🆓 Tarif ●

Pensez au pique-nique

## SORTIE À LA MER

Mercredi 7 août à Julouville

Mercredi 14 août à Asserac

Mardi 27 août à Sarzeau

📍 Départs à 8h45 et retours à 19h sur le parking Quai Gambetta

👥 Ouvert à 16 jeunes 🆓 Tarif ●

Pensez au pique-nique



## SORTIE WAKEBOARD

(Test de flottabilité obligatoire)

Vendredi 16 août

📍 RDV à 11h dans les Pôles Ados et retour à 17h

👥 Ouvert à 16 jeunes 🆓 Tarif ●

Pensez au pique-nique



# Les animations

**FOURCHES** ●  
**SAINT-NICOLAS** ●  
**POMMERAIES** ●

## LUNDI 8 JUILLET

**Ouverture des Pôles Ados** (*permanence pour s'inscrire*)

**Prépare ta soirée** à partir de 15h

**Soirée sur le thème de ton choix** 19h-22h

**Prépare ta soirée** à partir de 15h

**Soirée d'été** 19h-22h

 Ouvert à 16 jeunes  Gratuit

**Futsal** 17h30-19h

## MARDI 9 JUILLET

**Viens choisir ton sport** de 16h à 18h

**Prépare ta Veillée d'été** à partir de 15h

**Veillée d'Été aux Fourches** de 16h à 19h

 Gratuit

**Jeux au jardin de la Perrine**

 Rdv 15h au Pôle Ados et retour à 19h

 Ouvert à 16 jeunes  Gratuit

## MERCREDI 10 JUILLET

**Sortie Mont St-Michel et Alligator Bay**

 Départ 8h au Pôle Ados et retour 19h

 Ouvert à 16 jeunes

Pensez au pique-nique  Tarif ●

**Sports collectifs** de 16h à 18h

 Gratuit

**On fait quoi cet après-midi ? À toi de décider !!!**  
à partir de 15h

## VENDREDI 12 JUILLET

**Sortie jeunes**

avec la Maison de Quartier du Pavement

Pensez au pique-nique  Gratuit

**Après-midi au plan d'eau de Changé**

 Départ dans les Pôles Ados à 15h et retour à 19h

dans les pôles ados  Gratuit

## LUNDI 15 JUILLET

**Atelier Cuisine et Déco** à partir de 15h

**Jeu de rôle** de 19h à 21h30

 Ouvert à 16 jeunes

**Prépare ta soirée** à partir de 15h

**Soirée «Boom»** de 19h à 22h

 Ouvert à 16 jeunes  Gratuit

**On fait quoi cet après-midi ? À toi de décider !!!**

de 15h à 17h30

**Futsal** 17h30-19h

## MARDI 16 JUILLET

**Tournoi d'arcade** à l'abri pêche (Pavement)

à partir de 15h

 Gratuit

**Atelier créatif**

à partir de 15h

 Gratuit

**Viens choisir et préparer ta soirée** à partir de 16h

Fin de la soirée 22h

 Ouvert à 12 jeunes

## MERCREDI 17 JUILLET

**Après-midi sportive** à partir de 15h

**Après-midi sportive** à partir de 15h

**Sortie au choix**

 RDV au Pôle Ados dès 14h

 Ouvert à 8 jeunes  Gratuit

# Les animations

**FOURCHES** ●  
**SAINT-NICOLAS** ●  
**POMMERAIES** ●

## JEUDI 18 JUILLET

### Décore ton Pôle Ados

à partir de 15h

 Gratuit

### Sortie Mont Saint Michel et Alligator Bay

 RDV 8h45 et retour 19h30 sur le Pôle Ados

 Ouvert à 16 jeunes

 Tarif ●

Pensez au pique-nique

### Allons au créa'lab, fabriquer des trucs et des machins

 RDV 14h30 et retour 17h

 Ouvert à 8 jeunes

## VENDREDI 19 JUILLET

### Tous au Square de Boston

 RDV dans les Pôles Ados à partir de 15h et retour à 20h

 Gratuit

### Aquabulle

 Ouvert à 16 jeunes

## LUNDI 22 JUILLET

### Prépare ta soirée à partir de 15h30

**Soirée Mexicaine** de 19h à 22h

 Ouvert à 16 jeunes

## MARDI 23 JUILLET

**Action Humanitaire : collecte de fournitures scolaires**  
dans le quartier de 15h à 18h

## MERCREDI 24 JUILLET

**Jeux collectifs** de 16h à 19h  Gratuit

**Jeux collectifs** de 16h à 19h  Gratuit

## JEUDI 25 JUILLET

*(Test de flottabilité obligatoire)*

### Sortie structure gonflable à la Haie Traversaine

 RDV 15h et retour 18h au Pôle Ados

 Ouvert à 16 jeunes

 Tarif ●

## VENDREDI 26 JUILLET

### Après-midi détente au plan d'eau de Changé

 Départ dans les Pôles Ados à 15h et retour à 19h

### Tous au Square de Boston

 Départ à partir de 15h dans les Pôles Ados et retour à 20h

 Gratuit

## LUNDI 29 JUILLET

### Atelier cuisine à partir de 15h30

**Soirée «Only Girl»** de 19h à 22h

 Ouvert à 16 jeunes

 Gratuit

**Futsal** de 17h30 à 19h

 Gratuit

## MARDI 30 JUILLET

**Soirée au choix : à toi de décider !** de 19h à 22h

 Ouvert à 12 jeunes

## MERCREDI 31 JUILLET

### Jeux sportifs

de 16h à 18h

 Gratuit

### Jeux sportifs

de 16h à 18h

 Gratuit

**Soirée JO** avec la Maison de Quartier à partir de 18h

### Sortie : «choisis ta destination»

 RDV 14h sur le Pôle Ados et retour 19h

 Ouvert à 8 jeunes

# Les animations

FOURCHES ●  
SAINT-NICOLAS ●  
POMMERAIES ●

## JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT

**Atelier cuisine** à partir de 15h30  Gratuit

**Activité au choix** à partir de 15h30  Gratuit

**Atelier bricolage** à partir de 16h  Gratuit

## VENDREDI 2 AOÛT

### Aquabulle

 RDV dans les Pôles Ados à 14h30 et retour 18h

### Tous au Square de Boston

 RDV dans les Pôles Ados à 15h et retour à 20h

 Gratuit

## LUNDI 5 AOÛT

**Prépare ta soirée** à partir de 15h30

**Soirée Blind Test et Karaoké** de 19h à 22h

 Ouvert à 16 jeunes

**Futsal** de 17h30 à 19h  Gratuit

## MARDI 6 AOÛT

**Sortie Escape Games** au Château de Mayenne

 Départ 9h et retour 16h

 Ouvert à 16 jeunes  Tarif ●

Pensez au pique-nique

**Atelier créatif** à partir de 15h  Gratuit

**Initiation Échecs** de 16h à 19h  Gratuit

**Veillée d'Été aux Fourches** de 16h à 19h

 Gratuit

## MERCREDI 7 AOÛT

**Sport «cour de récréation»** de 15h à 18h

 Ouvert à 24 jeunes

**Sortie «choisis ta destination»**

 Ouvert à 8 jeunes

## JEUDI 8 AOÛT

**Accrobranches** à Forcé

 Départ à 11h30 sur le Pôle Ados et retour à 18h

 Ouvert à 16 jeunes  Tarif ●

Pensez au pique-nique

**Allons au Créa'lab** de 15h à 17h

 Ouvert à 6 jeunes

## VENDREDI 9 AOÛT

**Sortie autour d'un plan d'eau  
et allons tous au Square de Boston**

 RDV dans les pôles Ados à 15h et retour à 20h

 Gratuit

## LUNDI 12 AOÛT

**Prépare ta soirée** à partir de 15h30

**Soirée «Questions pour un champion»** de 19h à 22h

 Ouvert à 16 jeunes

**Futsal de 17h30 à 19h** aux Fourches  Gratuit

## MARDI 13 AOÛT

**Sortie May'n Loisirs «Structure Gonflable»**

*(Test de flottabilité obligatoire)*

 Départ à 9h30 sur le Pôle Ados de Saint-Nicolas et des Fourches  
Retour à 16h

 Ouvert à 16 jeunes  Tarif ●

Pensez au pique-nique

**Tournoi de Jeux de Société**

de 15h à 18h

 Ouvert à 16 jeunes  Gratuit

# Les animations

FOURCHES ●  
SAINT-NICOLAS ●  
POMMERAIES ●

## MERCREDI 14 AOÛT

### Journée Sportive à Saint-Nicolas

 RDV sur le Pôle Ados à partir de 10h

 Ouvert à 16 jeunes

Pensez au pique-nique

### Jeux sportif de 16h à 19h

 Ouvert à 24 jeunes

## LUNDI 19 AOÛT

### Soirée Jeux Vidéo de 19h à 22h

 Ouvert à 16 jeunes  Gratuit

**Futsal** de 17h30 à 19h  Gratuit

## MARDI 20 AOÛT

### Sortie : «Choisis ta destination»

### Choisis ton animation : après-midi au choix

### Soirée : «Choisis ton thème»

## MERCREDI 21 AOÛT

### Journée Sportive à Saint-Nicolas

 RDV sur le Pôle Ados à partir de 10h

 Ouvert à 16 jeunes  Gratuit

Pensez au pique-nique

### Jeux sportif à partir de 15h30

 Ouvert à 16 jeunes  Gratuit

### Sortie au refuge de l'Arche

 Départ 10h et retour 16h du Pôle Ados

 Ouvert à 16 jeunes  Tarif ●

Pensez au pique-nique

## JEUDI 22 AOÛT

### Atelier Brico-Déco de 15h à 18h

 Gratuit

### Clean Up dans ton quartier à partir de 15h30

 Gratuit

## VENDREDI 23 AOÛT

### Après-midi détente au plan d'eau de Changé

 Départ dans les Pôles Ados à 15h et retour à 19h

 Gratuit

### Accrobranches à Forcé

 Départ du Pôle Ados à 11h30 et retour à 17h

 Ouvert à 8 jeune  Tarif ●

Pensez au pique-nique

## LUNDI 26 AOÛT

### Prépare ta soirée à partir de 15h sur le Pôle Ados

### Soirée «Défis jeunes» de 19h à 22h

 Ouvert à 19 jeunes  Gratuit

### Futsal de 17h30 à 19h aux Fourches

 Gratuit

## MARDI 27 AOÛT

### «Choisis ton activité» à partir de 15h

 Gratuit

### Prépare la Veillée d'Été à partir de 14h

### Veillées d'Été aux Fourches de 16h à 23h

 Gratuit

### Sortie Escape Games au Château de Mayenne

 Départ 9h et retour à 16h du Pôle Ados de Saint-Nicolas

 Ouvert à 16 jeunes  Tarif ●

Pensez au pique-nique

## Les chantiers citoyens Argent de Poche

### Au CIN

#### «Aménagement de la grande salle et agrandissement de la mare»

du 2 au 7 juillet de 9h à 12h

 Ouvert à 6 jeunes

### Au Pôle Ados des Pommerais

#### «Décore ton Pôle Ados»

le lundi 8 juillet, mardi 9 juillet, mercredi 10 juillet  
et vendredi 12 juillet de 9h à 12h

 Ouvert à 4 jeunes

### Au Pôle ados des Fourches

#### «Fabrication de poubelles sélectives»

du 16 au 19 juillet de 9h à 12h

 Ouvert à 5 jeunes

### Au CIN

#### «Aménagement de la grande salle et agrandissement de la mare»

du 26 au 30 août de 9h à 12h

 Ouvert à 6 jeunes



À l'Info Jeunes Laval, de nombreuses informations sont à ta disposition et des professionnels te guident dans tes recherches.

Ton orientation te pose question ?

On t'accompagne !

Tu souhaites partir à l'étranger ?

On t'informe !

Tu veux profiter des bons plans ?

On te dit tout !



On t'accueille du mardi au jeudi de 14h à 18h sans rdv et on répond à toutes tes questions sur notre page instagram, alors rejoins-nous !!



### Info Jeunes Laval

Maison du XVIII<sup>ème</sup>

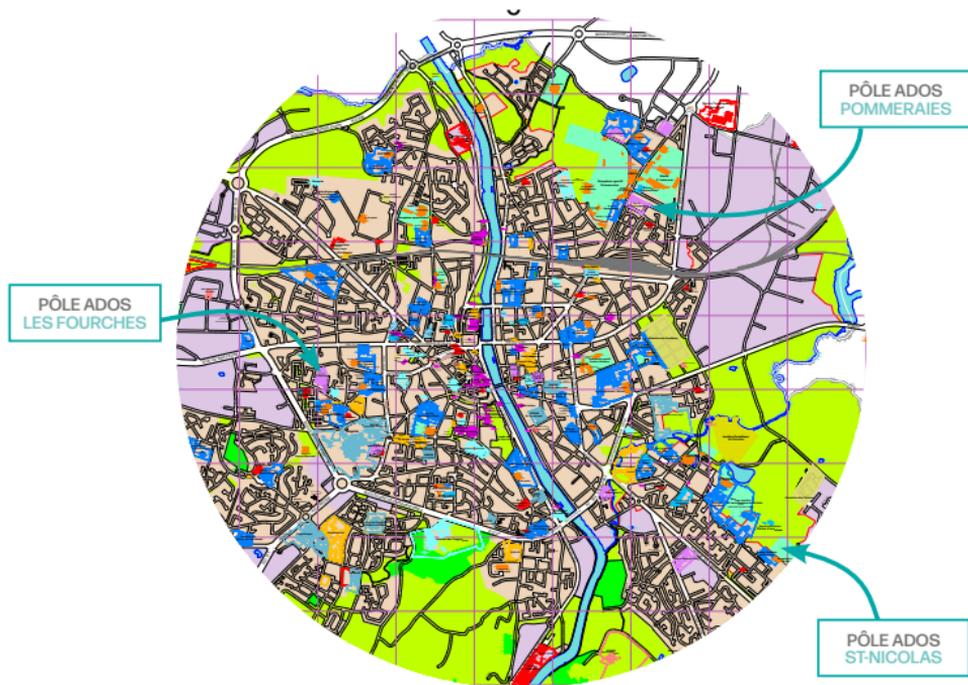
place du 18 Juin

53000 LAVAL

**02 43 49 86 55**

Info-jeunes@laval.fr

www.info-jeunes.fr



## PÔLES ADOS

POUR TOUT RENSEIGNEMENT  
COMPLÉMENTAIRE :

### PÔLE ADOS DES FOURCHES

06 11 49 30 24

06 19 12 33 18

[poleados.fourches@laval.fr](mailto:poleados.fourches@laval.fr)

### PÔLE ADOS SAINT-NICOLAS

06 12 52 05 26

06 01 80 92 17

[poleados.stnicolas@laval.fr](mailto:poleados.stnicolas@laval.fr)

### PÔLE ADOS POMMERAIES

06 10 92 10 28

06 12 23 05 52

[poleados.pommeraiès@laval.fr](mailto:poleados.pommeraiès@laval.fr)

### RESPONSABLE PÔLE 12-16 ANS

06 28 12 58 28

[service.jeunesse@laval.fr](mailto:service.jeunesse@laval.fr)