



Personnes âgées, en situation de handicap, fragiles et/ou isolées

INSCRIVEZ-VOUS

SUR LE REGISTRE COMMUNAL

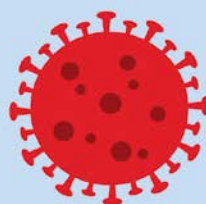
ENTRAIDE & PRÉVENTION



Canicule



Grand froid



Virus



Danger

Inscription via le formulaire au verso ou par téléphone

Vous connaissez un proche, un(e) voisin(e),
une connaissance qui pourrait être concerné(e)
faites leur connaître ce dispositif

CCAS DE LAVAL

22 Place Albert Jacquard - BP 11303
53013 Laval cedex / 02 43 49 47 47
ccas@laval.fr / www.laval.fr

laval.fr



LAVA J
CENTRE COMMUNAL
ACTION SOCIALE

Formulaire d'inscription sur le registre d'entraide et prévention

En vertu de la loi du 30 juin 2004, Article L116-9 du code de l'action sociale et des familles

Mme M. Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Âge : ans

Adresse :

..... à Laval (53000)

Quartiers : Avesnières Bourny Centre-ville Cathédrale (rive droite)

Centre-ville Préfecture (rive gauche) Fourches Grenoux Hilard St-Nicolas

Pavement Pommeraies Thévalles

Téléphone fixe : / / / / Portable : / / / /

Mail :@.....

Bénéficiez-vous de services à domicile ? Oui Non

Merci de préciser :

Personnes de l'entourage à contacter en cas de besoin, ou référent :

Nom : Prénom :

Téléphone fixe : / / / / Portable : / / / /

Lien : Conjoint Famille - précisez : Ami(e) Voisin(e)

UDAF 53 Mayenne Habitat Assistante Sociale ATMP 53 SAVS

Services à domicile (aide ou soins) Meduane Habitat

J'accepte que ces données soient insérées dans un registre nominatif des personnes âgées et handicapées de la commune, utilisé pour porter assistance aux personnes et conseils en cas de besoin.

Demande d'inscription faite par :

vous-même Conjoint Famille - précisez :

Ami(e) UDAF 53 Mayenne Habitat Assistante Sociale ATMP 53

SAVS Services à domicile (aide ou soins) Meduane Habitat

Nom : Prénom : Téléphone : / / / /

Date : / / Signature

Document à retourner par courrier au Centre Communal d'Action Sociale

22 place Albert Jacquard - B.P 11303

53013 Laval ou par mail : ccas@laval.fr

Téléphone : 02 43 49 47 47 ou 02 43 49 86 78

Les données collectées sont confidentielles et enregistrées dans un fichier informatisé par le CCAS de la ville de Laval. Conformément à la loi informatique et libertés n°78-17 du 026/01/1978 et au règlement européen sur la protection des données 2016/679, vous disposez de droits d'opposition, d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant, en contactant le CCAS (ccas@laval.fr) ou le délégué à la protection des données (dpo.laval@laval.fr).

EN CAS DE CANICULE, FORTES CHALEURS

Adoptez les bons réflexes



BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU À TEMPÉRATURE AMBIANTE MÊME SANS SOIF



SE VENTILER* SE RAFRAÎCHIR
Recommandation de l'ARS :
* L'usage des ventilateurs collectifs n'est pas recommandé.
En revanche, le ventilateur individuel disposé dans une pièce, pour une personne seule, ne présente aucun risque de contamination.



SE MOUILLER LE CORPS PLUSIEURS FOIS PAR JOUR (BRUMISATEUR, GANT HUMIDE, DOUCHE...)



MAINTENIR SA MAISON AU FRAIS FERMER LES VOLETS LE JOUR



MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE EN ÉVITANT LES ALIMENTS TROP GRAS ET TROP SUCRÉS



NE PAS BOIRE D'ALCOOL, ÉVITER LE CAFÉ



ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES



DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DE SON ENTOURAGE



ÉVITER DE SORTIR AUX HEURES LES PLUS CHAUDES 11H-17H



PORTER UN CHAPEAU, DES VÊTEMENTS AMPLES EN COTON



SE PROTÉGER LA PEAU AVEC DE LA CRÈME SOLAIRE ÉCRAN TOTAL



DEMANDER CONSEIL AUPRÈS DE SON MÉDECIN EN CAS DE MALADIE OU DE TRAITEMENT

EN CAS D'URGENCE VITALE :

(MAUX DE TÊTE VIOLANTS, NAUSÉES, CRAMPES...)

NUMÉROS UTILES (questions, informations etc...)

Espace Seniors Intergénérationnel
90 rue de Rennes
53 000 Laval
T : 09 67 51 83 87
P : 06 34 39 61 47
espace.seniors@laval.fr

LAVAJ
CENTRE COMMUNAL
ACTION SOCIALE



Vous cherchez des animations ponctuelles et gratuites

Venez nous voir

l'Espace seniors intergénérationnel
EST OUVERT TOUT L'ÉTÉ

**RENCONTRES, VISITES, EXPOSITIONS,
BALADES, PIQUE-NIQUES, SPECTACLES,
ETC.**

Programme disponible dans tous les lieux publics
et sur le site de la ville de Laval : www.laval.fr



ESPACE SENIORS INTERGÉNÉRATIONNEL

90 rue de Rennes

09 67 51 83 87 / 06 34 39 61 47

espace.seniors@laval.fr

laval.fr

