

N° 130

Janv. / Fév. 2025

# L A V A L

Magazine bimestriel d'informations  
de la ville de Laval

la  
ville



**FAIRE PLUS POUR CEUX  
QUI ONT LE MOINS**

## **ACTION MUNICIPALE**

100 % led :  
économique et écologique

> p. 8

Plus de 6000 arbres  
plantés cet hiver

> p. 10

La Place et vous :  
dernière ligne droite

> p. 11

## **SORTIR À LAVAL**

“Riches de cultures“  
joue les prolongations

> p. 22

# SOMMAIRE

2



## ACTUALITÉS

P. 04 / RÉTROSPECTIVE

P. 05 / LAVALLOISES, LAVALLOIS

P. 06 / EN PRATIQUE

## ACTION MUNICIPALE

P. 08 / 100 % LED : ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE

P. 08 / UN PRIX POUR LA CONVENTION CITOYENNE

P. 09 / LE PAVEMENT POURSUIT SA MUE

P. 10 / PLUS DE 6000 ARBRES PLANTÉS CET HIVER

P. 11 / LA PLACE ET VOUS : DERNIÈRE LIGNE DROITE AVANT LA LIVRAISON

P. 12 / SKATEPARK : LES TRAVAUX BIENTÔT SUR LES RAILS

P. 13 / EXPRESSIONS : LES TRIBUNES

P. 14 / FAIRE PLUS POUR CEUX QUI ONT LE MOINS

P. 14 / UN SACRÉ COUP DE POUCE !

P. 15 / L'ACTION SOCIALE DU CCAS

P. 16 / LES ASSOS AU CŒUR DE L'ACTION

P. 17 / UN TIERS-LIEU PARTICIPATIF ET SOLIDAIRE

P. 18 / UNE BÉQUILLE POUR LES PLUS FRAGILES

## VIVRE À LAVAL

P. 19 / 9 RÉOLUTIONS POUR DÉMARRER L'ANNÉE

P. 20 / COMMERCES

P. 21 / MON QUARTIER A DU TALENT :  
LA MAIN VERTE QUI PROFITE À TOUS

## SORTIR À LAVAL

P. 22 / "RICHES DE CULTURES" JOUE LES PROLONGATIONS

P. 23 / CULTURES / LOISIRS

## LES NUMÉROS UTILS

Pompiers 18

Police Secours 17

Commissariat de police  
02 43 67 81 81

Police municipale  
02 43 49 85 55

SAMU 15

Appel d'urgence européen 112

SAMU Social 115

Pharmacie de garde 32 37

Centre hospitalier de Laval  
02 43 66 50 00

Enfance maltraitée 119

Centre anti-poison d'Angers  
02 41 48 21 21

Appel d'urgence pour sourds  
et malentendants  
114 (par SMS)

Croix-Rouge  
02 43 37 26 22

Centre administratif municipal  
02 43 49 43 00

Laval Direct Proximité  
0 800 00 53 53

Office de tourisme  
02 43 49 46 46

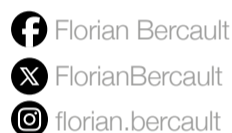
Violences conjugales info  
39 19

Objets trouvés  
02 43 49 43 00

Centre Communal d'Action Sociale  
02 43 49 47 47



**Florian BERCAULT**  
maire de Laval  
et président de  
Laval Agglomération



*Laval la ville*, bimestriel d'informations  
édité par la Ville de Laval.

Directeur de publication : Florian Bercault  
Directrice de la communication : Sophie Grimm  
Responsable du service éditorial plurimedia :  
Cécile Le Franc  
Rédactrice en chef : Carole Gervais  
Journalistes : Carole Gervais, Cécile Le Franc,  
Nébia Seri, Enzo Vidy.  
Photo de Une : Kevin Rouschause.

Crédits photos : Kevin Rouschause, Chloé Bréhin,  
Carole Gervais, Nébia Seri, Enzo Vidy, Thomas  
Badreau, Gilles Le Mao, Maxence Stamatiadis,  
@srccreative, Méduane Habitat, espace Seniors  
intergénérationnel.

Illustrations : Atelier 360°, Léonie Boisseau.

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure : Diabolo,  
le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic  
Papier issu de forêts gérées durablement

Distribution : BAL France

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal  
à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication  
CS 71327 - 53013 Laval cedex  
02 43 49 45 70 - laval.laville@laval.fr  
Tirage : 35 625 exemplaires



**Magazine disponible  
en version audio**  
**Renseignements :**

bibliothèque Albert-Legendre  
02 43 49 47 48



Chères Lavalloises, chers Lavallois,

En 2024, nous avons poursuivi les grands projets de transformation de Laval tout en prenant soin des habitants. L'organisation de la convention citoyenne pour les quartiers populaires illustre cette ambition : "Être et faire ensemble" pour une meilleure qualité de vie et de ville.

Cette année a été marquée par des réalisations emblématiques : l'école de la Senelle, le quai Paul-Boudet, la place de la Commune, le parc Alice-Milliat et le gymnase Noémie-Hamard. Ces projets, fruits d'un travail collectif, renforcent notre vision d'agir autant pour les quartiers, le quotidien et le centre-ville.

2025 s'annonce tout aussi ambitieuse. La fin des travaux de la Place du 11-Novembre et de la Halle gourmande, ou encore l'accueil du Tour de France, illustreront notre engagement pour l'attractivité de Laval. Nous poursuivrons également des initiatives comme la végétalisation du centre-ville et les rénovations de bâtiments publics, façonnant un territoire plus durable.

Nous n'oublions pas l'essentiel : les services du quotidien. Les agents municipaux, en première ligne, accompagnent les habitants dans tous les domaines : éducation, propreté, tranquillité publique. Leur dévouement est au cœur de notre action pour le bien commun. Alors que les agents publics sont parfois injustement critiqués, je suis certain que vous partagez notre reconnaissance pour leur travail. Nous avons d'ailleurs choisi d'illustrer nos vœux avec leurs visages et leurs métiers, afin de les mettre à l'honneur et de les remercier.

Le dossier de ce magazine municipal met également en lumière le travail précieux de nos agents du Centre communal d'action sociale, qui œuvrent auprès des plus précaires. Leurs actions reflètent notre méthode : faire plus pour ceux qui ont le moins. Sans oublier les nombreuses associations et bénévoles qui tissent cette toile de solidarité si précieuse à Laval.

Je vous adresse mes meilleurs vœux pour une année 2025 lumineuse, fraternelle et riche en projets partagés.

**Je vous donne rendez-vous le dimanche 19 janvier, à 15h, pour la cérémonie des vœux, à la salle polyvalente.**

Très belle année à vous et vos proches !

**Florian BERCAULT**

“  
**NOUS N'OUBLIONS  
PAS L'ESSENTIEL :  
LES SERVICES  
DU QUOTIDIEN. LES  
AGENTS MUNICIPAUX,  
EN PREMIÈRE LIGNE,  
ACCOMPAGNENT  
LES HABITANTS DANS  
TOUS LES DOMAINES.**  
”



## PERMANENCES DU MAIRE

**Le maire reçoit les Lavallois sur rendez-vous  
à l'hôtel de ville le mercredi matin.  
Demande de rendez-vous au 02 43 49 45 41.**

## 24 octobre

Dans le cadre du **budget participatif** dédié aux jeunes, deux tables de ping-pong et des bancs ont été installés aux Fourches, sur l'espace de verdure situé entre la Maison Bleue et le collège Jacques-Monod. Lors de l'inauguration de cet aménagement, les enfants du quartier ont pu tester les nouveaux équipements.



24 octobre

## 6 novembre

Dans le cadre du mois **contre les violences faites aux femmes**, la plasticienne Karine Fromentin présentait une sélection de ses œuvres, à l'hôtel de ville. Le vernissage de cette exposition a eu lieu en présence des élus et partenaires du projet.



6 novembre

## 7 novembre

Engagée depuis février 2024 dans un vaste plan d'action "nature propreté", la Ville de Laval s'est vu remettre, par l'Association des villes pour la propreté urbaine, le **label "éco-propre"** en récompense des différents dispositifs mis en œuvre.



7 novembre

## 11 novembre

La 104<sup>e</sup> **commémoration** de la fin de la Première Guerre mondiale s'est déroulée devant le monument aux morts, place du 18-juin 1940. Autorités civiles, militaires mais aussi enfants et professeurs de différents établissements scolaires étaient présents durant cette cérémonie.



11 novembre

## 16 novembre

À l'occasion de l'opération **La beauté sauvera le monde**, plusieurs panneaux publicitaires ont été remplacés par des représentations d'œuvres d'art, un peu partout dans la ville, jusqu'au 8 décembre. Cette démarche, à laquelle la Ville de Laval vient d'adhérer, a été initiée par Saint-Dizier en 2021, en pleine crise sanitaire. Son objectif : investir les espaces publics pour donner à voir l'art au plus grand nombre, partout en France.



16 novembre

## 17 novembre

800 personnes se sont réunies à la salle polyvalente pour le traditionnel **repas des aînés**. De la musique et un spectacle de magie ont permis aux Lavallois de 70 ans et plus de passer un moment convivial à la veille des fêtes de fin d'année.



17 novembre

## 21 novembre

Une trentaine d'agents municipaux ont été mobilisés, dès les premières heures de la matinée, pour faciliter la circulation des Lavallois et rendre accessibles les établissements scolaires, comme ici à l'école Eugène-Hairy, lors du précoce **épisode neigeux** qui s'est abattu sur la Mayenne.



21 novembre

## 30 novembre

Le coup d'envoi de la 30<sup>e</sup> édition des **Lumières de Laval** a officiellement été donné. Après un spectacle pyrotechnique, la ville s'est illuminée aux couleurs de la féerie de Noël, en début de soirée, devant une foule de plusieurs milliers de personnes rassemblées sur les ponts et alentours. Une affluence record pour une édition exceptionnelle dont le thème avait été choisi par les Lavallois.



12 décembre

## 12 décembre

Du 11 au 15 décembre, le **marché de Noël** a attiré les curieux au square de Boston. Une cinquantaine de chalets proposaient toutes sortes de produits. De quoi faire le plein d'idées cadeaux à la veille des fêtes.



30 novembre

TOUTE L'ACTU  
DE LAVAL

SUIVEZ-NOUS EN DIRECT : [www.laval.fr](http://www.laval.fr)



Laval La Ville Laval La Ville Laval\_la\_Ville  
 Laval La Ville Ville de Laval-France

## ENGAGÉE ET AMBITIEUSE

Du haut de ses 20 ans, Manel Bentefrit ne manque pas d'ambition. Étudiante en deuxième année de droit, la jeune femme est une Lavalloise engagée dans la vie locale. Elle a notamment intégré la toute première édition du conseil des jeunes. Elle avait alors 15 ans. « Ça m'a apporté énormément de contacts dans un premier temps. Ensuite, cela m'a permis d'être plus à l'aise dans la prise de parole et j'ai aussi développé beaucoup de connaissances et de vocabulaire. » Une expérience bénéfique dans un dispositif citoyen qu'elle ne connaissait pas. Pour la petite anecdote, c'est le maire de la Ville, Florian Bercault, qui l'a incitée à rejoindre le conseil des jeunes, après un rendez-vous initié par Manel. « J'avais demandé à m'entretenir avec le maire car j'étais en colère suite à plusieurs problèmes de bus. Il a été agréablement surpris par ma démarche courageuse, et m'a invitée à participer au premier conseil des jeunes. » Comme un symbole, dès son arrivée au sein de cette instance participative, Manel s'est lancée dans une étude de satisfaction sur le réseau Tul afin de corriger certains couacs auxquels elle-même avait été confrontée. Elle s'est aussi impliquée dans plusieurs autres dispositifs comme le comité de suivi d'impacts des travaux de la Place du 11-Novembre. Après avoir atteint le quota maximum de participations en étant membre des deux premières éditions du conseil des jeunes, la jeune femme se consacre désormais en priorité à ses études. Son objectif est de rentrer en master Douanes et fiscalité, un domaine dans lequel elle souhaite exercer son métier, « même si cela peut encore changer », précise-t-elle.



Manel Bentefrit



Odile Blin

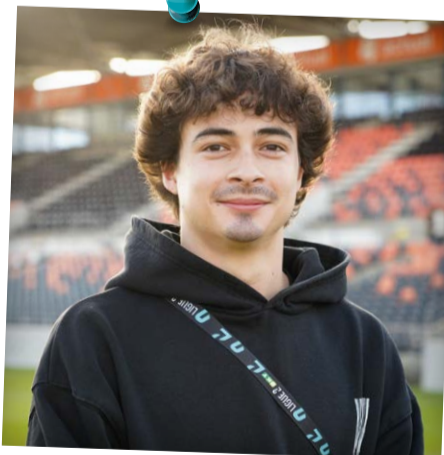
## UNE FIDÈLE DONNEUSE

Donner son sang peut parfois s'avérer difficile. Pour Odile Blin, c'est devenu une habitude. Travaillant en Ehpad dans un service dédié à l'aide médico-psychologique, la Lavalloise de 57 ans est une donneuse régulière depuis une dizaine d'années. « J'ai commencé à donner mon sang à Ernée. Je le fais car cela peut grandement aider les personnes malades. » Appartenant au groupe sanguin O négatif, Odile est une donneuse universelle, ce qui signifie que son sang peut être transféré à tout patient, quel que soit son groupe. Plusieurs fois par an, elle "offre" l'équivalent de 480 ml de sang, et était au Bâtiment 13, le 20 novembre dernier, pour sa dernière collecte de l'année, avec l'association des donateurs de sang bénévoles de Laval et l'Établissement Français du Sang. Pour une femme, il est possible de donner quatre fois par an, contre six pour un homme. Au total, Odile a déjà fait plus d'une trentaine de dons, et incite les gens à franchir le cap, notamment les jeunes. « Ça peut sauver des vies. J'ai trois filles, et elles ont déjà toutes effectué un don ! » En bonne santé, la quinquagénaire compte bien donner son sang jusqu'à ses 70 ans, l'âge maximal requis.

Si vous aussi voulez faire ce geste de solidarité, rendez-vous à la Maison du don, 14 rue du Père-Domaigné ou au Bâtiment 13, dans le quartier Ferrié, pour participer à l'une des collectes mensuelles. Prochaines dates : **mercredi 15 janvier** et **mercredi 19 février**, de 15h30 à 19h.

## SOURIEZ, C'EST DU FOOT !

Vous vous êtes tous déjà certainement demandé qui se cachait derrière les tweets du Stade lavallois. À 22 ans, Léo Cuvelier est le *community manager* des Tango. En dernière année de master dans une école située à Paris, le jeune homme est arrivé à Laval le 12 septembre dernier, après avoir effectué deux stages en communication, à Anderlecht (Belgique) et à la Fédération Française de Football, à Paris. « Je gère tout ce qui est en rapport avec les réseaux sociaux, avec le live des matchs, et les publications. J'écris quelques articles aussi pour le site internet. » En plus de la communication, Léo est également photographe, et est amené quelquefois à faire du graphisme. Plusieurs cordes à son arc qui lui permettent de mener des missions diversifiées et de prendre des responsabilités avec un objectif bien précis : « développer la marque Stade lavallois, et faire connaître le club aux Mayennais et aux habitants de la région ». Si le jeune homme souhaite poursuivre son aventure au club après sa dernière année d'études, il garde aussi dans un coin de sa tête la volonté de repartir à l'étranger. « Quand j'étais à Anderlecht, j'avais beaucoup apprécié l'ambiance belge, et avec la Coupe d'Europe, j'ai eu la chance de voyager, donc pourquoi pas réitérer l'expérience. » En attendant, Léo prend son rôle de *community manager* très à cœur, et commence à s'attacher de plus en plus aux Tango dans une ville qu'il découvre au quotidien.



Léo Cuvelier

## LE CARNET

### NAISSANCES

Ilyess Bacar / Mathéo Noullez / Martin Lechaux / Mamadie Condé / Auguste Boulanger / Abudulrahman Ibrahim Mohamed / Capucine Fremont / Hugo Bouaziz Arnault / Salif Sylla / Seré Kaba / Maé Gougeon / Intissar Mardakore Adili / Mamadou Djalo / Andrea Osadolor / Kadiatou Soumah / Aboubacar Sylla / Silouane Renard / N'Nabintou Diaby / Kais Velna / Gaby Picquet / Maori Cothière / Alexandre Girard / Fatoumata Soumah Bangoura / Mame Soumah Bangoura / Aya Adam / Djenkamba Toure / Nathan Brovou / Jérémie Kasanda Kazadi / Kewane Fesselier / Sarata Sidibe / Jules Courcelle / Fanta Sylla / Loann Drouilleaux / Prince Monday / Aïssata Doumbouya / Maylonn Mainguy / Fodé Soumah / Mariama Bayo / Mohamed Sylla / Aïcha Ali / N'Néné Kaba / Gaston Lelièvre / Bintu Sesay / Lyna Thomas Poulain / Solwen Châtelais Perier / Louis Albert / Chris Lumineau / Aya Megani / Fawad Lihoma / Théa Atidong Mompea

### MARIAGES

Mathilde Le Vern et Louis Maignan  
Vu Thuy Vi Bui et Pierre Saget  
Marina Guimarães Maria et Quentin Grand Mizuno Fukui et Léo Boulard  
Anne-Laure Ledauphin et Charles Honoré

### DÉCÈS

Pierre Jouault, époux de Antoinette Orhant  
Jean-Yves Le Gendre, veuf de Claudine Morin  
Pascal Huaulmé, pacsé de Dominique Taillandier  
Jean-Claude Cousin  
Jules Clément, époux de Suzanne Boyer  
Alain Royer, époux de Claudine Wilhelm  
Yvette Gloria  
Gilbert Breton, époux de Annick Béatrix  
Marguerite Bouleau, veuve de Guy Longuèvre  
Micheline Rocher  
Madeleine Forgerie, veuve de Roger Guérif  
Colette Retière, veuve de Henri Angot  
Ravgan Gadjialeвна Alibekova  
Paul Houdin, époux de Odette Beaudouin  
Yvonne Quittet, épouse de François Rocher  
Michel Piau, époux de Aliette Tessier  
Michel Turpin, veuf de Nicole Garaud  
Monique Delaune, épouse de Christian Patouille  
Louis Edon, époux de Jeannine Bouleau

## RECENSEMENT 2025

## 2 465 FOYERS CONCERNÉS

À partir du 16 janvier, 2 465 foyers seront recensés à Laval. Des agents de la Ville, munis d'une carte officielle avec photographie et signature du maire rendront visite aux foyers qui auront été tirés au sort par l'Insee (Institut national de la statistique et des études économiques) pour réaliser cette enquête.

Tous les ans, depuis 2004, environ 8 % de la population sont concernés par cette démarche, comme dans toutes les communes de plus de 10 000 habitants.

Le recensement permet de déterminer le chiffre officiel de la population et de connaître les besoins de tous les habitants afin d'adapter les projets des collectivités : écoles, hôpitaux, transports, logements, équipements sportifs et culturels...

Si vous êtes concernés, un courrier officiel signé par le maire de Laval vous informera du passage des agents recenseurs. Ceux-ci vous transmettront un questionnaire auquel vous pourrez répondre en ligne

(grâce à un code personnel) ou sur papier. Dans ce cas, il sera convenu d'un nouveau rendez-vous pour le retour du document.

La participation au recensement est une obligation légale pour tous. Les étudiants eux aussi sont concernés.

**Cette année, l'enquête Familles, enquête obligatoire de l'Insee associée au recensement, sera menée pour mieux comprendre les familles et leur histoire. Si vous êtes concernés, l'agent recenseur vous en informera par courrier.**



Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.le-recensement-et-moi.fr](http://www.le-recensement-et-moi.fr)

On peut aussi appeler le 02 43 49 43 67 ou le 02 43 49 46 43.

COLLECTE DES DÉCHETS  
À VOS CALENDRIERS !

Comment savoir quel jour sortir votre poubelle ? Les nouveaux calendriers de collecte des ordures ménagères et des emballages (bacs gris et jaunes), mis à jour avec les jours fériés 2025, sont disponibles en téléchargement sur le site Internet de Laval Agglomération. Si vous n'y avez pas accès, des exemplaires papier sont mis à votre disposition à l'accueil de l'hôtel de ville, du Centre administratif municipal (Cam), à l'espace seniors intergénérationnel et dans les maisons de quartier.

Retrouvez  
le calendrier  
des collectes 2025



## PLAN ASCENSEUR

Le quartier des Fourches fait partie des heureux élus. Ce dernier a été retenu, tout comme trois autres quartiers en France, pour expérimenter le Plan ascenseur piloté par l'Agence Nationale de Cohésion des Territoires (ANCT). Ce dispositif, déployé dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV), consiste, dans un premier temps, à effectuer un diagnostic dans les immeubles de plus de trois étages afin de savoir si une rénovation ou un remplacement des équipements est nécessaire ou non. Les Fourches suscitent une attention particulière car la dernière opération de rénovation remonte à plus de dix ans alors que 1 200 habitants y habitent.

Un plan d'action devrait être défini à la fin du mois de janvier pour une avancée plus concrète après l'été.

VCEUX 2025  
GUINGUETTE  
HIVERNALE

Organisés dans les quartiers l'an dernier, les vœux de la municipalité feront leur retour à la salle polyvalente, le **dimanche 19 janvier**, de 15h à 19h, pour fêter la nouvelle année. Plusieurs animations permettront aux Lavallois et Lavalloises de passer un moment convivial, et il y en aura pour tous les goûts !

L'événement, intitulé "guinguette hivernale", offrira des espaces ludiques avec le Clep. Les adultes pourront profiter d'un coin belote et jeux de cartes. Il sera possible de se restaurer avec des galettes, accompagnées d'une boisson chaude au choix (café, thé, chocolat chaud). Pour les amateurs de danse, une scène avec un DJ intergénérationnel prendra place dans la salle, et une exposition photo sera présentée.

Gratuit et ouvert à tous.

COMPOSTAGE  
FORMATION POUR TOUS

Vous habitez en immeuble et souhaitez mieux valoriser les déchets issus de la cuisine ? Le service Prévention et gestion des déchets de Laval Agglomération anime une formation au compostage partagé le **lundi 20 janvier**, à la maison de quartier du Bourny, 42 place de la Commune, à partir de 18h. Vous y apprendrez comment déposer vos biodéchets dans le composteur collectif en y ajoutant quelques poignées de copeaux de bois et en mélangeant pour aérer le tout.

À l'issue de cette formation, un bioseau sera remis à chaque participant.

Formation gratuite et sans inscription.  
Plus d'info sur le site de Laval Agglo :  
<https://www.agglo-laval.fr/compostage>



## ATELIERS DE PAROLE

Vous êtes séparés et vous avez des enfants entre 7 et 11 ans ? L'Union départementale des associations familiales (Udaf) lance des ateliers de paroles pour enfants de parents séparés. Ces temps d'échange et de soutien collectifs permettront aux enfants d'exprimer leurs émotions en toute confidentialité et de partager leurs questions avec d'autres enfants de leur âge. Quatre ateliers seront proposés les **mercredis 29 janvier, 5 février, 26 février et 5 mars**, de 14h à 16h30, avec un goûter inclus. Ces ateliers sont animés par un binôme de professionnels. Vous êtes intéressés ?

N'hésitez pas à contacter l'Udaf  
au 02 43 49 52 90 ou par mail  
[ateliersdeparoles@udaf53.fr](mailto:ateliersdeparoles@udaf53.fr)

## MA VILLE MA SANTÉ

À quoi sert la douleur ? Lui accordons-nous tous la même importance ? Comment peut-on la mesurer ? Comment l'estimer chez nos proches (nourrissons, personnes atteintes de troubles cognitifs, personnes handicapées) ayant une communication limitée ? Autant de questions auxquelles Nicolas Escofier, pharmacien, responsable de la commission douleur au Centre hospitalier de Laval (CHL), apportera des réponses, le **jeudi 6 février**, lors de la prochaine rencontre Ma ville, ma santé. Organisé par la Ville, en partenariat avec le CHL, ce rendez-vous s'inscrit dans un cycle de conférences destinées à mieux faire connaître l'offre de soins proposée par l'établissement public de santé lavallois.

**Jeudi 6 février, 18h30, à l'hôtel de ville.**  
Entrée libre.

## ÎLOT VAL-DE-MAYENNE PARKING PROVISOIRE

Depuis la fin novembre, un parking provisoire de 19 places a été aménagé sur l'îlot Val-de-Mayenne, à l'emplacement du futur programme immobilier imaginé par le promoteur Procivis Ouest. De quoi permettre aux automobilistes de garer leur véhicule en hyper-centre, pour une durée maximale de deux heures. Ce parking, classé en zone rouge, complète l'offre de stationnement payant gérée par Léopark, pour la Ville de Laval. Il est accessible jusqu'à l'été prochain, période à laquelle le programme de fouilles archéologiques prescrit sur le site par la Direction Régionale des Affaires culturelles (Drac) devrait être



engagé, en amont de la construction de l'immeuble destiné à accueillir 25 logements et deux cellules commerciales.

L'accès des véhicules se fait depuis le quai Jehan-Fouquet.



## LE BUDGET EN QUESTION

Vous avez envie d'échanger sur les orientations budgétaires de l'équipe municipale? La Ville organise deux ateliers ouverts aux citoyens qui souhaitent en savoir plus sur la construction du budget municipal 2025. Dans le contexte particulièrement tendu que les collectivités locales connaissent, ces deux rendez-vous permettront d'en savoir plus sur les arbitrages et les choix des élus lavallois.

Le premier rendez-vous se déroule le **vendredi 17 janvier** et le second le **vendredi 14 mars**. À chaque fois, la rencontre se déroule à l'hôtel de ville, à 19h30.

**Pour poser vos questions et vous inscrire :**  
[ateliers.citoyen@laval.fr](mailto:ateliers.citoyen@laval.fr)

**Vous pouvez aussi vous présenter à l'accueil de l'hôtel de ville aux horaires d'ouverture pour en savoir plus.**



## HILARD ET SAINT-NICOLAS

En ce début d'année 2025, le maire poursuit ses rencontres mensuelles avec les Lavalloises et les Lavallois au plus près de chez eux. À chaque fois, le rendez-vous, fixé à proximité de l'école du quartier, permet aux habitants de dialoguer avec Florian Bercault, les élus de quartier et les agents des services municipaux. Deux temps d'échange sont proposés prochainement : le premier à Hilard, le **mardi 28 janvier**, et le second à Saint-Nicolas, le **mardi 25 février** (école Jules-Verne), de 17h à 18h.

À partir de 18h, le maire et les élus de proximité iront à la rencontre des riverains, en porte à porte.

## THÉÂTRE DE LAVAL TRAJETS PARTAGÉS

Pour favoriser la convivialité et promouvoir les pratiques écoresponsables, le Théâtre de Laval lance un service de "CoMobilité" sur son site de billetterie en ligne. Les spectateurs peuvent organiser des trajets partagés pour se rendre aux événements en voiture, à pied ou à vélo.

Vous avez des places libres dans votre véhicule ou cherchez un trajet à partager ? Vous projetez de vous rendre au concert à vélo ou à pied, mais préféreriez le faire à plusieurs ? Le nouveau module de CoMobilité est fait pour vous : l'outil, accessible depuis le site internet du Théâtre de Laval, facilite la mise en relation entre spectateurs afin d'organiser ensemble leurs déplacements. Les personnes munies d'un billet pour un événement et d'un compte client peuvent proposer ou rechercher un trajet partagé. Une belle opportunité de réduire leur empreinte environnementale tout en créant du lien.



**Pour en savoir plus :**  
<https://billetterie.laval.fr/carpooling>

## PRÉPARER L'AVENIR

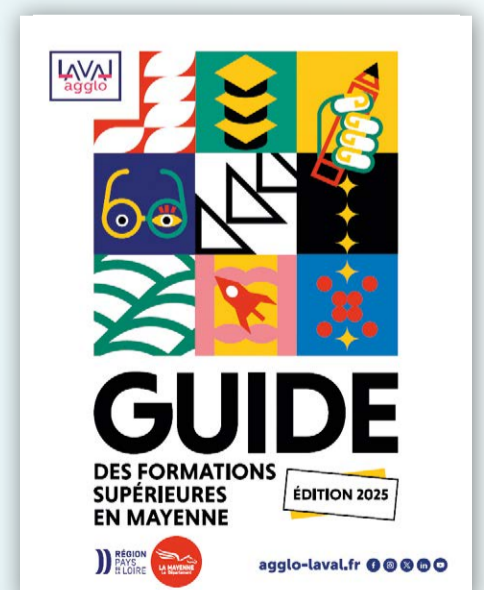
Le forum de l'Enseignement supérieur et des métiers se tiendra à l'Espace Mayenne le **vendredi 17 janvier**, de 9h à 20h, et le samedi 18 janvier, de 9h à 17h. L'occasion pour les jeunes de s'informer sur leur poursuite scolaire et professionnelle : université, lycée ou école spécialisée (ingénieur, commerce, art, paramédical, agricole). L'événement sera organisé autour de quatre pôles : les formations du CAP au BTS, l'enseignement supérieur, l'espace métiers (où de nombreux professionnels issus de domaines économiques variés seront présents pour répondre aux interrogations des visiteurs), et l'espace "vie étudiante-informations".

**Entrée libre, sans inscription.**

**le forum.**  
enseignement supérieur et métiers

## FORMATIONS SUPÉRIEURES SUIVEZ LE GUIDE !

Du CAP au doctorat. Si vous recherchez quelles études sont proposées dans le département, le nouveau guide des formations supérieures en Mayenne est fait pour vous. Le pôle de Laval est évidemment le plus important avec plus de 6000 étudiants et alternants post-bac actuellement. Ce guide sera bientôt disponible sur Internet et en version papier dans les lycées, à InfoJeunes, sur les campus et dans les maisons de quartier.



100 % LED

## ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE

**Exit le sodium. Désormais, tous les luminaires de la Ville sont équipés en led. Le remplacement des 9 900 points lumineux va permettre de réaliser des économies, mais aussi de mieux préserver la biodiversité.**

Octobre 2023 : 3400 lampadaires étaient équipés d'ampoule led. En cette fin d'année 2024, la nouvelle technologie a été installée sur les 9900 points lumineux que compte la ville. En quinze mois, Laval a complètement transformé le paysage de son éclairage public.



Pour y arriver, la collectivité a bénéficié du dispositif *Intracting*, financé par la Banque des territoires et visant la performance énergétique. Les remboursements sont calculés par rapport à la capacité d'économies.

### Consommation à la baisse

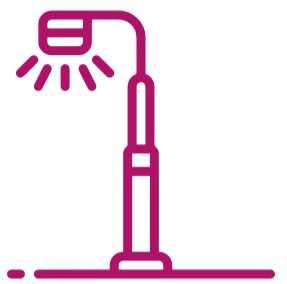
« À l'installation, cela permettra 35 % à 40 % d'économies sur la consommation, assure le service éclairage public. Même si nous n'avons pas encore pu comparer les résultats sur la totalité des secteurs, à chaque changement d'armoire, l'application d'Enedis nous a signalé de grosses baisses de consommation. Cela ne remontera pas », explique le service éclairage public.

Et ce n'est que le début. Après le déploiement des leds, l'année 2025 sera consacrée aux réglages. Un pilotage pourra être opéré pour chaque armoire

et même pour chaque point lumineux. « Nous pourrons par exemple programmer un allumage à la détection, ou selon l'organisation d'événements comme les soirs de match au stade. »

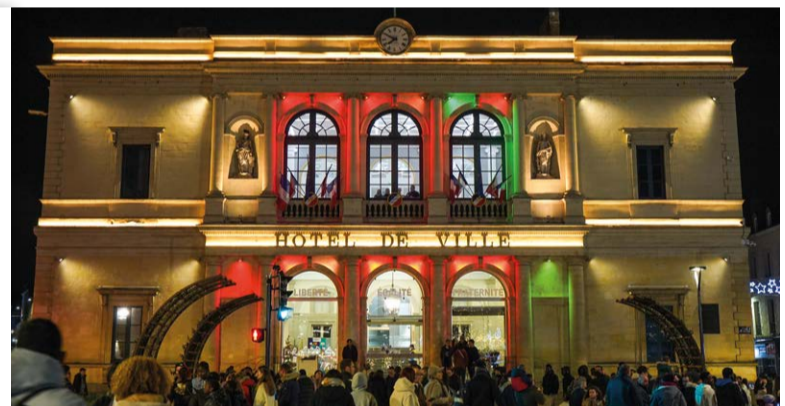
Les leds ne permettront pas uniquement de réaliser des économies. « Il y a aussi un enjeu de préservation de la biodiversité. Le respect des trames vertes, bleues et noires. Avant, il y avait beaucoup de pollution lumineuse. Avec les leds, l'éclairage ne se fait pas à 360 degrés. »

Le service a fait le choix d'une optique particulière, un peu plus coûteuse, mais qui permet d'éclairer très loin sur les côtés. « Cela améliore l'uniformité. Et moins il y a de zones d'ombre entre deux points lumineux, plus on peut baisser l'intensité », précise encore le service. Donc faire de nouvelles économies et préserver la biodiversité.



### MISE EN VALEUR ARCHITECTURALE

Vous l'avez sûrement remarqué en profitant des Lumières. Les façades de l'hôtel de ville et du Centre administratif municipal bénéficient d'un nouvel éclairage, qui s'inscrit dans la continuité des jeux de lumière à venir sur la Place du 11-Novembre. Les projecteurs ont été remplacés par des leds, à l'instar des autres bâtiments de la Ville. Différents modes peuvent être proposés : dynamique comme en fin d'année pour Noël, ou statique avec une seule couleur. Ces mises en valeur architecturales ont été réalisées en régie par les agents du service éclairage public, avec l'aide de la serrurerie.



## UN PRIX POUR LA CONVENTION CITOYENNE

**Vendredi 22 novembre, la Ville a été récompensée pour l'organisation de sa convention citoyenne pour les quartiers populaires. Elle a reçu le prix Décider ensemble.**

Alors que la municipalité et les parties prenantes étudient encore les propositions formulées par les participants à la convention citoyenne pour les quartiers populaires – les engagements seront rendus publics lors du conseil municipal de février – la Ville a récemment été récompensée. Comme un encouragement, le dispositif qu'elle a déployé au printemps 2024 a reçu un prix fin novembre. Le *think tank* Décider ensemble, groupe de réflexion rattaché au ministère de la Transition écologique qui défend la démocratie participative, a désigné Laval lauréate de la catégorie des collectivités entre 20 000 et 50 000 habitants. C'est la plus haute distinction de cette catégorie.

### Une très belle démarche

« Le jury salue l'initiative d'une convention citoyenne pour les quartiers populaires dans un contexte difficile, indique Décider ensemble. En particulier, la démarche "d'aller vers" notamment de la part des agentes et agents municipaux déployés sur l'espace public et l'instauration d'un dialogue entre les habitant(e)s des quartiers sensibles et le reste de la ville. Cela constitue un réel changement de pratiques pour la collectivité. » L'expérience offre des possibilités de prolongements pour enrichir l'offre participative de demain, comme l'organisation de nouvelles conventions citoyennes. « La création d'un comité des garant(e)s, le budget



mobilisé et la conférence des parties prenantes sont autant de caractéristiques à souligner sur cette très belle démarche qui mérite grandement le prix de la participation 2024. »

La Ville sera invitée aux prochaines Journées européennes de la participation, organisées par Décider ensemble. Et depuis l'organisation de la convention, elle est sollicitée par différents centres de ressources des politiques de la Ville pour parler de sa démarche.



# LE PAVEMENT POURSUIT SA MUE

**Le quartier du Pavement continue de se transformer. Après les immeubles de la Coconnière livrés l'automne dernier par Méduane Habitat, les prochaines réhabilitations concerneront les résidences Galaxie et Pavement.**

Vous l'avez certainement remarqué si vous êtes passé boulevard Montmorency. La résidence de la Coconnière a été réhabilitée. Le chantier a duré un peu plus de deux ans, entre septembre 2022 et octobre 2024.



AVANT



APRÈS

Outre un ravalement de façade remarquable, une cage d'escalier, située au milieu du bâtiment A, a totalement disparu pour ouvrir le quartier sur la ville et donner une nouvelle image architecturale, plus moderne. « Cela nous fait une circulation plus agréable entre le boulevard et la rue de la Charité », note Aimée Fuchs, une habitante de la résidence depuis plus de quarante ans.

## Parties communes et parkings

Les parties communes ont aussi été rénovées. Les parkings existants ont été réaménagés et des parkings souterrains créés. Aimée apprécie également la porte-fenêtre installée à la place de sa fenêtre et qui lui permet d'accéder à un petit jardin. « Cuisinant à l'électrique, le remplacement du chauffe-eau par un circuit global à l'immeuble me permet aussi de ne plus avoir de contrat de gaz », se réjouit-elle.

« Les volets roulants, installés dans deux pièces, sont très appréciés », indique pour sa part Josette Kourtaa, elle aussi habitante de la Coconnière de longue date. Et si elle n'utilise pas quotidiennement les nouveaux ascenseurs pour monter au premier étage, « c'est appréciable quand on rentre des courses. Les enfants trouvent l'environnement vraiment plus chouette quand ils viennent ».



Les immeubles de la Coconnière ont retrouvé une seconde jeunesse.

Si les travaux en site occupé ont été longs, Aimée et Josette remercient encore les ouvriers. « Ils étaient vraiment prévenants, ils nous aidaient au moindre souci. Et quand ils partaient, tout était très propre », assure Aimée.

La mixité a également été travaillée dans ce projet au travers de l'intégration de vingt-neuf logements en Prêt locatif social (PLS), des logements HLM accessibles aux foyers dont les revenus sont plus élevés de 20 % par rapport à la moyenne des locataires mais trop faibles pour se loger dans le privé.

Les rénovations des immeubles Galaxie et Pavement suivront la même philosophie que celle de la Coconnière, dans le cadre du Programme national de rénovation urbaine : accessibilité, résidentialisation, mixité... 333 appartements seront rénovés et 52 logements détruits. Les espaces extérieurs seront également réaménagés. Entre deux et trois ans de travaux seront nécessaires à cette rénovation qui devrait débuter à la fin de l'année 2025.

# LA PAROLE AUX ENFANTS

**La Ville franchit une nouvelle étape dans son engagement citoyen avec la création du conseil d'enfants. Destiné aux petits Lavallois de 8 à 12 ans, ce nouveau projet a pour but de les former à la citoyenneté.**

Vos enfants ont-ils déjà rêvé de prendre des décisions importantes pour leur quartier ou autres projets d'intérêt général ? En cette nouvelle année, leur rêve va devenir réalité avec le lancement du conseil d'enfants, en partenariat avec les six accueils de loisirs municipaux (Les Fourches, Le Bourny, Grenoux, Avesnières, Saint-Nicolas et Pommeraiès). À l'image du conseil des jeunes, ce nouveau projet va permettre aux enfants, âgés de 8 à 12 ans, d'exprimer leurs idées. « Les enfants ont déjà un regard sur le monde qui les entoure », explique Laurane Drugeot, directrice des temps périscolaires et extrascolaires à la Ville de Laval. « Il n'est jamais trop tôt pour leur donner la parole. »

## Isoloirs et urnes

Les votes se dérouleront le **mercredi 5 mars** au sein des accueils de loisirs avec isoloirs et urnes

à disposition. Au total, ils ne seront pas moins de soixante élèves, soit dix par centre, avec une parité des sexes. Mais pourquoi uniquement les centres de loisirs et pas les écoles ? « Nous souhaitons que ce conseil soit porté par les accueils de loisirs car ils sont très représentatifs de la mixité sociale et les enfants qui les fréquentent sont tous scolarisés dans les écoles lavalloises », indique Laurane Drugeot.

Les enfants choisis pourront porter des projets d'intérêt général pour leur quartier ou centre de loisirs à la mairie, en présence du maire et de l'élue Marie-Laure Le Mée Clavreul, durant un conseil municipal auquel ils seront conviés. Un budget adapté aux projets qu'ils souhaitent réaliser leur sera mis à disposition. Une enveloppe globale sera également prévue pour leur permettre de réaliser une action collective. Pour que tout se déroule



dans les meilleures conditions, douze animateurs, actuellement en formation organisée par l'association Francas, seront présents afin de répartir les temps de parole entre tous. La mise en place de ce conseil d'enfants est « une expérimentation dans un premier temps », précise Laurane Drugeot. De nouvelles élections auront lieu à partir de septembre prochain pour des mandats d'un an avec la possibilité pour les enfants élus en mars de se représenter.

## PLUS DE 6 000 ARBRES PLANTÉS CET HIVER

Une troisième campagne de plantation de jeunes sujets d'arbres a débuté cet hiver. Au total, 6 000 jeunes pousses seront mises en terre. Des opérations phares ont aussi commencé Place du 11-Novembre et sur le site de la ferme urbaine. La ville reverdit.

Un proverbe africain dit : « *Quand un arbre tombe, on l'entend ; quand la forêt pousse, pas un seul bruit* ». Les nombreuses plantations d'arbres prévues à Laval cet hiver méritent au contraire d'être criées sur les toits. Car les efforts sont significatifs.

Après 1 000 et 3 000 jeunes pousses en 2023 et 2024, la troisième campagne de plantation d'arbres avec des techniques forestières rustiques prévoit normalement cette année 6 000 nouveaux

plants d'essences diverses et variées. Les secteurs de l'Aubépin et de Gamats seront une nouvelle fois majoritairement concernés avec plus de 5 000 sujets. D'autres arbres viendront aussi prendre racine à la Beucherie, route de Fougères, entre autres. Une partie de ces jeunes sujets sera suivie dans le cadre de la démarche Label Bas Carbone qui permet de quantifier et de suivre l'évolution des plants sur 25 ans.

### Place du 11-Novembre

Autre temps fort, le retour de nombreux arbres sur la Place du 11-Novembre. Début décembre, une vingtaine d'essences différentes ont été implantées en plein cœur de ville : des paulownias, des chênes, des marronniers, des érables, des noisetiers, des platanes... « *On multiplie les essences afin de favoriser la biodiversité et pour que les arbres résistent mieux aux maladies et aux conditions climatiques* », indique Jean-Paul Huet, le responsable du service Espaces verts urbains de la Ville de Laval. Une deuxième phase de plantations aura lieu pendant l'hiver. Au total, 67 arbres viendront rejoindre les 37 maintenus en place dans le cadre de l'aménagement du chantier.



### À la ferme urbaine aussi

Du côté de la ferme urbaine aussi, les premiers arbres fruitiers ont fait leur apparition en ce mois de décembre. Avec l'aide des équipes du service Espaces verts de la Ville, du centre horticole, des enfants de l'école Badinter et de bénévoles du quartier, 200 petits plants ont trouvé leur place. Pommiers, poiriers, coing, figuiers, pruniers, cerisiers et nashis... « *C'est un élément fort pour la ferme urbaine, souligne Hervé François, le chef de projet agriculture urbaine à Laval Agglomération. Rappelons que ce projet vise à lutter contre les inégalités alimentaires et nourrir des gens en précarité, à favoriser le retour à l'emploi vers les métiers de la terre. En plus de capter du CO<sub>2</sub>, les arbres seront associés aux légumes et aux poules et créeront une boucle agroécologique* », précise-t-il. Au total, 500 arbres fruitiers seront plantés sur cet espace. Et dans la foulée, commencera le maraîchage.



## UN NOUVEAU SERVICE POUR VOS ENCOMBRANTS

Depuis début décembre, Laval Agglomération propose un nouveau service d'enlèvement des encombrants réservé aux particuliers. Si vous êtes intéressés, il faut prendre rendez-vous par téléphone ou sur Internet.

### Pourquoi ce nouveau service ?

La collecte des objets encombrants vise deux objectifs : éviter les problèmes de propreté sur le domaine public liés à la présence de déchets encombrants et valoriser au maximum ces déchets réutilisables ou réemployables.

### Qui peut en bénéficier ?

Le service de collecte des encombrants s'adresse exclusivement aux particuliers du territoire de Laval Agglomération (34 communes). Il ne s'adresse ni aux professionnels, ni aux administrations, ni aux associations pour lesquels les déchetteries sont accessibles.

### Quels types de déchets sont concernés ?

Il s'agit de tous les déchets volumineux, non dangereux, non toxiques, non biodégradables, provenant exclusivement d'usages domestiques comme la literie (lit, sommier, matelas), le mobilier (table, armoire, canapé, buffet, commode, bibliothèque, meuble de cuisine, meuble de salle

de bain, bureau...), les équipements électriques et électroniques (réfrigérateur, congélateur, gazinière, lave-linge, sèche-linge...), des éléments issus du bricolage (porte, planches, revêtement de sol, escabeau). Sont exclus les déchets dangereux, les petits équipements électroniques et électriques (fer à repasser, ordinateur...), les déchets de chantier, les déchets automobiles, les ordures ménagères, les déchets verts, les encombrants avec punaises de lit, les palettes et la vaisselle.

### Comment ça se passe ?

L'enlèvement se fait sur rendez-vous, un mardi ou un mercredi. Le volume maximal est 1,5 m<sup>3</sup>. Cela coûte 20 € par enlèvement. L'utilisateur doit être présent au moment de l'enlèvement des déchets qui doivent être déposés sur la voie publique.

### Comment réserver ?

Pour prendre rendez-vous, deux moyens sont proposés : par téléphone en appelant le 07 66 74 44 46 ou par Internet en téléchargeant le formulaire disponible sur [www.agglo-laval.fr](http://www.agglo-laval.fr)

### Qui assure ce service ?

Le service est assuré par Alternatri 53, association à but non lucratif, engagée dans l'économie sociale et solidaire et l'économie circulaire, installée à Saint-Berthevin.



# DERNIÈRE LIGNE DROITE AVANT LA LIVRAISON

**Le 21 juin prochain, la nouvelle Place du 11-Novembre sera officiellement livrée. Six mois nous séparent de ce grand moment. L'occasion de faire un point sur les prochaines étapes de ce chantier d'envergure.**

Bâtiment emblématique du nouvel aménagement de la Place, les Halles de Laval ont désormais leur ligne définitive. Le 19 décembre dernier, comme le veut la tradition dans la corporation du bâtiment, l'achèvement de la charpente a fait l'objet d'une cérémonie symbolique réunissant les entreprises des principaux corps de métiers qui sont intervenues sur le chantier : la pose d'un bouquet (ici, d'un sapin, pour coller à la période des fêtes de Noël) sur le point le plus haut de la charpente. Le second œuvre a déjà démarré. Prochaine étape : le dallage du bâtiment, à la mi-janvier.

## Déplacements doux et espaces verts

Sur l'ensemble de la place, les aménagements se poursuivent avec les coulages des bétons. Dès le début du mois de mars, l'espace, totalement redessiné, fera la part belle aux déplacements doux et à la nature.

Mi-janvier, la voie centrale qui avait servi de déviation va être décaissée à la pelle mécanique pour être remplacée par de vastes espaces verts. Un apport de terre végétale d'environ 2000 m<sup>3</sup> est prévu.

Côté arbres, après une première séquence de plantation réalisée début décembre, une nouvelle phase est annoncée en février. Des essences variées, judicieusement choisies, contribueront à la dépollution de l'air, au rafraîchissement urbain, à l'enrichissement de la biodiversité et à l'infiltration de l'eau.

S'ensuivra en mars-avril la plantation des massifs ainsi que l'engazonnement des pelouses, notamment au

niveau du futur tapis vert central ainsi qu'aux abords du bassin ludique, à proximité immédiate des Halles.

## Un bâtiment à vivre

Concernant l'intérieur des Halles, les travaux d'aménagement du restaurant aux saveurs italo-corses, *Revellata*, débuteront en mars. L'opérateur privé à la tête de cet établissement et du futur bar des Halles commencera alors la réalisation de ce vaste espace commercial qui se déploiera sur deux niveaux.

Les autres cellules commerciales, qui accueilleront notamment un boulanger, un caviste, un collectif de producteurs bio, un poissonnier, un traiteur spécialisé dans la cuisine asiatique et un artisan gaufrier seront livrées avant la fin du printemps.

Pour Claire Warot, la dynamique capitaine des Halles, les mois qui viennent s'annoncent particulièrement rythmés : contractualisation des emplacements, organisation du fonctionnement des Halles... « *Nous allons aussi veiller à créer une ambiance, un univers propice à la vie de ce futur lieu.* »

**Toute l'actualité de la Place sur [laval.fr](http://laval.fr)**



## LA FRESQUE SUR LE DÉPART

Elle faisait partie intégrante du paysage depuis plus d'un an. Le 10 janvier prochain, la palissade qui sert de support à la fresque de *street art* signée par le collectif Good Good Moods, sur le quai André-Pinçon, va être démontée. Elle sera remplacée par des barrières métalliques ajourées qui laisseront voir le chantier. La fresque, quant à elle, devrait être préservée et réinstallée sur un autre site.



## UN SQUARE POUR LES DROITS DE L'ENFANT

Les Droits de l'enfant ont désormais leur square. À quelques enjambées de l'hôtel de ville, l'ancien triangle de Verdun spécialement aménagé en aire de jeux pour les plus jeunes a été renommé "square des Droits de l'enfant".

C'était le 30 novembre dernier, lors du lancement des Lumières de Laval. Pour l'occasion, l'emblématique manège de la place, fraîchement restauré, reprenait du service. Ce même jour était officiellement inauguré le square des Droits de l'enfant. Une suggestion transmise à la municipalité

par Jean-Luc Bansard, directeur artistique du Théâtre du Tiroir. Très sensible à la cause des enfants, l'artiste avait émis le souhait qu'un lieu ou une voie de la ville leur soit dédié. Il a été entendu.

L'initiative intervient alors que la convention internationale des Droits de l'enfant vient de célébrer son 35<sup>e</sup> anniversaire. Laval dispose ainsi désormais d'un lieu mémoriel dédié à la sensibilisation à la protection des enfants et aux victimes de violences dans l'enfance.



## PATRIMOINE AVIS DE RECHERCHE

En prévision de l'ouverture des Halles de Laval, le 21 juin, une exposition sur le bien manger à Laval depuis 1000 ans est en cours d'élaboration. Le service patrimoine et médiation de la Ville lance un appel aux Lavallois qui possèderaient des archives photos et/ou audiovisuelles des anciennes halles situées à l'emplacement de l'actuel restaurant *Au Bureau* et de la Poste. Les personnes qui accepteraient de témoigner sur ce bâtiment et les commerces qu'on pouvait y trouver sont les bienvenues.

**N'hésitez pas à contacter le service patrimoine et médiation au 02 43 49 47 59 ou à envoyer un mail à [patrimoine@laval.fr](mailto:patrimoine@laval.fr)**

## SKATEPARK

# LES TRAVAUX BIENTÔT SUR LES RAILS

Les travaux du futur skatepark, imaginé par l'Atelier 360°, seront engagés en début d'année, sur le site de l'ancien hippodrome, avenue Pierre-de-Coubertin. Livraison prévue : juin 2025.



Une infrastructure moderne permettant la pratique des sports de glisse urbains : skateboard, roller, trottinette. Tel est l'objectif de l'aménagement du nouveau skatepark à Laval. « Le projet sera réalisé sur le site de l'ancien hippodrome, au nord du District de football de la Mayenne, à l'est du terrain synthétique Louis-Béchu et au sud du Comité départemental olympique et sportif de la Mayenne, sur une parcelle d'environ 800 m », rappelle Anthony Houdin, responsable maîtrise d'œuvre à la Ville.

## Un équipement ouvert à tous

Imaginé par l'Atelier 360°, agence de paysagistes concepteurs basée à Nantes, le futur aménagement répond au mieux « aux besoins des pratiquants exprimés lors d'une concertation et aux enjeux identifiés par la Ville, à savoir : un skatepark adaptable, progressif, intégré à son environnement immédiat et ouvert à l'ensemble de la population pour une pratique de loisirs, le tout, avec un budget défini », explique Karim El Alami, architecte du projet.

L'ouvrage sera en béton, avec deux teintes : gris clair et rose clair, inspirées des couleurs de la Ville, notamment de celle du logo de Laval. Objectif : faire de ce nouvel aménagement un objet architectural avec une vraie identité !

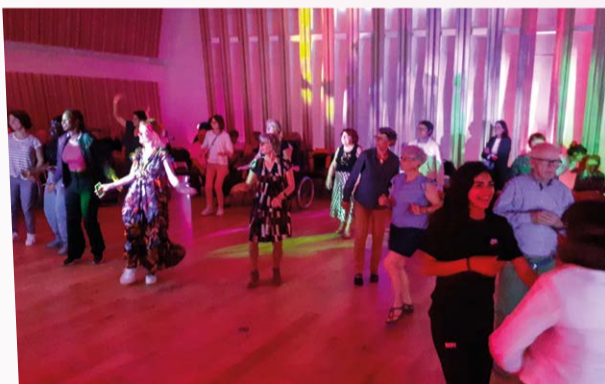
« Le béton ne recouvrira pas toute la parcelle enherbée, précise Anthony Houdin. Le projet s'accompagnera d'aménagements paysagers et intégrera des espaces verts en périphérie immédiate, afin de s'inscrire subtilement dans le paysage. Les parties en courbe les plus hautes de l'ouvrage, avec une hauteur maximale d'un mètre, seront adossées à des talus paysagers qui rejoignent les points hauts du skatepark pour l'intégrer au paysage. Aucune émergence béton ne sera ainsi visible depuis les extérieurs du projet. Les seules visibles seront en serrurerie de couleur rose, ce qui s'inscrit dans cette volonté de créer un objet identifiable et unique. »

Autre bonne nouvelle : « le skatepark sera polyvalent en proposant deux types de pratique. Une partie "courbe" d'un mètre de profondeur se trouvera en

limite sud-ouest, et ouvrira sur une partie "street" au nord-est, qui se composera de plusieurs modules inspirés du mobilier urbain, complète l'architecte de l'Atelier 360°. L'aménagement permettra la pratique des débutants comme des confirmés. »

Des gradins en béton, seront aussi positionnés le long de la partie "street". Ils permettront d'offrir des espaces de repos pour les pratiquants et un accueil du public, curieux d'admirer les démonstrations. « Au sud-est, les deux haies existantes ainsi que la clôture seront supprimées pour permettre un accès direct au skatepark depuis l'avenue Pierre-de-Coubertin, poursuit Anthony Houdin. Deux chênes verts seront plantés dans la partie enherbée au sud, entre le skatepark et le bâtiment noir adossé au District de football, pour plus d'intégration du projet à son environnement immédiat. »

À l'arrivée des beaux jours, les amateurs de glisse pourront s'en donner à cœur joie !



Bonne nouvelle : Laval a été labellisée Ville amie des aînés "niveau or", en novembre dernier. Ce label a été remis officiellement au maire Florian Bercault lors du salon des Maires à Paris. Laval a adhéré depuis 2015 au réseau francophone des Villes amies des aînés, qui en compte une centaine en France.

Dès 2023, les démarches pour obtenir cette distinction ont été lancées. Après avoir mené une consultation auprès des seniors lavallois, un plan d'actions a été défini pour les six prochaines années. En ligne de mire : 69 actions vont être menées. 35 sont d'ores et déjà en cours de réalisation. Elles visent à sécuriser les déplacements en centre-ville, orienter les personnes âgées dans leurs démarches d'accès aux droits et aux services, favoriser l'accès aux soins et aux aides, lutter contre l'isolement, promouvoir les activités culturelles et sportives...

## Toutes les générations sur la piste

Parmi ces actions, il y en a une qui séduit de plus en plus d'adeptes : le Générations dancing ! « La première édition a eu lieu en mars 2023, rappellent Hélène Chesne et Sarah Renault, respectivement

# PLEINEMENT ENGAGÉE AUPRÈS DE SES AÎNÉS



En novembre 2024, Laval a reçu le label Ville amie des aînés "niveau or". Une distinction qui vient valoriser les actions inclusives et respectueuses mises en place au profit des seniors dans la ville.

coordinatrice et animatrice de l'espace Seniors intergénérationnel. Différentes générations se retrouvent pour partager un moment convivial propice aux rencontres, à danser, à chanter. Des enfants y viennent avec leur école ou le centre de loisirs, tout comme des résidents d'Ehpad lavallois mais aussi des jeunes qui préparent le CAP "Grand âge" au lycée Robert-Buron... Cela permet de créer du lien entre les générations. »

## « Surtout les danses rythmiques »

Geneviève, 82 ans, a participé pour la deuxième fois à un Générations dancing, en juin dernier au Quarante. « J'adore danser, surtout les danses rythmiques, lance-t-elle. À l'époque, à Laval, j'allais au Palais de l'Industrie (anciennement la salle polyvalente) où des bals étaient organisés. On mettait notre tenue de gala et on dansait jusqu'à 5h du matin. J'y ai rencontré mon premier mari en 1964. Aujourd'hui, je suis veuve. Je vis seule. » Participer au Générations dancing lui permet de venir « rencontrer du monde et danser même si je suis moins souple qu'avant ».

Colette, 81 ans, apprécie aussi l'événement. Elle a emménagé en ville en avril 2024. « J'ai vendu

ma maison à L'Huisserie pour m'installer dans un appartement à Laval. Je vis seule. Je suis veuve depuis l'âge de 56 ans, raconte cette fringante dame. J'aime beaucoup danser le madison, le twist, le tango. Je suis allée à mon premier Générations dancing, qui a eu lieu au Cref, en mars 2023. Cela permet de faire des rencontres, de discuter. C'est important pour les personnes âgées. J'ai même dansé la valse avec le maire. Mais, c'est tombé comme ça, je ne suis pas allée le chercher », sourit-elle.

De son côté, Laure, 72 ans, rappelle qu'« on n'est pas obligé de danser ! Le DJ propose des quiz musicaux, du karaoké. » Elle aussi a participé au Générations dancing du Cref. « J'ai peu dansé, mais j'ai donné de la voix. Il y a longtemps, j'ai fait partie d'une chorale, glisse-t-elle. L'ambiance était bon enfant. Je me souviens que c'était intergénérationnel. J'ai chanté, écouté de la musique. J'y ai trouvé mon compte. »

**Prochain Générations dancing, avec galette des rois, mercredi 22 janvier, de 14h à 17h, à l'auditorium de la salle polyvalente. Renseignements et inscriptions : espace Seniors intergénérationnel, 90 rue de Rennes. 09 67 51 83 87 ou 06 34 39 61 47, espace.seniors@laval.fr**

# LES TRIBUNES

**La loi sur la démocratie de proximité offre la possibilité aux groupes politiques de s'exprimer librement. Voici donc les points de vue de la majorité et de l'opposition. Ces tribunes n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.**

## Majorité

**Demain Laval ensemble, écologique et solidaire**

**COUPES BUDGÉTAIRES : DE BIEN MAUVAISES MANIÈRES**

Se serrer la ceinture ? La Ville de Laval y est habituée, ayant surmonté les emprunts toxiques enfin soldés en décembre 2024. Malgré ces efforts, l'opulence n'est pas de mise, surtout dans un contexte de restrictions budgétaires généralisées. Mais encore faut-il que ces mesures soient prises avec méthode et concertation.

L'État, confronté à une dette colossale, projette de prélever 5 milliards d'euros sur les recettes de 450 collectivités, dont Laval. Une telle ponction priverait notre ville de près de 2,8 millions d'euros, mettant à mal l'esprit de décentralisation et l'autonomie des collectivités. Rappelons que, contrairement à l'État, nos collectivités doivent équilibrer leurs budgets.

À Laval, nous appliquons une méthode basée sur l'écoute et le respect des acteurs locaux. Depuis 2020, la dette municipale a été réduite de plus de 5 millions d'euros, illustrant notre gestion rigoureuse. Deux ateliers budgétaires participatifs, prévus en février et mars, permettront à chacun de mieux comprendre les choix à faire. Par ailleurs, les associations locales ont été informées dès l'automne des critères d'examen des demandes de subventions. Cette démarche, transparente et équitable, veille à prioriser les structures ayant réellement besoin de soutien. Soulignons également l'exemplarité de plusieurs associations qui, estimant leur trésorerie suffisante, ont renoncé à leur subvention pour une année.

Nous espérons que le débat national sur le budget sera l'occasion pour l'État de définir une stratégie claire avec ses partenaires locaux. Respecter l'autonomie financière des collectivités est essentiel pour garantir un financement stable des projets locaux, au service des habitants.

Nous appelons le Gouvernement à engager un dialogue constructif, fondé sur la reconnaissance du rôle des élus locaux. Sur le terrain, nous sommes en première ligne pour écouter, agir et investir au plus près des besoins des citoyens. Inspirons-nous de cette approche pour bâtir un avenir équilibré et respectueux des territoires.

## Opposition

**Laval passionnément**

Les émeutes de juin 2023 auront laissé des traces non seulement par leur brutalité et le traumatisme qu'elles ont provoqués mais aussi par leur impact budgétaire dont il a été question à l'occasion de la dernière séance du Conseil municipal. Dans ce cadre, nous avons appris que la majorité municipale a fait le choix de refuser l'indemnité de 509 514 € proposée par l'assureur ! Cette indemnité, ayant été estimée sur la base du préjudice total subi par la ville, aurait dû être acceptée pour engager le plus rapidement possible les travaux de reconstruction de l'accueil de loisirs du quartier des Fourches.

Au lieu de cela, la majorité municipale a fait le choix d'une indemnité forfaitaire minorée de 59 514 € soit 450 000 €. Ce sont 60k€ d'argent du contribuable abandonnés pour récupérer un forfait minoré rapidement mais sans projet à ce jour. Dans un contexte budgétaire difficile pour les collectivités, cette somme représente beaucoup d'argent que le contribuable va devoir assumer doublement, une première fois à la suite des émeutes et une deuxième fois avec cet accord.

À défaut de faire entendre raison au Maire de Laval, nous veillerons à ce que cette enveloppe soit bien dédiée aux travaux urgents dans le quartier des Fourches.

Marie Cécile Clavreul, Chantal Grandière, Stéphanie Hibon-Arthuis, Didier Pillon, Henri Renié, Samia Soltani. Contact : [elus.opposition@laval.fr](mailto:elus.opposition@laval.fr) - 06 34 26 66 75

**Les Indépendants pour Laval**

**4 PRIORITÉS ESSENTIELLES POUR 2025 !**

Dans quelques semaines, la ville de Laval adoptera son budget 2025 dans un contexte général très incertain et avec l'impérieuse nécessité de contribuer au redressement des comptes publics. Parce que la période impose de la gravité et de la responsabilité, notre groupe sera particulièrement vigilant à ce que 4 priorités soient respectées pour l'avenir de notre ville :

- La solidarité envers les plus démunis ;
- La sécurité avec le renforcement de la vidéo-protection et des effectifs de la police municipale ;
- L'attractivité de nos commerces ;
- La réfection des espaces sportifs.

Nous adressons nos vœux de bonheur, de santé et de prospérité à tous les Lavalloises et Lavallois. Nous avons une pensée émue pour les Mahorais si durement touchés. Que cette nouvelle année vous apporte la joie et le réconfort pour vous et vos proches.

James Charbonnier, Vincent D'Agostino, Pierrick Guesné, Lucile Périn  
Contact : [elus.opposition@laval.fr](mailto:elus.opposition@laval.fr) - 06 34 26 66 75



## QUESTION CITOYENNE : VOUS AVEZ LA PAROLE !

**Chaque conseil municipal commence par un temps d'échange avec les citoyens. Si vous avez une question à poser à l'équipe municipale, vous pouvez la formuler jusqu'à deux semaines avant la séance.**

**L'élu en charge du sujet concerné vous apportera une réponse, de vive voix, et en direct, lors du conseil. Attention : il vous faudra impérativement être présent lors de la séance. Dans le cas contraire, la réponse de l'élu vous sera adressée par courrier.**

Le prochain conseil municipal ayant lieu le **lundi 3 février**, vous pouvez adresser votre demande **jusqu'au lundi 20 janvier**.  
Par téléphone au 02 43 49 45 41  
ou par mail à [cabinet@laval.fr](mailto:cabinet@laval.fr)

# FAIRE PLUS POUR CEUX QUI ONT LE MOINS

À Laval, la solidarité n'est pas un vain mot. La Ville a à cœur d'accompagner et d'apporter son soutien à ceux qui ont été fragilisés. Le Centre communal d'action sociale est la cheville ouvrière de ce travail qui irrigue les autres services. Les plus précaires peuvent aussi compter sur un tissu d'acteurs institutionnels et associatifs particulièrement dynamique.



## UN SACRÉ COUP DE POUCE !

**Portée par le CCAS, l'épicerie sociale Coup de pouce propose des produits alimentaires, d'entretien et d'hygiène à prix réduit, en libre-service, à des foyers dans le besoin. Mais aussi des activités et un accompagnement personnalisé pour permettre à chacun de gagner en autonomie.**

Au 5 rue des Lices, non loin du centre-ville, nous pénétrons dans une petite cour égayée par des plantes vertes. Ici, se trouvent les locaux de l'épicerie sociale, une structure municipale portée par le Centre communal d'action sociale (CCAS). Les lieux sont décorés avec soin. « L'épicerie sociale repose sur deux principes : l'aide alimentaire et l'accompagnement pour favoriser l'autonomie et créer du lien social grâce à différentes activités, un suivi budgétaire et un accompagnement vers l'emploi, explique Anne-Marie Duprey, la responsable. Au magasin, les bénéficiaires peuvent acheter des produits de première nécessité qu'ils payent 10 % du prix de leur valeur. Chacun dispose d'un crédit d'accès défini en fonction de la

composition de sa famille pour acheter un panier de courses complet tous les 15 jours. » Pour bénéficier du dispositif pendant six mois, « il faut justifier d'un reste pour vivre inférieur ou égal à 7 euros par jour et par personne, poursuit la professionnelle, épaulée par quatre employées et 32 bénévoles. Entre 100 et 110 foyers sont suivis, à ce jour. Nous constatons une légère augmentation du nombre des bénéficiaires. Il s'agit de personnes seules, de familles monoparentales, de couples avec ou sans enfants. Chacun s'investit dans une des activités que nous proposons chaque semaine. »

### Ateliers cuisine et couture

Ce mercredi matin de décembre, dans la cuisine aux murs rouges de l'épicerie, Linda Khelifi, animatrice, encadre un atelier culinaire auquel participent trois bénéficiaires. « Nous préparons des sablés de Noël », sourient-ils. « Nous avons de la chance, nous bénéficions d'une cuisine bien équipée et colorée. Ça donne la patate », précise une participante à qui l'animatrice propose une boisson chaude avant de se lancer dans la préparation de la pâte. Atelier cuisine, visites culturelles, ateliers créatifs ou de bien-être, cours de français ou de couture... « Le programme d'animation est bâti pour l'année. Les bénéficiaires s'inscrivent, selon leurs disponibilités et leurs centres intérêts », indique Anne-Marie Duprey.

### Des produits bio

Dans la salle voisine, Roselyne et Jeanine, bénévoles, accueillent les bénéficiaires. « À leur arrivée, on



leur propose une boisson chaude », glissent-elles. L'occasion de discuter et de favoriser le lien social avant qu'ils ne fassent leurs emplettes dans la salle d'à côté. Ici, on se croirait dans une petite épicerie classique. Des vitrines réfrigérées garnies de produits surgelés font face à des étagères où trônent des briques de lait, des conserves, des aliments pour bébé, des produits d'hygiène et d'entretien... Au centre, un étal propose légumes et fruits frais. « Ces denrées proviennent des dons de la Banque alimentaire et de la ramasse ou d'achats auprès d'Intermarché, poursuit Anne-Marie Duprey. Depuis 2023, nous travaillons également avec Biocoop dans le cadre d'un projet en lien avec l'Association nationale de développement des épiceries solidaires. Nous y achetons des produits locaux, bio, de qualité et non transformés. » Geneviève, Elisabeth et Marie donnent de leur temps pour faire fonctionner ce petit magasin. « Nous accompagnons les bénéficiaires dans leurs achats, expliquent-elles. Nous les aidons à sélectionner des produits ou leur donnons des idées de recettes, mais nous ne sommes pas sur leur dos. Ils sont libres de choisir ce qu'ils veulent. » De quoi favoriser l'autonomie et préserver la dignité de chacun.



## L'ACTION SOCIALE DU CCAS

**Le CCAS peut vous aider...**

### DIRECTEMENT

**Domiciliation**  
pour 1 an  
renouvelable  
**+ de 450**  
**domiciliations**  
en 2023

**Micro-crédit**  
**jusqu'à 3 000 €**  
remboursables  
sur 3 ans

**Micro-épargne**  
pour un projet  
ou une épargne  
de précaution



En passant par  
**LES TRAVAILLEURS SOCIAUX**  
du Département  
(rue St-Mathurin, bd A. Einstein, rue Hébert),  
d'Enosia, de l'hôpital...

### 5 logements temporaires

attribués après avoir  
déposé son dossier  
sur une plateforme  
gérée par Enosia

VOS DOSSIERS  
SONT ÉTUDIÉS EN

### Commission restreinte

qui étudie quotidiennement  
les aides d'urgence,  
principalement alimentaires

### Commission permanente

attribution tous les 15 jours

### Aides sociales

**2 269**

personnes aidées en 2023

- aide alimentaire
- aide à la mobilité
- accès aux soins
- accès à la mutuelle
- aide au centre de loisirs
- aide aux vacances
- aide aux obsèques

### Inscription à l'épicerie sociale pour 6 mois

- aide en nature
- soutien à l'insertion sociale et professionnelle

*Accompagnement des bénéficiaires du RSA : lire le portrait d'Aline Denuault, référente du dispositif pour le CCAS, en page 18.*



### LA DOMICILIATION, KÉSAKO ?

Tout le monde n'a pas la chance d'avoir une adresse. Pourtant, ne pas en avoir constitue un handicap majeur pour bon nombre de démarches. Le CCAS propose de servir de boîte aux lettres aux personnes sans toit. Concrètement, les bénéficiaires de cette domiciliation viennent chercher leur courrier au CCAS. Ce service peut être demandé directement au CCAS, en prenant rendez-vous. Une commission statue sur l'obtention de ce droit valable pour un an renouvelable. En 2023, plus de 450 domiciliations ont été enregistrées. Cette année, le chiffre augmente. Le CCAS en a accordées plus de 550.

### UN TRAVAIL EN PARTENARIAT

L'accompagnement et l'accès au droit est un champ très clairement multipartenarial. La Ville ne peut pas agir toute seule en la matière. Si le CCAS est toujours un service très important dans une commune, la compétence solidarité est majoritairement portée par le Conseil départemental. Ce dernier est un acteur majeur à plusieurs titres : le revenu de solidarité active, l'aide sociale à l'enfance, le schéma départemental d'amélioration de l'accessibilité des services aux publics... La Caisse d'allocations familiales (Caf) vient aussi en aide aux Lavallois à plusieurs titres dont celui de l'aide au logement, des allocations familiales... À son niveau, l'État peut aussi intervenir dans la protection des personnes vulnérables. Tout l'enjeu est ainsi de travailler en bonne intelligence, de concert, afin que les habitants soient soutenus au mieux.

### DEVENIR BÉNÉVOLE

Vous avez envie de donner un peu de votre temps pour les autres ? De vous impliquer auprès des plus fragiles ? Et si vous deveniez bénévole ? Les associations locales recherchent régulièrement des bonnes volontés pour mener à bien leurs missions. N'hésitez pas à les contacter directement.

Vous pouvez aussi vous rapprocher de la Maison des associations. Elle saura vous aiguiller vers les structures en recherche de bénévoles.

**Maison des associations Noël-Meslier, service partenariat associatif, 17 rue de Rastatt, 02 43 49 86 80.**  
<https://associations.laval.fr>



## LES ASSOS AU CŒUR DE L'ACTION

**Indéniablement, à Laval, le tissu associatif est dynamique. Nombre de bénévoles et de salariés œuvrent pour apporter soutien et dignité à celles et ceux, d'ici ou d'ailleurs, qui sont fragilisés dans leur parcours de vie.**

Que serait le tissu associatif sans ses bénévoles actifs et dévoués ? À Laval, ils sont nombreux à donner de leur temps, de leur énergie et de leur savoir-faire pour accompagner et soutenir des publics fragilisés. Tous, de par leur engagement et leurs actions, méritent d'être chaleureusement salués. Ils œuvrent pour encourager l'autonomie de chacun, pour lutter contre la précarité. Et proposent un accompagnement autour du logement, de la santé, de l'insertion sociale et de la citoyenneté à l'instar d'Enosia. D'autres associations comme le Secours populaire, le Secours catholique, la Croix-Rouge... sont aussi très présentes auprès des plus précaires.

### Un salon de thé inclusif

La ville s'est récemment enrichie d'une nouvelle initiative solidaire. Dans le centre historique, au 1, rue des Chevaux, le salon de thé Dealer de cookies lutte « contre la marginalisation, les idées préconçues du monde de la rue, contre la précarité et la précarité du lien », explique Rwaïda Ayache, à l'initiative de ce lieu qui a ouvert ses portes en novembre dernier. *Il aura fallu trois ans de travail pour voir ce projet aboutir.* « Sa particularité ? *« Il est inclusif »*, répond-elle. Les lieux réunissent des gens avec ou sans pouvoir d'achat autour de la consommation d'une boisson chaude et de cookies,

fabriqués par Rwaïda Ayache elle-même et « des personnes fragilisées dans leur parcours de vie, isolées ayant besoin de créer du lien ou de trouver leur place ».

Ici, tout le monde peut venir boire une boisson chaude et déguster des cookies. « Les personnes sans pouvoir d'achat peuvent bénéficier d'un cookie et/ou d'une boisson réservés et achetés préalablement par quelqu'un d'autre. Le salon de thé est ouvert à tous. Il réunit un public mixte et intergénérationnel. Cela crée des bons moments. C'est une vraie réussite », sourit-elle. Le salon de thé est ouvert du mercredi au vendredi de 12h à 19h, le samedi de 10h à 19h et le dimanche de 11h à 17h.

### Contre le gaspillage alimentaire

Autre acteur qui accompagne le milieu associatif lavallois : la Banque alimentaire de la Mayenne. L'association lutte contre la faim et le gaspillage de denrées en redistribuant des produits alimentaires et d'hygiène à son réseau. Elle réunit trois salariés à temps partiel et 81 bénévoles qui s'investissent au profit de « 55 partenaires :



Rwaïda Ayache (à gauche), en compagnie de deux bénévoles. La jeune femme est à l'origine de la création du salon de thé Dealer de cookies.

une dizaine d'épiceries sociales, une vingtaine de Centres communaux d'action sociale et différentes associations caritatives », précise René Homand, président depuis octobre 2024. « Nous sommes bien soutenus sur le territoire par la mairie de Laval, Laval Agglo, le Département, l'État et la Région. Mais aussi par des donateurs privés qui nous remettent des denrées : producteurs, industriels, maraîchers, grandes surfaces... », indique celui qui s'investit au sein de l'association depuis 16 ans. Dans un contexte difficile d'inflation, il constate « une augmentation du nombre de bénéficiaires dans les structures partenaires ». Mais l'optimisme et la joie de partager demeurent. Et c'est bien là l'essentiel !

## PORTE OUVERTE ET RESTOS DANS DE NOUVEAUX LOCAUX

**Dans la zone des Touches, la Porte Ouverte et les Restos du cœur ont emménagé dans de nouveaux locaux, fonctionnels, pour assurer leurs missions auprès des plus fragiles.**

La Porte Ouverte a investi de nouveaux lieux, boulevard Léon-Bollée, en avril 2024. La structure, lancée en 2017, propose « un accueil de jour inconditionnel pour les personnes en grande précarité et sans domicile fixe », indique Alexis Levrel, coordinateur depuis octobre 2022. « Les locaux sont propres, lumineux et spacieux comparés aux anciens que l'association occupait avenue Pierre-de-Coubertin. » Sur une surface de 300 m<sup>2</sup>, les usagers peuvent bénéficier gratuitement d'activités, d'un petit déjeuner, d'un repas le midi, et d'une collation

l'après-midi, mais aussi d'un accès à une laverie, à une bagagerie, à des canapés pour se reposer, à des douches et des sanitaires. En 2023, 18 572 passages (+ 7 % par rapport à 2022) ont été dénombrés, soit 482 nouvelles personnes accueillies, et 31 562 repas servis (+ 42 % par rapport à 2022). « Beaucoup d'usagers arrivant d'autres départements saluent le dispositif qui leur permet de garder le moral, leur dignité et de l'espoir. »

### Les Restos aussi

Autre emménagement, boulevard Léon-Bollée, en 2024 : celui du siège des Restos du cœur. « L'association se porte mieux, se réjouit Christian Mignon, président départemental. Fin 2023, le président des Restos du cœur national avait annoncé que l'association était déficitaire et risquait de mettre la clé sous la porte dans un délai de trois ans. Nous avons dû faire des économies et durcir l'accès aux dons alimentaires. » Depuis, la

situation s'est améliorée, « grâce à la générosité du public et de grands donateurs ». En Mayenne, des coupes budgétaires ont été nécessaires pour assainir les finances. « Nous avons dû arrêter la location de notre entrepôt de la rue Émile-Brault au 30 juin 2024. Nous avons déménagé le siège de l'association dans la zone des Touches, près des locaux de la Porte Ouverte. Aujourd'hui, la trésorerie est correcte, mais on reste vigilants. On s'attend à accueillir plus de monde car les temps sont durs. »

À ce jour, 417 familles lavalloises sont inscrites à la distribution des Restos du cœur, soit 1 131 personnes dont 71 bébés de moins d'un an. En parallèle, le Camion du cœur offre des repas chauds aux sans-abris et aux bénéficiaires de la Halte de nuit, du lundi au vendredi soir et le dimanche midi dans un local, prêté par la municipalité, rue des Sports. « Chaque soir, environ 50 personnes en bénéficient et une soixantaine, le dimanche midi. »

**Les Restos du cœur recherchent des bénévoles. Pour rejoindre l'association, appeler le 02 43 01 46 41.**





# UN TIERS-LIEU PARTICIPATIF ET SOLIDAIRE

**Baptisée Le Mazagran, l'Escale solidaire de Laval, branche de l'association Habitat et Humanisme, est un lieu d'échanges et de partage pour tous, situé à proximité de la Préfecture.**

L'Escale solidaire Le Mazagran a ouvert ses portes, au cœur de la ville, en novembre 2022. La première créée dans le Grand Ouest. « Il s'agit d'un lieu d'accueil en journée, ouvert à tous, permettant de rompre l'isolement, de favoriser la mixité sociale, d'accompagner et de redonner confiance aux plus fragiles. Chacun est accueilli avec son histoire, sans être stigmatisé », indique Ariane Guilbert, coordinatrice. Ici, on peut pousser la porte pour papoter, boire un café et participer à diverses activités culturelles, créatives, numériques... Avec les tables d'hôtes, la structure propose, également, aux usagers, appelés les passagers, de préparer et de partager des repas pour 2 €, avec des denrées fournies par La Banque alimentaire. Ils réunissent, à chaque fois, une quinzaine de personnes. « Les repas partagés séduisent, tout comme les ateliers de bien-être, animés par une socio-esthéticienne, précise la coordinatrice. L'Escale solidaire n'est pas un lieu de consommation mais d'accompagnement. L'objectif est que les passagers soient acteurs de leur réussite. Nous accueillons notamment des seniors, des gens qui touchent de petites retraites, des personnes en situation de handicap, des jeunes, des femmes avec des enfants... »

## Créer du lien social

Ce lundi 16 décembre, on y retrouve Bernadette, 74 ans. « Ici, tout me plaît. C'est convivial et tout le monde sait se dire bonjour », apprécie-t-elle. Comme elle, Marie-Andrée, 58 ans, fréquente les lieux pour créer du lien social. « Je viens de La Réunion. J'habite à Laval depuis quatre mois. Il m'arrive de venir ici avec mon mari, explique-t-elle. On a envie de rencontrer des gens. Je participe aux ateliers cuisine, ça me plaît bien. » Anthony, 48 ans, fréquente les lieux depuis un an. « J'ai connu l'Escale solidaire grâce à mon accompagnant social. Je viens de temps en temps boire un café, jouer au scrabble et discuter. J'ai participé à un atelier de socio-esthétique et à un atelier de confection de chocolat, ça m'a beaucoup plu. »

Situés tout près de la Préfecture, les locaux sont joliment décorés. Les murs colorés accueillent les créations réalisées au cours des ateliers. « On fait tout nous-mêmes », précise Georgette, 65 ans, une habituée. « L'Escale solidaire est une activité de l'association Habitat et Humanisme, qui œuvre pour faciliter l'accès au logement à des personnes bousculées par la vie », rappelle François-Daniel Veaudor, président d'Habitat et Humanisme Sarthe-Mayenne.



L'Escale solidaire, qui réunit deux salariés, un service civique et 18 bénévoles, fonctionne grâce à des subventions publiques, dont la Ville de Laval et le Conseil départemental. « La Ville a été moteur pour permettre l'ouverture de la structure », salue le président. Le Mazagran bénéficie aussi de financements privés grâce au mécénat et au club des partenaires. Les entreprises locales intéressées pour rejoindre l'aventure sont les bienvenues.

## L'Escale solidaire Le Mazagran

4, rue des Trois-Croix - 06 69 10 31 48

[mayenne.escalemazagran@habitat-humanisme.org](mailto:mayenne.escalemazagran@habitat-humanisme.org)

Ouverture : lundi de 9h30 à 17h, jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 21h, vendredi de 9h30 à 17h.



## « GRÂCE AU 115, AUCUN ENFANT NE DORT DEHORS »



Trois questions à... **Christian Lebreton,** responsable du pôle veille sociale à l'association Enosia, depuis 4 ans.

### Quelles sont vos missions ?

« J'assure la responsabilité du service intégré d'accueil et d'orientation (SIAO) qui porte le 115, des hébergements d'urgence Enosia. Je suis également responsable de l'équipe mobile qui, chaque soir, assure une maraude dans les rues de Laval. »

### Qu'est-ce que le 115 ?

« C'est une ligne téléphonique gratuite d'urgence dédiée aux personnes en demande de mise à l'abri. Au bout du fil, un professionnel tente de les orienter sur une place disponible sur le territoire. À Laval, il y a un accès à 193 places pour de l'hébergement à la nuit ou en continu dans un appartement, selon les situations et les priorités. Certaines places sont réservées à des hommes seulement, d'autres à des familles... Ces dispositifs sont financés par l'État. On compte également 25 places mises à disposition par les communes de la Mayenne. Trois centres d'accueil existent à Changé, Bonchamp et Saint-Berthevin. »

### Quelle est la situation de l'accueil d'urgence aujourd'hui ?

« Avec l'hiver, et les températures qui baissent, la situation se tend, plus particulièrement pour les personnes isolées. Nous constatons qu'il y a plus de monde à la rue, à Laval. Il y a notamment une précarisation un peu plus forte des femmes. Les personnes rencontrent des problèmes de santé physique, avec des problématiques de santé mentale. La maraude, assurée par trois professionnelles et une équipe de bénévoles, permet de leur offrir une couverture, des boissons chaudes et de la nourriture, mais aussi de maintenir avant tout un lien social. Nous sommes, d'ailleurs, à la recherche de bénévoles. En Mayenne, par rapport à d'autres départements voisins, il n'y a pas d'enfant qui dort dehors et nous le tiendrons tant que possible. »



## PAROLE D'ÉLU

**GEOFFREY BEGON,** adjoint aux Solidarités et aux familles

« Solidarités » : le mot est lumineux. Ciment indispensable d'une société juste et tournée vers l'avenir, il affirme, à travers chacune de ses déclinaisons concrètes, que ceux qui donnent et ceux qui reçoivent appartiennent à une même communauté de destins.

À Laval, le Centre communal d'action sociale (CCAS) est la cheville ouvrière de cette politique. Les agents s'y emploient à repérer et réparer les situations fragiles, à accompagner des parcours de vie cabossés, à restaurer la confiance et l'estime de soi. Avec l'ensemble des services de la Ville, ils veillent à ce que tous les Lavallois disposent des droits et des conditions matérielles nécessaires à leur émancipation. L'utopie concrète portée à Saint-Nicolas, « Territoire zéro chômeur de longue durée », témoigne de notre plein engagement : chaque citoyen compte et a une place à prendre.

La Ville ne pourrait couvrir seule l'ensemble des besoins : tout un alignement d'acteurs institutionnels et associatifs y concourt, avec une intelligence collective, une détermination et une inventivité qui forcent l'admiration.

Ce dossier ne pouvait pas mettre en lumière chacun des travailleurs ou des bénévoles qui mettent leur temps au bénéfice des autres ; mais à travers les exemples illustrés dans ces pages, c'est bien l'ensemble de leurs engagements que nous voulons saluer. En espérant, aussi, susciter de nouvelles vocations.

## UNE BÉQUILLE POUR LES PLUS FRAGILES

**Conseillère en économie sociale et familiale (ESF) de formation, Aline Denuault, dynamique trentenaire, est référente RSA au sein du Centre communal d'action sociale (CCAS). Elle accompagne le parcours d'insertion des bénéficiaires.**

« J'aime profondément mon métier », sourit Aline Denuault. Référente RSA, elle nous reçoit dans son bureau, au rez-de-chaussée du Centre communal d'action sociale (CCAS), au cœur du quartier Ferrié. Cette professionnelle du social copilote le parcours d'insertion d'hommes et de femmes seuls ainsi que de couples sans enfant, fragilisés par la vie. « J'ai besoin de contacts humains et de me sentir utile. J'ai toujours voulu travailler auprès des gens qui sont dans le besoin, poursuit-elle. Être une béquille pour eux et les voir aller vers plus d'autonomie, c'est valorisant. »

### Accompagnement aux familles

Marche arrière. Originaire de Pré-en-Pail, après un baccalauréat Économique et social à Alençon, puis une année en fac de psychologie à Angers, Aline Denuault poursuit ses études en BTS Économie sociale et familiale (ESF), au lycée Réaumur, à Laval. Elle y décroche en 2012 le diplôme d'État de conseillère en économie sociale et familiale. Elle exerce, de 2013 à 2015, au Conseil départemental de la Sarthe. « Mes missions consistaient à accompagner les familles, sur la base du volontariat, dans le suivi de leur budget pour stabiliser leur situation. Dans le cadre de la Mesure d'accompagnement social personnalisé (Masp), je suivais également des personnes qui signaient un contrat avec des objectifs à atteindre », explique-t-elle. L'expérience est enrichissante, mais Aline Denuault veut travailler en Mayenne.



À la faveur d'un remplacement, elle intègre le CCAS de Laval en avril 2015. Puis est titularisée sur son poste en 2018. « J'accompagne des personnes bénéficiaires du RSA. Il s'agit d'un public fragilisé rencontrant de multiples freins : barrière numérique ou de la langue, problème de santé, de mobilité, d'accès à un logement ou un emploi. Cette démarche relève d'une convention, signée entre la Ville de Laval et le Conseil départemental de la Mayenne. » Chaque mois, la professionnelle intervient auprès d'une cinquantaine de personnes, dans le cadre de cette convention. « J'ai au moins deux contacts par mois avec chaque bénéficiaire. Je reste aussi la référente, pendant un an, d'une dizaine de personnes qui ne touchent plus le RSA. »

### Présente sur le terrain

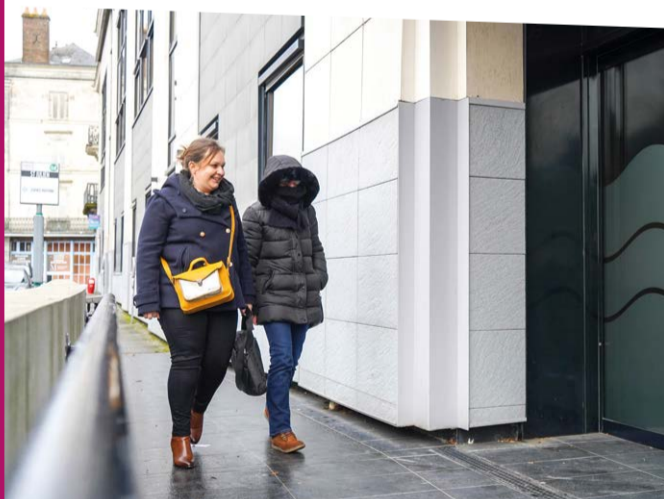
Si elle reçoit les bénéficiaires dans son bureau, Aline Denuault est également amenée à se déplacer en extérieur. « Il m'arrive d'aller au tribunal pour accompagner les mesures de protection curatelle, d'accompagner des bénéficiaires à un rendez-vous médical ou pour visiter un logement... », détaille celle qui est en lien étroit avec des partenaires locaux.

Cela fait bientôt dix ans qu'Aline Denuault a intégré la collectivité. « La charge de travail a augmenté, indique-t-elle avec le recul. Nous recevons de plus en plus de personnes avec des troubles psychiques, et réticentes à aller vers le soin ou qui rencontrent des difficultés pour accéder aux soins sur le territoire. Nous accompagnons plus d'hommes que de femmes, mais nous constatons que le nombre de femmes a augmenté ces dernières années tout comme celui d'un public en proie à des addictions, des réfugiés ou des personnes très isolées. Mon rôle est de leur permettre de créer du lien social. » Pour cela, Aline Denuault mène des actions collectives comme des sorties culturelles, des promenades dans la nature, des activités de loisirs, des ateliers cuisine à l'épicerie sociale ou dans les maisons de quartier...

### Des logements temporaires

« Je m'occupe aussi de l'accès aux logements temporaires du CCAS. Et une demi-journée par semaine, à tour de rôle, avec mes collègues, nous étudions les dossiers des personnes qui ont besoin de justifier leur adresse au CCAS. »

Son quotidien exige de s'adapter, d'écouter, de tisser des liens de confiance. « Je rencontre des parcours difficiles », glisse-t-elle. Des femmes et des hommes éprouvés par la vie, des réfugiés qui ont subi la torture... « Chacun a son histoire, mais aussi son potentiel. Je crois en l'humain. Nous avons tous à apprendre les uns des autres. Et si quelque chose nous pèse, nous pouvons échanger entre collègues. Nous sommes bienveillantes », sourit Aline Denuault, témoin, sur le terrain, de belles histoires de résilience. « Mon métier m'apprend à prendre du recul et à relativiser. Je me répète souvent qu'il y a des choses bien plus graves dans la vie. »



Environ

**60**

accompagnements  
dans le mois

**15**

actions collectives  
engagées en 2024



### ON RECRUTE !

Santé

Propreté

Animation

La Ville de Laval et Laval Agglomération procèdent régulièrement à des recrutements dans des secteurs variés.

Retrouvez l'ensemble des offres d'emplois, de stages et de contrats d'apprentissage sur <https://recrutement.laval.fr/>

# 9 RÉOLUTIONS POUR DÉMARRER L'ANNÉE

Début d'année rime souvent avec bonnes résolutions. Bon, il n'est pas toujours évident de les tenir, mais à Laval, les conditions sont vraiment réunies pour y arriver.

1



Protéger la planète tout en faisant des économies, résolution numéro 1. Il faut que je laisse ma **voiture** plus souvent au garage. Ça tombe bien ! Les bus du réseau Tul sont gratuits les week-ends et jours fériés. Il existe également des abonnements gratuits qui s'adressent aux personnes en situation de handicap, et à prix réduits pour les demandeurs d'emplois sous certaines conditions. Je pourrais aussi profiter des stations VéliTUL et des trottinettes Bird.

2



C'est décidé, j'arrête aussi de fumer ! Ce n'est pas bon pour ma **santé** et en plus, je ferai des économies. Le Csapa pourra m'aider. Ce centre de soins, situé au 31 rue du Mans, est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. Plusieurs professionnels de santé pourront m'écouter, que je sois addict au tabac, à l'alcool ou à d'autres choses comme les jeux. Aide non négligeable : les infirmières peuvent faire des prescriptions sans que les patients soient dans l'obligation d'avancer les frais

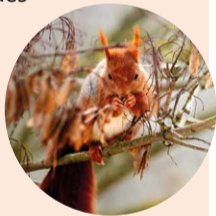
3



Et puis, évidemment, il faut que je me remette au **sport**. Mais je n'ai pas forcément beaucoup de temps ni d'argent. À Laval, il y a l'embarras du choix. Je peux me rendre dans un des six city-stades (Les Fourches, St-Nicolas...) pour faire quelques paniers ou taper dans le ballon. J'ai aussi la possibilité d'essayer le padel grâce aux terrains construits l'été dernier près du club de tennis au Bourny. Pour courir, deux circuits de trail sont accessibles à la halte fluviale. Il existe aussi des circuits de gravel. Enfin, deux aires de fitness en accès libre sont disponibles au Pavement et à Hilard si l'envie me prend de faire quelques tractions pour gagner du muscle.

4

La **nature**, c'est beau, mais je n'y connais pas grand-chose. J'aimerais bien en savoir plus sur la biodiversité. Le bois de L'Huisserie est l'endroit idéal. Plus grand espace naturel de Laval Agglomération ouvert au public, il abrite neuf espèces d'amphibiens, toutes protégées, 15 espèces de chauves-souris, sur les 18 que compte le département, et 43 espèces d'oiseaux. Beaucoup de petits mammifères vivent aussi dans la forêt : des renards, des écureuils, des hérissons et même des chevreuils. Quant à la mare, elle accueille tout un écosystème d'insectes et de batraciens.



5

Il faudrait aussi que je mange local et plus sainement en 2025. Pour ça, je pourrais faire mes courses au marché. Il existe celui du centre-ville, le mardi et le samedi. De l'autre côté de la ville le **marché** qui a déménagé sur le parvis de la Gare, c'est l'occasion d'aller le (re)découvrir. Et pourquoi pas adhérer à une Amap, soit l'*Amap Potagère*, qui distribue ses paniers le vendredi de 17h45 à 19h au lycée public agricole, soit *les Resses de la Semaine*, le mardi de 17h30 à 19h30, dans la salle des Vignes. L'occasion d'acheter de bons produits tout en faisant fonctionner le circuit court.



6



Et il faut que je pense à toujours demander un **doggy bag** si je ne finis pas mon repas au restaurant. De plus en plus d'établissements le proposent. C'est un moyen d'éviter le gaspillage alimentaire. Comme l'application Too Good To Go, sur laquelle sont inscrits de nombreux commerces lavallois. Tiens, je vais regarder si je ne pourrais pas me prévoir mon repas de ce soir comme ça !

7



30 minutes de **marche** quotidiennes, et si j'essayais ? Oui, mais pour aller où ? Ah oui, évidemment, je peux me promener sur le halage. Sinon, il y a le nouveau jardin de l'ex-Banque de France en centre-ville. Allez, je peux aussi pousser jusqu'au jardin de la Perrine. Et, pourquoi pas, faire une plus longue balade dans le bois de L'Huisserie ? Et là, je peux même tenir deux résolutions d'un coup 😊



8



Et puis, ce serait bien que je pense un peu plus aux autres. J'ai un peu de temps, je pourrais peut-être m'impliquer dans une **association**. Mais je ne sais pas vers laquelle me tourner. Je pourrais contacter la Maison des associations Noël-Meslier, toujours à la recherche de bénévoles qui souhaitent intégrer une ou plusieurs associations.

Il y a même un lien pour faire la démarche en ligne



9



Et si je profitais de mes dimanches pour enrichir ma **culture**. J'ai plusieurs possibilités. Tout l'hiver, je peux me rendre à la bibliothèque Albert-Legendre, le dimanche entre 14h30 et 18h en plus des jours dans la semaine, pour lire et emprunter des livres. Sinon, pourquoi ne pas aller au Manas ? Cela me permettrait d'accéder gratuitement aux expositions. En plus, le premier dimanche du mois, la visite commentée est gratuite (contre 6 € en temps normal). Et puis il y a le Zoom. Sans compter les nombreuses propositions culturelles toute l'année, au Théâtre, au 6PAR4... Cette année, c'est promis, je m'achète mon pass pour le festival des 3Eléphants.

## FARFADET

UNIVERS DE L'ENFANT



Une immense chambre d'enfant remplie de jouets, d'accessoires et de peluches, ça vous tente ? C'est le concept lancé par Michel David avec sa boutique *Farfadet*, située au 25 rue des Déportés. Ouverte depuis le 23 octobre dernier, elle rassemble tout l'univers de l'enfant, dans un espace digne d'une chambre en bazar mais parfaitement aménagée. Un projet en lien avec la première boutique de Michel, *Art Si Déco*, qu'on retrouve juste en face, et qui manquait d'espace pour y développer ce concept. « *Les clients réclamaient quelque chose de nouveau autour du cadeau pour enfant, c'est pour cela qu'on a souhaité partir sur ce projet.* » Décoration, jouets, accessoires et luminaires, tout y est pour répondre à la demande de chacun. Plusieurs autres idées trottent déjà dans la tête du gérant, notamment en ce qui concerne la location de costumes. Pour le reste, « *on va garder quelques surprises* », conclut Michel.

Ouvert du mardi au samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.

25 rue des Déportés - 09 87 42 62 78 - [farfadetlaval@gmail.com](mailto:farfadetlaval@gmail.com)

📷 @farfadet.laval

## GOLDEN TOUCH

SALON DE COIFFURE



Un premier salon de coiffure au palmarès de Mehdy Hazzoumi. Du haut de ses 25 ans, le jeune homme est baigné dans le métier depuis l'âge de 15 ans. Sa volonté d'avoir son établissement provient de son père, coiffeur sur Paris, qui a toujours été à son compte. « *Quand j'étais jeune et que je côtoyais beaucoup mon père, j'ai toujours su que je voulais avoir mon salon. C'était un vrai objectif d'avoir mes propres clients.* » Proposant des services artisanaux à des tarifs abordables, le jeune homme s'est spécialisé en visagisme durant sa formation. Moderne et chic, *Golden Touch* comprend un espace shampoing et plusieurs sièges pour la réalisation des coupes. Une salle d'attente équipée d'une télé, d'une console de jeux et de magazines est également disponible.

Ouvert du mardi au samedi de 9 à 19h.

12 boulevard Murat - 02 43 53 18 37

Rendez-vous sur <https://www.planity.com/golden-touch-53000-laval> ou directement sur Instagram en écrivant à 📷 @goldentouch.laval

## L'ARDOISE GOURMANDE

BAR-BRASSERIE

Un dernier défi avant la retraite, c'est le pari tenté par Isabelle, ancienne buraliste de 56 ans. Situé au pied de la gare, le restaurant qu'elle a ouvert le 24 septembre dernier propose divers services comme les petits déjeuners ou encore la location de la salle pour y organiser des réunions. Côté cuisine, du tout fait maison, avec des recettes françaises traditionnelles concoctées par le chef, Christophe. Pour Isabelle, l'objectif est de développer sa brasserie en proposant un service de commande en ligne à emporter, tout en formant sa fille, Maude, sur la gestion du restaurant. « *Le but est de permettre à Maude de s'envoler de ses propres ailes avant mon départ à la retraite.* » En attendant, les idées ne manquent pas pour se différencier des concurrents. La serveuse, Jennifer, et les autres salariés n'hésitent pas à donner leur avis afin d'apporter de la nouveauté. Pour un café, un repas, ou un pot entre amis, vous serez bien lotis à *L'Ardoise Gourmande*.

Ouvert le lundi de 7h à 15h30, mardi et mercredi de 7h à 22h30, jeudi et vendredi de 7h à minuit.

22, Place de la Gare - 02 43 53 10 66

📍 lardoisegourmande 📷 @l\_ardoise\_gourmande



## LES ATELIERS FERNAND

BOULANGERIE-PÂTISSERIE

Depuis le 15 octobre dernier, Sarah et Valentin Feiller ont ouvert *Les Ateliers Fernand*, place Ferrié. Passionnés par le métier depuis de nombreuses années, les deux conjoints ont toujours voulu avoir leur propre boulangerie. « *J'ai commencé l'apprentissage à 15 ans, explique Valentin. C'était vraiment un objectif de pouvoir ouvrir notre établissement.* » Si ce dernier a développé cette passion sur le terrain, Sarah l'a directement dans le sang puisque ses parents étaient eux-mêmes boulangers. Sur place, trois verrières présentent le *snacking*, ainsi qu'une large gamme de pâtisseries et de viennoiseries. Des produits faits maison et artisanaux, réalisés avec des ingrédients locaux, dans une cuisine ouverte largement visible des clients. *Les Ateliers Fernand* proposent également des formules du midi, ainsi que la possibilité de commander en grande quantité pour différents types d'événements.

Ouvert du mardi au samedi, de 7h à 19h et de 7h à 12h30 le dimanche.

20 place du Général-Ferrié - 02 43 10 16 03

📍 Les Ateliers Fernand 📷 @lesateliersfernand/



# LA MAIN VERTE QUI PROFITE À TOUS

**Habitant à Hilard depuis plus de trente ans, Roland Beunaiche a développé une véritable passion pour le jardinage, et n'hésite pas à en faire bénéficier tous les résidents du quartier à travers divers conseils et astuces.**

À 85 ans, Roland Beunaiche continue de s'engager pour les habitants qui vivent à Hilard. Ce quartier, il le connaît comme sa poche puisqu'il y vit depuis les années 90, lorsqu'il a été nommé professeur au collège Emmanuel de Martonne. « *Il est sympa, le quartier. Surtout depuis les récentes améliorations, avec notamment la petite route avec les jardins qui mène à la maison des associations.* » Ce n'est pas un hasard si les jardins ont particulièrement retenu l'attention de Roland. Depuis plus de trente ans, il propose ses astuces sur le jardinage dans un journal de quartier intitulé *Brin de Causette*. « *Mon but est de partager ce que je sais faire avec les autres résidents du quartier. Je reprends mes notes, et en fonction de la période, je donne des astuces pour permettre aux gens de mieux gérer leur jardin et leurs fleurs.* » Un savoir-faire qui provient d'abord de ses parents, autrefois cultivateurs, avant d'apprendre par lui-même, lorsqu'il a hérité de leur jardin dans le Nord-Mayenne.

## Encore très actif

Roland possède également son propre espace vert à Hilard, et se trouve parfois sollicité par certains habitants sur l'entretien de leurs plantes ou fruits

et légumes. Sa rubrique dans le journal *Brin de Causette* compte beaucoup pour l'octogénaire, qui a souhaité développer cette idée après avoir constaté un manque d'informations sur le jardinage à Laval. « *Quand je suis arrivé à Hilard, je ne voyais rien sur le journal du quartier, ni sur les autres quartiers de la ville. Ça me permet d'être original.* »

Outre le jardinage dans le quartier, Roland s'implique aussi dans l'association Chevaigné Animations avec sa femme, où différentes activités sont proposées. Il s'occupe de la partie trésorerie, secrétariat, et anime l'atelier dessin. Une vie bien active, malgré une santé qui se fragilise. L'ancien professeur de technologie admet qu'il ne peut plus s'investir autant qu'auparavant. « *J'ai quand même un certain âge donc je ne m'engage qu'à moitié aujourd'hui. Des gens m'ont récemment demandé d'intégrer une nouvelle association, mais j'ai refusé. Ma priorité est entièrement dédiée à Chevaigné Animations et aux jardins.* »

Désormais, en cas de besoin pour vos espaces verts, vous savez vers qui vous tourner !

**Pour joindre Roland Beunaiche, rapprochez-vous de la maison de quartier.**



## COWORKING

# GÉNÉRATEUR DE LIENS

**De nouveaux espaces de travail partagés (coworking) se développent à Laval. Au-delà de disposer d'un bureau et d'une connexion Internet, les adeptes recherchent un cadre chaleureux et propice au lien social.**

« *Ce n'est pas toujours fun de travailler seule de chez soi. Cela a ses limites. J'ai envie de rencontrer du monde* », lance Noémie Désard, Louvernéenne de 31 ans, *product designer* indépendante pour des clients dans toute la France. Pour rompre l'isolement, la jeune femme investit des espaces de travail partagés. « *Je fréquente l'espace de coworking de l'Hôtel Ibis, près de la gare. Et*

*celui de Tartine & Rustine, rue du Val-de-Mayenne. Être en centre-ville permet, pendant les pauses, d'aller faire des courses* », glisse-t-elle.

## Une dizaine de profils

Pour aller plus loin, cette entrepreneure a lancé la *Guilde coworking* ([guilde-coworking.com](http://guilde-coworking.com)). « *Il s'agit d'un projet permettant de retrouver la convivialité, d'avoir des personnes avec qui partager notre journée de travail, sans sacrifier la liberté que nous procure le télétravail.* » La Guilde compte, à ce jour, une dizaine de Mayennais : développeur, journaliste, illustrateur, maroquinier, maquilleuse, designer... « *Nous nous retrouvons pour travailler, échanger et nous entraider dans un espace dédié, à Laval, le 2<sup>e</sup> jeudi et 4<sup>e</sup> mardi de chaque mois.* »

Créer du lien social dans un cadre convivial, c'est aussi ce que recherche Simon Guesdon, Lavallois de 38 ans. « *Je suis photographe d'architecture et urbaniste spécialisé dans le conseil en transition environnementale. Je suis indépendant, je*

*ne dispose pas d'un lieu de travail avec des collègues*, précise celui qui a loué durant un mois un bureau dans l'espace de coworking du bâtiment Le Trèfle, face à la gare. Le concept de *Tartine & Rustine* me correspond bien. Au rez-de-chaussée, on peut prendre un verre ou manger et discuter avec les deux gérants ou, de manière plus officielle, monter à l'étage et réserver sa place dans l'espace de coworking. Cela permet d'échanger avec du monde, c'est vivant. »

## Six bureaux à disposition

« *Ici, on accueille des profils variés*, indique Marine Godet. Des artisans désireux de sortir de leur atelier et qui ont besoin d'un espace pour réaliser leur devis, des chargés de communication événementielle, des commerciaux qui ont un alternant et qui ne souhaitent pas l'accueillir chez eux... » Avec Damien Léon, elle a ouvert en octobre 2024 cet espace équipé de six bureaux qu'il est possible de louer à la journée ou à la demi-journée. « *J'ai été freelance durant trois ans. À cette époque, j'aurais aimé bénéficier d'un tel lieu pour sortir de chez moi et rencontrer du monde.* » Elle l'a créé pour les autres...



À l'étage de *Tartine & Rustine*, Marine Godet a créé un espace de coworking.

# “RICHES DE CULTURES” JOUE LES PROLONGATIONS

Elles devaient regagner leur réserve début février. Finalement, les 140 pièces qui composent l'exposition *Riches de Cultures*, au Manas, vont poursuivre l'aventure. Devant l'intérêt du public, l'événement est prolongé pour plusieurs mois.

Si vous n'avez pas encore eu l'occasion de découvrir l'exposition temporaire présentée dans la salle d'honneur du Manas, pas de panique ! Vous avez encore plusieurs mois pour le faire. La thématique retenue souligne l'incroyable diversité de la collection encyclopédique des musées d'art de Laval. Une collection constituée à partir du milieu du 19<sup>e</sup> siècle au gré des achats et des dons. Dans la salle d'honneur du Musée des arts naïfs et singuliers, œuvres d'art et objets de la vie quotidienne sont savamment mis en situation, grâce à une scénographie particulièrement soignée et originale.

## Deux années de travail

L'élaboration de cette exposition temporaire a mobilisé l'ensemble de l'équipe des musées d'art de Laval. « C'est un travail de plus de deux ans », rapporte Antoinette Le Fahler, la directrice. Plusieurs experts, rattachés à d'autres établissements culturels, ont aussi été consultés. Des œuvres ont été restaurées pour l'occasion, comme par exemple une nature morte sur carton, signée Émile Bernard. « Le résultat est impressionnant », souligne la conservatrice, qui salue la luminosité retrouvée du tableau.

De la préhistoire au 20<sup>e</sup> siècle, l'exposition permet de traverser les époques, grâce à des œuvres qui proviennent d'à peu près partout, à l'exception des Amériques et de l'Afrique subsaharienne, peu représentées dans la collection. L'ensemble témoigne d'une société sans cesse en mouvement et des influences qui l'ont successivement traversée. Organisée en trois chapitres, l'exposition invite à découvrir comment les mélanges culturels s'incarnent à travers le syncrétisme religieux, les échanges commerciaux et le goût de l'exotisme.

Pour sa conception, une vigilance spécifique a été apportée afin de limiter l'impact environnemental. La scénographie a privilégié le réemploi de socles



existants. Les caisses de transport ont aussi servi de supports et de vitrines aux œuvres présentées.

De nombreux rendez-vous vont accompagner l'exposition au fil de ces prochains mois. Notez dès maintenant le spectacle *Mes merveilles !*, interprété par la compagnie de théâtre lyrique L'Arsenal d'apparitions, les 7 et 8 juin (sur réservation). Les mémoires imaginaires d'un collectionneur donateur y seront contées dans le cadre d'une déambulation théâtrale et musicale. À ne surtout pas manquer !

**Tout le programme sur <https://musees.laval.fr/>, onglet musée des beaux-arts**



## CINÉMA ET SANTÉ

# À CONSOMMER SANS MODÉRATION

Deux films seront projetés à Laval lors des Rencontres cinéma et santé organisées par Atmosphères 53, du 13 au 24 février. Chaque séance se prolongera par un débat sur des sujets qui touchent un très large public.

Pour la 20<sup>e</sup> édition de ce festival, Atmosphères 53 proposera la projection de deux films à Laval. Le vendredi 17 janvier, à 20h30, *Plan 75* sera diffusé à l'Avant-Scène. Réalisé par Chie Hayakawa, ce long métrage de science-fiction évoque l'instauration de l'euthanasie dans un Japon dont le gouvernement estime que les seniors sont devenus une charge trop lourde pour la société...

Le mardi 21 janvier, c'est une tout autre thématique qui sera abordée avec *The Outrun* qui sera diffusé au Cinéville, à 20h. Le film raconte l'histoire d'une jeune femme qui sombre dans la dépendance à l'alcool. Une pathologie tout sauf rare en France, comme l'explique Gilles Monsallier, président de l'association

Alcool assistance, qui sera présent lors de la séance. « En France, 25 % de la population sont des consommateurs excessifs ou abusifs. Et, parmi eux, 8 % sont addicts. » Gilles Monsallier sait de quoi il parle. Plus jeune, il a lui-même été confronté à une addiction à l'alcool, et s'est tourné vers une association nommée La croix d'or à l'époque, pour s'en sortir. « Un jour, un événement a eu l'effet d'une résonance dans ma tête », rapporte-t-il. « J'ai retrouvé de l'envie et la possibilité de faire des choix, choisir de m'en sortir. Car quand on tombe dans l'addiction, le choix n'existe plus. »

Aujourd'hui, Gilles Monsallier ne consomme plus d'alcool, même si cela ne l'empêche pas d'en avoir chez lui lorsqu'il reçoit ou de se rendre dans les bistrot pour profiter de l'ambiance. Mardi 21 janvier, à l'issue de la projection, il discutera avec le public durant un temps de rencontre d'environ 45 minutes. Un moment que le président d'Alcool assistance apprécie. « Quelle que soit l'intervention, ce qui m'intéresse, c'est d'échanger avec les gens. Et c'est bien aussi de ne pas être toujours d'accord car ça bouscule nos réflexions. » Gilles sera également présent lors d'une séance à destination des lycéens comme le confirme Wilfried Jude, directeur artistique d'Atmosphères 53.

**Tout le programme des Rencontres cinéma et santé sur [www.atmospheres53.org](http://www.atmospheres53.org)**



Gilles Monsallier, président d'Alcool assistance et Wilfried Jude, directeur artistique d'Atmosphères 53.



## MONTE DANS L'BUS DU 17 AU 23 FÉVRIER

Le Quarante, Le Théâtre...



À l'occasion des vacances d'hiver, les enfants et leurs parents pourront profiter pleinement de la 12<sup>e</sup> édition du festival Monte Dans l'Bus, à Laval et dans l'agglomération.

Du 17 au 23 février, le Quarante accueillera plusieurs spectacles ainsi que le village du festival. Conte musical, concerts ou encore spectacle sonore, il y en aura pour tous les goûts. Cette année, il sera possible, pour les enfants de 0 à 5 ans, d'assister à un concert grâce à *Une journée à Takaledougou*. Doudous et poussettes bienvenus !



Le Théâtre proposera lui aussi un spectacle le dimanche 23 février à 17h avec *le Bal Marmaille de l'Afrique* proposé par Les Mercenaires de l'ambiance. Une incroyable machine à danser, avec orchestre, chanteuse et maître de cérémonie, qui entraînera le public dans l'histoire musicale de ce continent, des années 50 aux années 80.

Tout le programme sur <https://www.6par4.com/monte-dans-lbus/>

## CAFÉ LITTÉRAIRE DIMANCHE 2 FÉVRIER, 16H

Bibliothèque Albert-Legendre

Auteure en résidence d'écriture invitée par l'association Lecture en Tête, Elsa Jonquet-Kornberg animera un café littéraire, à la bibliothèque Albert-Legendre. Scénariste et monteuse, elle a publié en 2022, *Il y aurait la petite histoire (Inculte)*, roman pour lequel elle est a participé en 2023 au Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines. Construit comme un polar psychologique, ce livre brosse le portrait d'un homme, devenu grand-père, confronté à un drame familial.

Elsa Jonquet-Kornberg animera aussi trois ateliers d'écriture (les 8 février, 8 mars et 22 mars, à 16h). À partir de photos, elle invitera les participants à s'exprimer sur la manière de décrire l'intimité collective, la place de l'individu et le désir de "faire meute".

Places limitées, inscription conseillée. Plus d'info au 02 43 49 47 48.



## FESTIVAL DU JOURNALISME SPORTIF

DU 4 AU 6 FÉVRIER

Centre-ville

Le festival du journalisme sportif revient à Laval pour une deuxième édition. Après le succès de l'an passé, le programme sera riche et les invités prestigieux avec notamment la présence exceptionnelle de Michel Denisot, ex-chef du service des sports de Canal+ et ancien président du PSG. Temps d'échange, débats et expositions sont prévus. L'occasion de revenir sur différents sujets d'actualité comme les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Par rapport à la précédente édition, une soirée supplémentaire a été instaurée pour permettre à un public élargi de profiter pleinement des festivités. Les scolaires seront également accueillis à l'occasion de deux matinées de projections et de débats.



Entrée libre sur réservation.  
Plus d'information sur <https://www.festivaljs.fr/>

## LA FILLE DE L'EAU 8 FÉVRIER

Le Théâtre

Librement inspiré de plusieurs contes des frères Grimm, dont le méconnu *L'Ondine de l'étang*, le récit écrit par Antoine Hérriott nous embarque dans un monde à la fois familial et magique. De la sublime scénographie à la création sonore immersive, tout concourt à faire de cette pièce aux nombreux motifs, créée par la compagnie Le menteur volontaire, un grand conte moderne. Un spectacle mémorable idéal pour passer un super moment en famille.



À 18h. Durée : 1h. Tarifs : de 6 € à 9 €. Plus d'info sur [letheatre.laval.fr](http://letheatre.laval.fr)



## SEMAINE DU ROLLER 11 AU 13 FÉVRIER

Salle polyvalente

Les adeptes de patins à roulettes seront servis. À l'occasion de la semaine du roller, plusieurs animations sont prévues pendant trois jours à la salle polyvalente.

Le mardi 11 et jeudi 13 février, de 17h à 20h30, il sera possible de venir patiner seul, entre amis ou en famille, le tout accompagné d'un DJ présent pour ambiancer les participants. En ce qui concerne le matériel, pas de panique, vous pourrez emprunter des rollers directement sur place.

Le mercredi 12 février, de 13h30 à 17h, un après-midi récréatif est planifié pour les enfants âgés de 5 à 11 ans avec de nombreux jeux. Le prêt de matériel sera également disponible. Trois animations totalement gratuites, qui devraient ravir petits et grands.

Entrée libre. Plus d'information au 02 43 49 43 96.

## SALON DU DISQUE ET DE LA BD

9 FÉVRIER

Salle polyvalente

Pour les amateurs de comics et de musique, quoi de mieux que le salon du disque et de la BD ? Organisée par l'association ACVBD53, cette neuvième édition se tiendra le dimanche 9 février à la salle polyvalente, de 9h à 18h, sur le thème du voyage et des gens du voyage. Au programme, plusieurs animations dont une en partenariat avec l'association Amav (Association mayennaise d'action auprès des gens du voyage), qui mettra en lumière la musique gitane grâce à une exposition présentée par Kkrist Mirror. Plusieurs séances de dédicaces sont également prévues avec la présence d'une vingtaine d'auteurs et d'une trentaine d'exposants. Comme l'an dernier, l'entrée sera totalement gratuite pour les moins de 12 ans.

Tarif : 2 €

Plus d'infos sur <https://acvbd53.wordpress.com>





**Fabrice**  
Animateur



**Joséphine**  
Conseil des jeunes



**Ousman**  
Convention  
citoyenne



**Nolwenn**  
Chargée  
d'urbanisme



**Stéphanie**  
Policie  
municipale



**Youssef**  
Animateur  
sportif



**Killian**  
Agent de propreté



**Anita**  
Auxiliaire de vie



**François**  
Conseil des sages



**Naïma**  
Convention  
citoyenne

## VOEUX 2025

### DIMANCHE 19 JANVIER

### 15h - Salle Polyvalente

Le Maire Florian Bercault et les élus municipaux  
vous souhaitent une très bonne année

# Être et faire ensemble