

Tu as entre 6 et 15 ans ?

VIENS VIVRE UN
ÉTÉ OLYMPIQUE !

du 8/07
au 14/08



La Direction des Sports vous propose des activités
découvertes et des stages sportifs à la semaine

INFOS CONTACT

Service des sports
17 rue Rastatt - 53000 LAVAL
02 43 49 43 98 ou 02 43 49 43 96.

laval.fr     

LAVAL 

Des stages à la semaine

DU 8 AU 12 JUILLET

Sport plein air dominante nautique

[Optimist, Catamaran, Paddle, vélo]

🕒 9 h-17 h (possibilité 8 h 30/17 h 30)

📍 RDV base de voile de Changé avec son vélo

Âge : 7-14 ans

Tarifs : entre 22.5€ et 78.75€ la semaine en fonction du quotient familial

24 places

Pré-requis : être titulaire du test d'aisance aquatique

DU 15 AU 19 JUILLET

Sport de raquettes

[Tennis de table, Badminton, Tennis]

🕒 9 h-17 h (possibilité 8 h 30/17 h 30)

📍 Rdv 8h30 au gymnase Jules Renard

Âge : 8 - 15 ans

Tarifs : entre 22.5€ et 78.75€ la semaine en fonction du quotient familial

24 places

DU 22 AU 26 JUILLET

Sport plein air dominante nautique

[Optimist, Catamaran, Paddle, vélo]

🕒 9 h-17 h (possibilité 8 h 30/17 h 30)

📍 RDV base de voile de Changé avec son vélo

Age : 7-14 ans

Tarifs : entre 22.5€ et 78.75€ la semaine en fonction du quotient familial

24 places

Pré-requis : être titulaire du test d'aisance aquatique

DU 29 JUILLET AU 02 AOÛT

Pédale et amuse-toi !

🕒 9 h - 17 h (possibilité 8 h 30/17 h 30)

📍 Rdv 8h30, Palindrome
25, rue Albert Einstein

Age : 9 - 11 ans sachant faire du vélo sans stabilisateurs

Tarifs : entre 22.5€ et 78.75€ la semaine en fonction du quotient familial

16 places

DU 12 AU 14 AOÛT

Activité nautique et Rollers

🕒 14 h -17 h

📍 RDV base de voile de Changé

Age : 7-14 ans

Tarifs : entre 4.5€ et 15,75€

12 places

Pré-requis : être titulaire du test d'aisance aquatique.

Des activités sportives à la 1/2 journée

LUNDI 08 JUILLET

Tir à la Sarbacane

- 🕒 14 h -17 h
RDV à 13h45
- 📍 Salle de Tir à l'arc au Palindrome
25 rue Albert Einstein

Tarifs : entre 1.5 € et 5.25€ en fonction du quotient familial

Âge : 6 - 8 ans

16 places

MARDI 09 JUILLET

Tournoi Futsal

- 🕒 14 h-17 h
RDV à 13 h 30 au Palindrome
- 📍 25 rue Albert Einstein

Les premiers arrivés seront retenus pour l'activité

Gratuit

Âge : 8 - 10 ans

20 Places

MERCREDI 10 JUILLET

Tournoi Futsal

- 🕒 14 h - 17 h
RDV à 13 h 30 au Palindrome
- 📍 25 rue Albert Einstein

Les premiers arrivés seront retenus pour l'activité

Gratuit

Âge : 11 - 14 ans

20 Places

JEUDI 11 JUILLET

Sport de combat [Karaté, Boxe éducative, Judo]

- 🕒 14 h -17 h
RDV à 13 h 45 Dojo D Valéra
- 📍 10 rue Jean Macé

Tarifs : entre 1.5 € et 5.25€ en fonction du quotient familial

Âge : 9 - 11 ans

16 places

VENDREDI 12 JUILLET

Jeux de combat [Karaté, Sabre en mousse]

- 🕒 14 h -17 h
RDV à 13 h 45
- 📍 Dojo David Douillet au palindrome
25 rue Albert Einstein

Tarifs : Entre 1.5 € et 5.25€ en fonction du quotient familial

Âge : 6-8 ans

16 places

LUNDI 22 JUILLET

Tir à la Sarbacane

- 🕒 14 h -17 h
RDV à 13 h 45
- 📍 Gymnase M Pagnol
25 rue Albert Einstein 53000 Laval

Tarifs : Entre 1.5 € et 5.25€ en fonction du quotient familial

Âge : 6 - 8 ans

16 places

MARDI 23 JUILLET

Boxe éducative

- 🕒 14 h -17 h
RDV à 13 h 45
- 📍 Salle de Boxe au Palindrome
25 rue Albert Einstein 53000 Laval

Tarifs : Entre 1.5 € et 5.25€ en fonction du quotient familial

Âge : 6- 10 ans

20 places

MERCREDI 24 JUILLET

Rollers

- 🕒 14 h -17 h
RDV à 13 h 45 au gymnase Ambroise
- 📍 Paré, Rue de l'Ancien Évêché

Tarifs : Entre 1.5 € et 5.25€ en fonction du quotient familial

Âge : 6 - 11 ans

16 places

JEUDI 25 JUILLET

Rollers

- 🕒 14h - 17h
- 📍 RDV à 13h45 gymnase Ambroise Paré
- 📍 Rue de l'Ancien Évêché

Tarifs : Entre 1,5€ et 5,25€ en fonction du quotient familial
Âge : 11-15 ans
16 places

VENDREDI 26 JUILLET

Boxe éducative

- 🕒 14 h -17 h
- 🕒 RDV à 13 h 45
- 📍 Salle de boxe au Palindrome
- 📍 25 rue Albert Einstein

Tarifs : : Entre 1,5 € et 5.25€ en fonction du quotient familial
Âge : 11-15 ans
20 places

Les soirées mouillées

LE 17, 24 ET 31 JUILLET

Optimists, catamaran, paddle, tooper, canoé

- 🕒 18 h 30 -20 h 30
- 📍 Base de voile Changé

12 places
Pré-requis : être titulaire du test d'aisance aquatique.

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS SAUF ACTIVITE FUTSAL, LES INSCRIPTIONS SE FERONT AU BUREAU DE LA DIRECTION DES SPORTS À PARTIR DU 3 JUIN.

RENSEIGNEMENTS : 02 43 49 43 96 OU 02 43 49 43 98

(17 RUE RASTATT 53000 LAVAL) Places limitées, tarifs en fonction du quotient familial.

QUOTIENT FAMILIAL	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	HORS LAVAL
TARIFICATION POUR 2 H DE STAGE SPORTIF - ENFANT	1 €	1,5 €	1,5 €	2 €	2 €	2,5 €	2,5 €	3 €	3,5 €
TARIFICATION POUR 2 H DE STAGE SPORTIF - ADULTE	2 €	3 €	3 €	4 €	4 €	5 €	5 €	6 €	7 €