

# été 2024

## Square de Boston



**Du 3 Juillet  
au 31 Août**

PROGRAMME

**CENTRE VILLE**

06 28 12 71 15

laval.fr     



agence nationale  
de la cohésion  
des territoires



**LAVAL** 

# le planning

Tout public

Adultes

Jeunes  
à partir de 11 ans

Enfants  
de 3 à 10 ans

Tout petits

## Du 17 au 19 juillet

	17 juillet	18 juillet	19 juillet
Structure gonflable géante			
Multi-sports (football, tennis de table, tchoukball et handball)			
Tir à l'arc			
Golf			
Marche* - randonnées - réveil musculaire			
Tennis de table			
Volleyball et volley assis			
Animations parents enfants			
Bibliobus			
Écogestes			
Initiation au hip hop			
Scène ouverte : concert gratuit			
Atelier bricolage parents enfants			
Après-midi jeux de société et jeux en extérieur			

## Du 22 au 26 juillet

	22 juillet	23 juillet	24 juillet	25 juillet	26 juillet
Structure gonflable géante					
Multi-sports (football, tennis de table, tchoukball et handball)					
Accrobranche					
Golf					
Marche* - randonnées - réveil musculaire					
Boxe éducative et karaté					
Animations parents enfants					
Athlétisme					
Volleyball et volley assis					
Scène ouverte : concert gratuit					
Les gestes qui sauvent					
Escape Game					
Café des voisins					
Grand jeu sur l'Europe					
Après-midi ludique					
Atelier bricolage parents enfants					
Jeux en extérieur « viens jouer avec l'IJ					
Balade halage et prévention canicule aînés					

\*Marche : départ des maisons de quartier du Pavement et d'Hilard

## Du 29 juillet au 2 août

	29 juillet	30 juillet	31 juillet	1 <sup>er</sup> août	2 août
Structure gonflable géante					
Multi-sports (football, tennis de table, tchoukball et handball)					
Accrobranche					
Marche* - randonnées - réveil musculaire					
Animations parents enfants					
Athlétisme					
Les gestes qui sauvent					
Scène ouverte : concert gratuit					
Grand jeu sur le thème du voyage en Europe					
Découverte de fruits et légumes					
Karaté - volleyball - volley assis					
Café des voisins					
Atelier bricolage parents enfants					
Après-midi ludique et jeux en extérieur					
Balade halage et prévention canicule aînés					

\*La marche du vendredi 2 août démarre depuis la maison de quartier de Grenoux

## Du 5 au 9 août

	5 août	6 août	7 août	8 août	9 août
Structure gonflable géante					
Multi-sports (football, tennis de table, tchoukball et handball)					
Marche - randonnées - réveil musculaire					
Animations parents enfants					
Vélo					
Les gestes qui sauvent					
Scène ouverte : concert gratuit					
Karaté					
Les écogestes au quotidien					
Prévention soleil					
Caravane du sport					
Café des voisins					
Maison de l'Europe					
Animations ludiques et jeux en extérieur avec le service jeunesse					
Atelier bricolage parents enfants					
Balade halage et prévention canicule aînés					

## Du 12 au 14 août

	12 août	13 août	14 août
Structure gonflable géante*			
Multi-sports (football, tennis de table, tchoukball et handball)			
Marche - randonnées - réveil musculaire			
Animations parents enfants			
Caravane du sport			
Tir à l'arc			
Bibliobus			
Balade halage et prévention canicule aînés			

\*Structure gonflable du 14 août le matin uniquement

# Les temps forts



## La scène ouverte

Tous les vendredis - de 18h à 20h - concerts gratuits

De jeunes artistes lavallois amateurs monteront sur scène pour chanter, slamer, raper. Des musiques très variées qui intéresseront les petits et les grands, mais également les jeunes et les moins jeunes.

## Remise en forme

Tous les matins du mardi au vendredi - à 10h

Une remise en forme vous sera proposée via différents supports. Un éducateur sportif vous accompagnera via de l'éveil musculaire, des étirements, de la relaxation, de la marche.

**Les marches du vendredi :**

27 juillet - départ des maisons de quartier du Pavement et d'Hilard

2 août - départ de la maison de quartier de Grenoux

Tous à vos baskets de bons matins !

## Des animations gratuites à la journée

(Hormis le lundi matin)

- Pour les enfants :

**Structure gonflable géante en accès illimité**

**Accrobranche**

**Parcours vélo** du lundi 5 août après-midi au vendredi 9 août

- Terrains multisports à disposition pour pratiquer (tout public) :

**Football**

**Tennis de table**

**Tchoukball** (mélange de handball, de volleyball et de squash)

**Handball**

## Des activités à la carte pour juillet et août pour tous petits et grands

**Horaires des activités :**

du lundi après-midi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 19h

# Les animations de juillet

## Pour tous

**SENSIBILISATION AUX ÉCOGESTES DU QUOTIDIEN**  
VENDREDI 19 JUILLET  
à 15h

**GOLF**  
LUNDI 22 JUILLET  
à 15h

**MARDI 23 JUILLET**  
à 15h

**ESCAPE GAME**  
JEUDI 25 JUILLET  
à 15h - sur la thématique du développement durable

**JEU POUR TOUS**  
LUNDI 29 JUILLET  
à 15h - sur le thème du voyage en Europe

**MARDI 30 JUILLET**  
à 15h - sur le thème du voyage en Europe à la Maison de l'Europe

**JEUX DE SOCIÉTÉ EUROPÉENS**  
MERCREDI 31 JUILLET  
à 10h

## Pour les ados

**TENNIS DE TABLE**  
MERCREDI 17 ET  
JEUDI 18 JUILLET  
à 15h

## Pour les adultes

**MARCHE ET RANDONNÉE**  
MERCREDIS 17, 24 ET 31 JUILLET  
à 10h

**VENDREDI 26 JUILLET**  
à 10h  
Départ MQ Pavement et Hilard

**REMISE EN FORME**  
JEUDIS 18 ET 25 JUILLET  
de 10h à 11h30

**MARDIS 23 ET 30 JUILLET**  
de 10h à 11h30

**ATELIER CUISINE FRUITS ET LÉGUMES**  
MARDI 30 JUILLET  
à 9h30

## Pour les tout petits

**ANIMATIONS JEUX POUR TOUT PETITS & PARENTS**

JEUDIS 18 ET 25 JUILLET  
à 9h30

MARDIS 23 ET 30 JUILLET  
à 9h30

**MÉDIABUS**  
VENDREDI 19 JUILLET  
à 10h

## Pour les enfants

**INITIATION RUGBY À 13**  
VENDREDI 18 JUILLET  
de 10h à 11h30 - avec le Centre de Loisirs

**BOXE ÉDUCATIVE**  
LUNDI 22 JUILLET  
à 15h

**MERCREDI 24 JUILLET**  
à 15h

**JEUDI 25 JUILLET**  
à 15h

**ASPTT KIDISPORT**  
MARDIS 23 ET 30 JUILLET  
de 10h à 11h45

**JEUDIS 16 ET 25 JUILLET**  
de 10h à 11h45

**ATHLÉTISME STADE LAVALLOIS**  
MARDIS 23 ET 30 JUILLET  
à 15h

**JEUDI 25 JUILLET ET 1<sup>ER</sup> AOÛT**  
à 15h

**KARATÉ LAVAL KARATÉ 53**  
MERCREDIS 24 ET 31 JUILLET  
à 15h

## Pour jeunes et adultes

**ASPTT VOLLEY-BALL**  
MERCREDIS 17, 24 ET 31 JUILLET  
à 15h

**VOLLEY ASSIS**  
MERCREDIS 17, 24 ET 31 JUILLET  
à 15h

**INITIATION GOLF CLUB DE LAVAL**  
MERCREDI 17 JUILLET  
JEUDI 18 JUILLET  
VENDREDI 19 JUILLET  
LUNDI 22 JUILLET  
MARDI 23 JUILLET  
à --h

**ATELIERS BRICOLAGE PARENTS/ENFANTS (CLEP)**  
MERCREDIS 17, 24 ET 31 JUILLET  
de 15h30 à 17h30

**DANSE HIP-HOP**  
VENDREDI 19 JUILLET  
à 17h

**SCÈNE OUVERTE**  
VENDREDIS 19 ET 26 JUILLET  
de 18h à 20h - RDV au Square de Boston

**ANIMATIONS LUDIQUES CLEP + SERVICE JEUNESSE**  
VENDREDIS 19 ET 26 JUILLET  
de 15h30 à 18h

**BALADE SUR LE HALAGE EN TRIPORTEUR ET PRÉVENTION CANICULE POUR NOS AÎNÉS**  
LUNDIS 22 ET 29 JUILLET  
de 15h à 16h30

**LE CAFÉ DES VOISINS (CLEP)**  
MARDIS 23 ET 30 JUILLET  
de 14h à 16h

**INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT**  
MERCREDIS 24 ET 31 JUILLET  
à 15h

# Les animations d'août

## Pour les adultes

**MARCHE ET RANDONNÉE**  
MERCREDI 7 AOÛT  
à 10h

**VENDREDI 2 AOÛT**  
à 10h  
Départ MQ Grenoux

**REMISE EN FORME**  
JEUDIS 1<sup>ER</sup> ET 8 AOÛT  
de 10h à 11h30

**MARDIS 6 ET 30 AOÛT**  
de 10h à 11h30

**ATELIER CUISINE  
FRUITS ET LÉGUMES**  
JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT  
à 9h30

## Pour jeunes et adultes

**SCÈNE OUVERTE**  
VENDREDIS 2 ET 9 AOÛT  
de 18h à 20h - RDV au square de Boston

**INITIATION AUX  
GESTES QUI SAUVENT**  
MERCREDIS 7 ET 31 AOÛT  
à 15h

## Pour les tout petits

**ANIMATIONS JEUX POUR  
TOUT PETITS & PARENTS**  
JEUDIS 1<sup>ER</sup> ET 8 AOÛT  
à 9h30

**MARDI 6 AOÛT**  
à 9h30

**MÉDIABUS**  
MERCREDI 14 AOÛT  
à 10h

## Pour les enfants

**KARATÉ  
LAVAL KARATÉ 53**  
MERCREDI 7 AOÛT  
à 15h

**TIR À L'ARC**  
LUNDI 12 AOÛT  
à 15h

**MARDI 13 AOÛT**  
à 15h

**ASPTT KIDISPORT**  
JEUDI 2 AOÛT  
de 10h à 11h45

## Pour tous

**JEUX DE SOCIÉTÉ  
EUROPÉENS**  
JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT  
à 15h

**ANIMATION ENVIRONNEMENT  
AVEC LE CENTRE INITIATION  
NATURE**  
LUNDI 5 AOÛT  
de 15h à 18h

**BALADE SUR LE HALAGE  
EN TRIPORTEUR  
ET PRÉVENTION CANICULE  
POUR NOS AÎNÉS**  
LUNDIS 5 ET 12 AOÛT  
de 15h à 16h30

**ANIMATIONS LUDIQUES  
CLEP + SERVICE JEUNESSE**  
VENDREDIS 2 ET 9 AOÛT  
de 15h30 à 18h

**LE CAFÉ DES VOISINS (CLEP)**  
MARDI 6 AOÛT  
de 14h à 16h

**PRÉVENTION SOLEIL**  
MARDI 6 AOÛT  
de 15h à 17h30

**CARAVANE DU SPORT**  
MARDIS 6 ET 13 AOÛT  
de 10h à 12h et de 15h à 19h

**INITIATION AUX ÉCOGESTES  
DU QUOTIDIEN**  
MERCREDI 7 AOÛT  
à 15h

**ATELIERS BRICOLAGE  
PARENTS/ENFANTS (CLEP)**  
MERCREDI 7 AOÛT  
de 15h30 à 17h30





Du  
**3 juillet**  
au  
**31 août**

# L'été fantastique



## Lancement de l'été le 3 juillet

| À HILARD

12h À 17h

| AUX POMMERAIES

À 18h

Animations sportives,  
spectacle de hip-hop,  
maquillage,  
pique-nique partagé,  
fanfare KAFI - Babeltour...

**Spectacle *La Mare où [l']on se mire***  
Chiendent/Théâtre  
**Concert du steelband**  
de Germaine Tillion et des élèves  
guitaristes du CRD

## Feu d'artifice du 14 juillet

| EN CENTRE-VILLE

À partir de 21h

## Clôture de l'été le 31 août

| AU SQUARE DE BOSTON

À partir de 14h

**Animations** : les olympiades décalées, grands jeux en bois...  
**18h** : **Spectacle Tsef zon(e) - C<sup>ie</sup> C'hoari** (inspiré du folklore breton)  
Fanfare toute l'après-midi

## La Ville de Laval remercie les associations et services en charge de l'animation de l'été fantastique au square de Boston

Club de Golf changé

Tennis de table club Bourny

Stade lavallois Athlétisme

Stade lavallois Boxe

Laval karaté 53

ASPTT KidiSPORT

Asptt volley

La maison de l'Europe

CLEP

Caravane du sport

Mutualité française

InterFEL

Croix rouge

Gleam

Couleurs prévention

Quest'handi

Rugby à 13 Les Squales

Espace sénior intergénérationnel

Direction des sports

Service jeunesse

Service petite enfance

Service lecture publique

Service prévention déchets

Observatoire populaire de Laval