

# Vivre et découvrir Mettmann



Neanderthal-Stadt  
**METTMANN**

# Où l'histoire se vit.

**Bienvenue à Mettmann : canton et ville de Néanderthal, au cœur du néanderland.**

Situé au cœur des régions métropolitaines de Cologne, Dusseldorf, de la Ruhr et du Bergisches Land, Mettmann est au centre du pays néanderland – ville phare du canton (Kreis) pour les intérêts touristiques des 10 villes du canton – avec son attirante zone récréative de proximité et sa gamme variée d'offres culturelles et de loisir.



## Découvrez les sites touristiques et les monuments historiques de Mettmann:

Les deux clochers de l'**église catholique de St. Lambertus** et de l'**église protestante** de la rue Freiheitstraße caractérisent le centre-ville et sont également représentés sur le logo de la ville.

Le moulin **Goldberger Mühle** datant de 1450, affectueusement rénové est situé dans la forêt municipale sur les rives de l'étang Goldberger Teich, c'est un des plus anciens bâtiments de Mettmann, il est aujourd'hui utilisé pour des mariages civils ainsi que pour des manifestations culturelles et privées. Il peut être visité sur réservation. Découvrez les broyeurs en action ou faites cuire votre propre pain dans le vieux four (payant).

Les Anneaux du Souvenir – **Erinneringe** – de Mettmann sur la Lavalplatz symbolisent le souvenir grandissant de la ville, il s'agit du premier et unique monument grandissant du monde.



**Astuce:** Découvrez Mettmann grâce à une visite guidée ou seul en suivant les panneaux illustrés du tour de ville.

Informations complémentaires: [www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)

# Où l'histoire devient vivante.

Ici il ya beaucoup à découvrir et expérimenter!

Faites une ballade à travers la **ville haute historique**, ses ruelles tortueuses et ses maisons recouvertes d'ardoise dans le style du Bergisches Land.


De petits cafés et restaurants vous accueilleront en terrasse dans une atmosphère agréable pour un interlude culinaire.



Dans le cadre idyllique de la vieille ville autour du marché, vous trouverez des boutiques, des villas aux murs chargés d'Histoire, des cours intérieures historiques et le plus ancien cinéma encore en activité d'Allemagne.

Sur la Marktplatz se trouve l'ancienne mairie «Alte Bürgermeisterei» de 1584. Aujourd'hui ce monument accueille le musée de l'histoire de la ville – **Stadtgeschichtshaus** –. Sur trois étages les visiteurs découvrent tout ce qu'il faut savoir sur les plus de 1100 ans de l'histoire de la ville. Sur réservation, vous pouvez déguster le goûter traditionnel du Bergisches Land, le «bergische Kaffeetafel», dans les salles de «Aule Mettmanner», l'association des citoyens et du patrimoine local – Bürger- und Heimatverein – et les couples peuvent se marier dans l'ambiance familiale et traditionnelle d'une salle de style Biedermeier (comme sous la Restauration).

Dans le cadre pittoresque de la Marktplatz avec sa forme circulaire se situe l'église médiévale de **St. Lambertus** datant du 12ème siècle.

 **Astuce:** Une visite guidée individuelle de l'église St. Lambertus, avec son orgue romantique plus que centenaire surnommé «Königin – la reine des instruments», est un régal pour les amateurs d'orgues.

Pour plus d'information: [www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)



# Où les hôtes sont les bienvenus.

Mettmann offre une grande variété de loisirs et de manifestations culturelles entre modernité et tradition.

Il se passe toujours quelque chose à Mettmann. Il y en a pour tous les goûts – pour des manifestations décontractées et conviviales comme pour celles agréables ou culturelles de haut niveau.

Les visiteurs, qu'ils viennent de près ou de loin, sont les bienvenus pour toutes fêtes de la ville ainsi que pour les manifestations suprarégionales d'importance.



Grâce à son atmosphère exceptionnelle le Marktplatz historique est un lieu très apprécié pour de nombreuses fêtes.

Dégustez de nobles cépages lors de la fête d'été du vin de Mettmann **Mettmanner Weinsommer**, rencontrez les habitants et habitantes de Mettmann lors de la grande fête traditionnelle – **Heimatfest** –, soyez les hôtes des grandes tablées communes des repas de la Neander (**Neandermahl**) ou visitez un des marchés de Noël les plus conviviaux de Rhénanie du Nord-Westphalie, le traditionnel **Blotschenmarkt**.

Les programmes culturels de la **Neanderthalhalle** et du **théâtre Kammerspielchen** offrent une large gamme de divertissement pour les jeunes et les moins jeunes.

Dans la **Kunsthau Mettmann** sont régulièrement présentées des expositions d'artistes étrangers à la région.

Faites un tour pendant la nuit des musées du néanderland «**neanderland Museumsnacht**» ou bien visitez le festival biennal international de théâtre «**neanderland Biennale**» organisé avec la participation de la ville de Mettmann.

Informations sur les manifestations à Mettmann:

[www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)



## Le Neanderthal Museum – Où la culture devient patrimoine.



Le point culminant d'un séjour à Mettmann est sûrement la visite du musée de Néanderthal. Les enfants comme les adultes peuvent y découvrir les évolutions de l'Homme grâce à une présentation multimédia. Des expositions temporaires complètent le programme.



### Le site archéologique

A quelques minutes à pied du musée se trouve le site archéologique de Néanderthal. Un audio guide raconte la longue histoire de la vallée et des recherches.



### Atelier préhistoire

Coudre avec une vraie aiguille en os, découvrir un briquet préhistorique ou tirer avec un arc et des flèches sur de faux animaux? Expérimentez le travail artisanal préhistorique et construisez un outil en matières naturelles.

### Réserve de chasse de la période glaciaire

Des aurochs, des tarpans et des bisons, qui constituaient les prises de chasse des hommes de Néanderthal, sont élevés, avec respect de leur rythme biologique, dans le grand parc de Néanderthal. Pour le tour du parc à pied comptez 60 à 80 minutes.




### Sentier d'art – les traces des Hommes «MenschenSpuren»

Découvrez, entre le musée de Néanderthal et le parc zoologique, les travaux de dix artistes de renommée internationale, ces travaux permettent de vivre les tensions entre l'Homme et la nature. Vous trouverez un audio guide du sentier d'art au musée.



### Sentier de l'Evolution

Sur un sentier de près de cinq kilomètres allant du centre-ville de Mettmann au musée de Néanderthal se trouvent des installations, sculptures et monuments industriels sur le thème de l'évolution de l'homme.

 **Astuce: L'Urtour** propose un parcours alternatif à travers la vallée du Néandertal. Découvrez au-delà de la nature l'histoire de la vallée. Pour cinq à dix personnes en allemand et anglais, si désiré avec repas.

[www.urtour.de](http://www.urtour.de)



# Mettmann en mouvement – Où la nature devient loisir.

## Parcourir la nature à pied

Découvrez les champs, les prés et les magnifiques paysages autour de Mettmann. Appréciez pleinement les rivières calmes dans les vallées du Néander et du Stinderbach. Ecoutez le bourdonnement des insectes et les chants des oiseaux et avec un peu de chance vous rencontrerez peut-être une biche.

De nombreux sentiers autour de la ville de Néanderthal vous invitent tout au long de l'année à des promenades, des randonnées sportives ou au nordic-walking.



**Astuce:** A proximité vous trouverez l'admirable sentier neanderlandsteig. Faites des randonnées sur les chemins à thèmes à travers un paysage changeant entre la région du bas Niederbergisches Land et le Rhin. Plongez dans la riche histoire de la région entre forêts, champs et vallées.

[www.neanderlandsteig.de](http://www.neanderlandsteig.de)

## A bicyclette – Découvrez Mettmann à vélo ou en rollers en ligne

Quelles que soient vos exigences, les pistes cyclables proposées par la ville de Mettmann sont adaptées aux vélos de ville, aux vélos électriques et mountainbikes, mais aussi aux vélos de courses et de trekking.

Les amateurs de rollers en ligne apprécieront également des parcours attrayants de longueur et de niveaux de difficulté différents.



**Astuce:** Non loin, le chemin panoramique – **Panoramaradweg** – serpente le long des anciennes voies ferrées de la Niederbergbahn. Vous y aurez des vues imprenables sur la nature du Niederbergisches Land.

[www.panoramaradweg-niederbergbahn.de](http://www.panoramaradweg-niederbergbahn.de)

## En été : le plaisir de la baignade naturelle – sans chimie

La piscine naturelle de plein air au centre de la forêt municipale garantit une baignade sans ajout chimique. Cette piscine attire grâce à son eau claire aussi bien dans le bassin de natation que dans le bassin non-nageurs ou la pataugeoire, avec ses plages blanches, ses fauteuils-cabines et ses aires de jeux. Sur l'immense pelouse entourée de grands arbres, tous les visiteurs, grands et petits, jeunes et moins jeunes, avec ou sans handicap, pourront s'amuser, faire du sport ou se détendre.

Les horaires d'ouverture dépendent des conditions météorologiques.

La zone de loisirs de la forêt municipale propose une piste de patins à roulettes et skates et de dirtbike, un mur d'escalade et un terrain de mini-golf. Les enfants pourront découvrir, dans le jardin, la maison des insectes et diverses stations intéressantes.

Celui qui désire se reposer pourra apprécier le calme de la forêt municipale en faisant une promenade autour de l'étang Goldberger Teich.



## En route avec les clubs

C'est dans la région de Mettmann que se trouve la plus grande concentration de clubs de Golf d'Allemagne. Outre le club de golf de Mettmann, avec son terrain de plus de 93 ha et 18 trous, quatre autres terrains de golf se situent à proximité immédiate.

Pour plus d'information:  
[www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)



# Neanderthal-Stadt METTMANN

Les Pays-Bas  
env. 1 heure

Région « Ruhr » avec Dortmund, Essen, Bochum,  
Duisburg, Oberhausen etc. env. 35 km



#### Autoroutes:

A3: Sortie Düsseldorf/Mettmann, B7 direction Mettmann, env. 5 km

A 46: Après Sonnborner Kreuz, sortie Mettmann,  
B7 direction Mettmann, ca. 9 km

A 44: Düsseldorf, Velbert via L 239,  
sortie Ratingen-Schwarzbach, ca. 8 km

De/vers Düsseldorf gare centrale connexion  
avec le « Regiobahn » toutes les 20 minutes  
à Mettmann

Depuis l'aéroport de Düsseldorf accès  
en 15 min. (transports en commun  
env. 45 min.)

Aéroport Cologne/Bonn à env 53 km



#### Editeur:

Kreisstadt Mettmann  
Der Bürgermeister  
Neanderstraße 85  
D-40822 Mettmann  
Tel.: +(49)21 04/980-0  
info@neanderthalstadt.me

[www.neanderthalstadt.me](http://www.neanderthalstadt.me)